

# Plano de Trabalho

## COMID

Sede dos Conselhos Municipais  
PROTOCOLO Nº 276  
Conselho: COMIDA  
Data: 30 / 30 / 25 Rubrica: [assinatura]

## “Viver com Dignidade – Educação e Movimento para Idosas”



### DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da Entidade:</b> Lar da Velhice Suzana Wesley		<b>CNPJ:</b> 88.875.323/0001-70	
<b>Endereço:</b> Rua Sete de Setembro Nº190 Bairro Oliveira			
<b>Município:</b> Santo Ângelo	<b>UF:</b> RS	<b>CEP:</b> 98.801-495	<b>Telefone:</b> (55)3312-3388
<b>Conta Bancária:</b> 06.161012.0-3	<b>Banco</b> BANRISUL	<b>Agência</b> 0370	<b>Praça de Pagamento</b> Santo Ângelo
<b>Nome do Responsável:</b> Izís Cabelleira Pinto		<b>CPF</b> 490.485.890-53	
<b>Período do mandato:</b> Julho de 2024 a julho de 2027	<b>C.I/ Órgão Expedidor</b> 8007708483/SSP		<b>Cargo:</b> Presidente
<b>Endereço:</b> Rua Antunes Ribas nº1152 Centro			<b>CEP:</b> 98.801-630

### PROPOSTA DE TRABALHO

<b>Nome do Projeto/Atividade</b> "Viver com dignidade – Educação e Movimento para Idosas"	<b>Prazo de Execução</b> 10 meses
<b>Início:</b> Novembro 2025	<b>Término:</b> Junho de 2026
<b>Público alvo</b> Idosas com idade igual ou superior a sessenta anos, residentes na instituição.	

### DESCRIÇÃO DO PROJETO/OBJETO

<b>Título do Projeto:</b> "Viver com dignidade – Educação e Movimento para Idosas"	<b>Período de Execução:</b> 10 meses	
	<b>Novembro de 2025</b>	<b>Junho de 2026</b>
<b>Identificação do Objeto</b>  O Plano de trabalho " <b>Viver com Dignidade – Educação e Movimento para Idosas</b> " visa garantir um envelhecimento saudável e com qualidade de vida às idosas residentes na Instituição lar da Velhice Suzana Wesley, por meio da contratação de profissionais especializados nas áreas de <b>Fisioterapia e Pedagogia</b> e da <b>adaptação do espaço físico</b> adequado às atividades educativas e de movimento.  Essas ações contribuirão diretamente para a promoção da saúde preventiva, motora, cognitiva e emocional das residentes, favorecendo o <b>envelhecimento ativo</b> , participativo e <b>humanizado</b> .		
<b>Público Alvo</b> Idosas com idade igual ou superior a sessenta anos, residentes na ILPI (Instituição de longa permanência Suzana Wesley).		

RUA SETE DE SETEMBRO, 190, BAIRRO OLIVEIRA – CEP 98.801-495 – SANTO ÂNGELO, RS.

Fone: (55) 3312-3388 / (55) 9 8435-0846 / E-mail: larsuzana01@gmail.com



### Apresentação e histórico/descrição da realidade

O Lar da velhice Suzana Wesley é uma entidade de utilidade pública, registrado no CNEAS (Cadastro Nacional de Entidades de Assistência Social), foi instituído em 1967, pela Igreja Metodista de Santo Ângelo, sendo de caráter filantrópico, a entidade recebe o reconhecimento de utilidade pública, bem como as parcerias com o poder público. Atualmente atende mulheres idosas, tem como principal finalidade, de acordo com a Tipificação Nacional dos Serviços Sócio assistenciais, Resolução N°.109 – Ministério de Desenvolvimento Social e Combate à Fome – Novembro de 2009, fornecer o acolhimento de longa permanência, estando em contato com as mais variadas expressões da questão social como a situação de abandono, isolamento, de exclusão ou incapacidade de cuidado por parte da família e da sociedade, busca trabalhar o fortalecimento dos vínculos familiares, articulando formas de melhoria da qualidade de vida, bem como o acesso aos direitos das mesmas. Tem por finalidade prestar serviços essenciais de forma gratuita, conforme a lei 10.741 de 1º de outubro de 2003 (Estatuto do Idoso). Proporcionar proteção social de alta complexidade, prestando serviços de atendimento na garantia e defesa de direitos das idosas, de forma planejada e continuada.

### Impacto social esperado

A aplicação dos recursos previstos neste plano de trabalho possibilitará **melhorias concretas e duradouras** na rotina e na qualidade de vida das residentes. A atuação integrada do **fisioterapeuta e do pedagogo**, somada à adaptação dos espaços, resultará em:

- Melhora na mobilidade, equilíbrio e funcionalidade das idosas;
- Estímulo à memória, à concentração e à autonomia nas atividades cotidianas;
- Redução de quedas e hospitalizações, com foco na prevenção e na manutenção da saúde;
- Aumento da autoestima e fortalecimento das relações sociais, combatendo o isolamento e promovendo a convivência coletiva;
- Ambiente mais acessível, seguro e acolhedor, propício à prática de atividades físicas, educativas e recreativas.

A proposta está alinhada às diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) para o **envelhecimento ativo**, e reafirma o compromisso institucional com um cuidado integral e humanizado às idosas.

### Justificativa

O processo de envelhecimento impõe **desafios físicos, cognitivos e emocionais** que exigem atenção especializada e contínua. Grande parte das idosas atendidas pela instituição apresenta limitações motoras, perda de mobilidade, déficits cognitivos iniciais e carência de estímulos sociais, fatores que comprometem sua autonomia e bem-estar.

A **contratação de um fisioterapeuta e de um pedagogo** é essencial para implementar **ações preventivas, educativas e de reabilitação que estimulem o movimento**, a coordenação motora, a memória e o convívio social. Essas ações fortalecem o cuidado integral e ampliam as oportunidades de aprendizado e socialização.

Além disso, parte dos recursos será destinada à **adaptação e melhoria de uma sala multifuncional**, assegurando **acessibilidade, conforto e segurança** para o desenvolvimento das atividades propostas.

A iