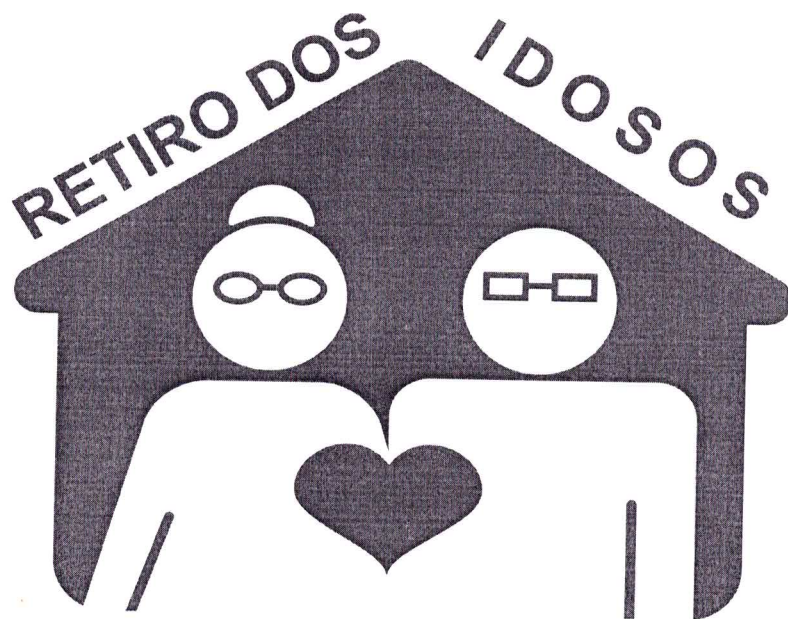




RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS



UNIVERSINA CARRERA MACHADO

PLANO DE TRABALHO

“PROMOÇÃO DA LONGIVIDADE”



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

PLANO DE TRABALHO

PROMOÇÃO DA LONGEVIDADE

1. DADOS CADASTRAIS			
1.1 DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL			
Razão Social: RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO		CNPJ: 89.080.923/0001-04	
Endereço: Rua Idalina Fernandes Carrera, 1000			
Cidade/UF: Santo Ângelo/RS		Bairro: Centro	CEP: 98.805-800
Telefone: (55) 3312-7656		Celular:	
E-mail: retiroidososucm@gmail.com		Site:	
Registro(s) e Inscrição (ões)	Nº CMAS: 002	Nº CMDCA:	Nº COMID: 021
Representante Legal: Rosângela Chimoia dos Santos		CPF: 730.772.910.53	
RG: 0318412244		Órgão Expedidor: SSP/RS	
Telefone: 55 99146-6204		E-mail: rosangelachimoia@gmail.com	
Endereço: RUA São Jorge, 1015			
Cidade/UF: SANTO ÂNGELO - RS		Bairro: Esperança	CEP: 98.807.220
Período de mandato da diretoria:	Início:	07/2025	Final: 07/2028
1.2 DADOS BANCÁRIOS			
Nº da Conta Corrente: 06.155.335.0-9		Agência: 0370	Banco: BANRISUL
Nº da Conta Poupança:		Agência:	Banco:

Rosângela



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

1.3 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO

O Retiro dos Idosos Universina Carrera Machado é uma organização da sociedade civil, beneficente, com atuação nas áreas de assistência social e da defesa de direitos, sem fins lucrativos ou de fins não econômicos, com duração indeterminada, tendo sede na Rua colocar o endereço da instituição, Santo Ângelo/RS.

O Retiro dos Idosos Universina Carrera Machado tem por Missão manter um estabelecimento destinado a abrigar pessoas idosas de ambos os sexos, proporcionando-lhes assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, visando à preservação de sua saúde física e mental.

São os seguintes os fins e objetivos desta associação, nos limites territoriais do seu município, voltados à promoção de atividades de finalidades de relevância pública e social, em especial:

I - promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas de ambos os sexos, proporcionando-lhes assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, visando à preservação da saúde física e mental, por meio de atividades artísticas e de lazer e terapias psicológicas;

II – fortalecer os vínculos familiares e comunitários;

III – resgatar a autonomia e a autoestima.

2. EXPERIÊNCIA, DIAGNÓSTICO SOCIOTERRITORIAL E JUSTIFICATIVA

2.1 Experiência prévia

O Retiro dos Idosos Universina Carrera Machado é uma Organização da Sociedade Civil (OSC), Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), Associação Civil Beneficente sem fins lucrativos, atua na área de Assistência Social e serviços no âmbito da Proteção Social Especial de Alta Complexidade conforme Tipificação dos Serviços Socioassistenciais, Política Nacional de Assistência Social (PNAS/2004), da Norma Operacional Básica do SUAS (NOB-SUAS/2012), texto alterado de 2005 e da Norma Operacional Básica de Recursos Humanos do SUAS (NOB-RH/2006) NOB-SUAS.

Atende idosos com idade igual ou superior a 60 (sessenta anos), com vínculos rompidos ou fragilizados, a fim de garantir proteção integral, com duração indeterminada e atendimento de 24h ininterruptas, obedecendo aos padrões de funcionamento conforme estabelece a **RDC Nº 502, DE 27 DE MAIO DE 2021- Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária/ Diretoria**

Colegiada e Estatuto do Idoso - LEI Nº 10.741/2003

Assinatura



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

2.2 Descrição

A instituição dispõe de atendimento integral a idosos provenientes do município, com uma infraestrutura física adequada, com capacidade para abrigar (38) Trinta e oito idosos, quartos com ar condicionados ventiladores, sala de convivência com lareira, televisão, refeitório climatizado, sala de fisioterapia, ambiente externo amplo e arborizado e gramado, área de lazer, estofados confortáveis, bem como uma equipe Técnica composta por Enfermeira, Assistente Social, Psicóloga, Nutricionista, Fisioterapeuta, coordenadora, cuidadores, Auxiliar de Enfermagem, cozinheiros, serviços de limpeza e rouparia que trabalham em prol do bem-estar dos usuários, promovendo cuidados de higiene, salubridade e segurança, alimentação adequada, de acordo com a necessidade do idoso. O atendimento das demandas imediatas relativas ao conforto e bem-estar dos mesmos oferecendo atividades culturais, recreativas e de lazer com os idosos garantido o convívio social. E priorizado o fortalecimento dos vínculos familiares, proporcionado reuniões de equipe, atendimentos individualizados e em grupo, visando fortalecer os vínculos pessoais e sociais desenvolvendo atividades de orientação e acompanhamento ao idosos, contribuindo para prevenção, e inserção social, buscando o resgate da dignidade, retomada da cidadania e respeito à pessoa humana.

Para garantir a todos idosos, um atendimento digno sugerimos melhorar a sala de FISIOTERAPIA já existente, com equipamentos adequados e profissional com uma carga horária compatível para os atendimentos.

2.3 Justificativa

- O Retiro dos Idosos vem apresentar o PROJETO PROMOÇÃO DA LONGEVIDADE, para melhorar a estrutura funcional da sala destinada para atendimentos fisioterapêuticos já existente, porém esta necessita de novas transformações para que assim sejam desenvolvidas atividades que beneficiam ainda mais aos idosos e garanta acessibilidade.

O avanço da idade, progressivamente traz a perda da capacidade funcional dos idosos seja por conta das enfermidades acometidas e da própria senilidade, na perspectiva de melhorar a qualidade de vida, que almejamos dar mais qualidade aos atendimentos.

Assinatura



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

3. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO

3.1 Objeto da Parceria

- Promover a qualidade de vida e longevidade da pessoa idosa residente no Retiro dos Idosos Universina Carreira Machado.

3.2 Público Alvo

- Idosos de ambos os sexos em situação de vulnerabilidade social, que residem na Instituição de Longa Permanência (ILPI) Retiro dos Idosos Universina Carrera Machado.

3.3 Beneficiários

- Em média 38 idosos.

3.4 Período da Execução

O período de execução do projeto terá o prazo de :01/12/2025 a 30/11/2026

Rosaugla



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

4. OBJETIVOS, METAS E INDICADORES DE RESULTADO

4.1 Objetivos Gerais

- Aumentar o condicionamento físico dos idosos, desenvolvendo a conscientização da importância da fisioterapia na vida das pessoas idosas.

4.2 Objetivos Específicos

- 1 - Assegurar qualidade de vida no processo de envelhecimento, mediante ampliação do número de atendimentos semanais;
- 2 - Diminuir os riscos de queda dos idosos, com atendimentos personalizados para cada demanda; mediante equipamentos adequados, espaço com acessibilidade e maior carga horária do profissional;
- 3 - Prevenir patologias decorrentes do sedentarismo, especialmente em idosos que apresentam maior nível de dependência;
- 4 - Fortalecer a musculatura dos idosos, oferecendo suporte para desenvolver exercícios adequados;
- 5- Contribuir para a reabilitação dos idosos, com recursos que favorecem o profissional desenvolver atividades pertinente

es

4.3 Descrição de Metas a serem atingidas

- Planejamento das ações;
- Fomento na divulgação da destinação do IR (Imposto de Renda para FMID (Fundo Municipal do Idoso))
- Captação de recursos;
- Busca de orçamentos;
- Aquisição de equipamentos para sala de fisioterapia;
- Aquisição de materiais para reestruturação do espaço físico;

Rosa Angela



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

- Fortalecimento das ações com Profissional Técnico;
- Consolidação da proposta;
- Oferta de um espaço com acessibilidade;
- Atingir total atendimento fisioterapêutico a idosos cadeirantes;
- Inclusão maior, dos idosos independentes que residem na instituição;
- Acompanhamento e assistência nos atendimentos realizados
- Conscientizar os idosos quanto a importância das atividades físicas;

4.4 Definição dos Parâmetros a serem utilizados para a aferição das metas

- Planilhas com registros de atendimentos;
- Atas das oficinas de capacitação;
- Registros fotográficos;
- Notas Fiscais;
- Relatórios.

5 METODOLOGIA – Ações

- Num primeiro momento será realizada uma reunião para apresentação do projeto PROMOÇÃO DA LONGEVIDADE .
- Nesse sentido, na prática a proposta visa reduzir a problemática de mobilidade dos idosos, mediante atendimentos humanizados com equipamentos adequados e profissional com carga horária adequada;
- Na oportunidade serão definidas estratégias de melhor execução do Plano, traçando prioridades nos atendimentos conforme necessidade;

Rosaugla



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

- Serão utilizados instrumentos como: reuniões de orientação, acompanhamento e repasse de informações, oficinas, vídeos educativos, registros fotográficos parcial e final.
- Avaliação das atividades realizadas, ocorrerá no final do Projeto, com aplicação de pesquisa satisfação, para avaliar os impactos na vida dos idosos beneficiados.
- No final será apresentado a prestação de contas com Notas fiscais, registros fotográficos, conciliação bancária e relatório.
- Todos documentos comprobatório, serão enviados para prestação de contas e a segunda via, arquivados por pelo menos 10(dez)anos

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA OSC

7. RESULTADOS ESPERADOS

- Aumentar o número de idosos atendidos pelo profissional técnico de fisioterapia ;
- Conscientizar os idosos para a importância das atividades físicas;
- Mudar a realidade dos idosos com grau maior de dependência;

Porcupina



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

--

8. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS

8.1 Detalhamento das receitas previstas para a parceria

8.2 Detalhamento das despesas

Aparelho de Laser terapia
Bicicleta ergométrica
Esteira ergométrica
Massageador elétrico
Jogo de Alteres
Jogo de faixas elásticas
Ar condicionado novo

Rodrigues



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

Acessibilidade do espaço

Salário de 12 meses do fisioterapeuta

Plano de Aplicação de Recursos			
Metas	Natureza da Despesa	Origem do Recurso (Repasse ou contrapartida)	Valor médio de mercado
- Planejamento das ações; - Fomento na divulgação da destinação do IR(Imposto de Renda para FMID(Fundo Municipal do Idoso) - Captação de recursos; - Busca de orçamentos; - Aquisição de equipamentos para sala de fisioterapia; - Aquisição de materiais para reestruturação do espaço físico; - Fortalecimento das ações com Profissional Técnico; - Consolidação da proposta; - Oferta de um espaço com acessibilidade; - Atingir total atendimento fisioterapêutico a idosos cadeirantes; - Inclusão maior, dos idosos independentes que residem na instituição; - Acompanhamento e assistência nos atendimentos realizados - Conscientizar os idosos quanto a importância das atividades físicas;	Compra equipamentos	Valores IRF/2025 Fundo Municipal do Idoso – Santo Ângelo RS	
	Contratação de Profissional técnico de FISIOTERAPIA	Valores IRF/2025 Fundo Municipal do Idoso – Santo Ângelo RS	
	Aquisição de material para a reestruturação da Sala de Fisioterapia,		
		Valor Total	R\$ 40.000,00



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

QUADRO RESUMO DO PLANO DE TRABALHO

OBJETO DA PARCERIA: - promover a qualidade de vida e longevidade da pessoa idosa residente no Retiro dos Idosos Universina Carreira Machado, viabilizando recursos para aquisição de mais equipamentos, agregar acessibilidade da sala de fisioterapia, ampliar atendimentos com a contratação do profissional de fisioterapia

PÚBLICO ALVO: - Idosos de ambos os sexos em situação de vulnerabilidade social, que residem na Instituição de Longa Permanência (ILPI) Retiro dos Idosos Universina Carrera Machado.

PRAZO DE EXECUÇÃO: -01/12/2025 a 30/11/2026

OBJETIVO GERAL: Comprar equipamentos para qualificar os atendimentos de fisioterapia e contratar profissional Técnico para ampliar o número de idosos atendidos conforme suas necessidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	METAS	AÇÕES/ATIVIDADES (METODOLOGIA)	INDICADORES DE RESULTADOS ESPERADOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	PERÍODOS DE VERIFICAÇÃO	PRAZO PARA CUMPRIMENTO DE META
-Assegurar qualidade de vida no processo de envelhecimento, mediante ampliação do número de atendimentos semanais; - Diminuir os riscos de queda dos idosos, com atendimentos personalizados	Planejamento das ações;	Encontros para alinhamento;	Registros em atas	- Quantificar os números encontros	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	Fomento na divulgação da destinação do IR(Imposto de Renda para FMID(Fundo Municipal do Idoso)	Divulgação nas redes sociais, confecção de panfletos	-Utilização os meios de comunicação como Facebook, watts, rádio, Instagram;	- Enumerar as publicações	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	Captação de recursos	Articulação com o COMID (Conselho Municipal do Idoso) e a população contribuinte do IR	- Realização capacitações, encontros para divulgação elucidação;	- Sistematização das ações	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses

Assinatura



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

para cada demanda;	Busca de orçamentos;					12 meses
- Prevenir patologias decorrentes do sedentarismo, especialmente em idosos que apresentam maior nível de dependência; - Aumentar o condicionamento físico dos idosos, desenvolvendo a conscientização da importância da fisioterapia na vida das pessoas idosas. - Fortalecer a musculação dos idosos, oferecendo suporte para desenvolver exercícios adequados; - Contribuir para o restabelecimento dos idosos, com recursos que favorecem o profissional desenvolver	Aquisição de equipamentos para sala de fisioterapia;	Realizar Atendimentos individualizados	Relatórios e planilhas de atendimentos	Quantificar os atendimentos	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	Fortalecimento das ações com Profissional Técnico;	Contratação de Profissional de Fisioterapia	Relatórios e planilhas de atendimentos	Quantificar os atendimentos	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	consolidação da proposta;	- Fiscalizar as ações	- Planilhas de controle	Notificar, conferir NFS, pagamentos	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	Oferta de um espaço com acessibilidade	- Verificar o espaço se está de acordo com as demandas	- Registros fotográficos e acompanhamento	- arquivo fotográfico do antes e depois	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	- Atingir total atendimento fisioterapêutico a idosos cadeirantes;	Aumentar o número de atendimentos	Atendimentos de segundas a sextas-feiras	Planilhas de controle	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses
	- Inclusão maior, dos idosos independentes que residem na instituição;	- Aumentar o número de atendimentos por equipamentos adequados	Atendimentos de segundas a sextas-feiras	Planilhas de controle	01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses



RETIRO DOS IDOSOS UNIVERSINA CARRERA MACHADO
Sociedade Filantrópica Fundada em 27/09/1977
CNPJ nº 89.080.923/0001-04

atividades pertinentes - Estimular o idoso para atividades físicas, favorecendo condições estruturais e profissional	Assistência nos atendimentos realizados - Conscientizar os idosos quanto a importância das atividades físicas;	Promover oficinas capacitação Roda de conversa sobre os benefícios dos atendimentos	Encontro semestral Rodas de conversas quinzenal	Atas com registros dos encontros Anotações dos participantes	01/12/2025 a 30/11/2026 01/12/2025 a 30/11/2026	12 meses 12 meses
---	---	--	--	---	--	----------------------

Assinatura

1 - PRESTAÇÃO DE CONTAS

Prestação de contas Final: até 18/02/2027 (90 dias após o termino do plano de trabalho)

OBS: O Plano de trabalho foi apresentado para o Conselho de Assistência Social e aprovado em Assembleia no dia / / , conforme Ata nº /

2 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (órgão público interessado), para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, quem impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento

Santo Ângelo/RS, 27/10/2025

Reaungledos Santos
Proponente

RETIRO DOS IDOSOS
UNIVERSINA CARRERA MACHADO
CNPJ 89.080.923/0001-04

3 - APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE

8.1 – Comissão de Avaliação e Monitoramento: (X) Aprovado () Reprovado
Santo Ângelo, 12/11/25 Assinatura:

Monalisa Feinel

8.2 – Gestor: () Aprovado () Reprovado
Santo Ângelo, 12/11/25 Assinatura:

Julio B. Braz

8.3 – Controle Interno: (X) Aprovado () Reprovado
Santo Ângelo, 27/11/25 Assinatura:

Theridges

8.4 – Jurídico: (X) Aprovado () Reprovado
Santo Ângelo, 26/11/25 Assinatura:

Emílio Danelli Neto
Advogado
OAB/RS 190.347
CPF: 043.328

8.5 – Chefe do Poder Executivo: (X) Aprovado () Reprovado
Santo Ângelo, ___/___/___ Assinatura:

Nívio B. Braz

Nívio B. Braz
Prefeito Municipal
Santo Ângelo – RS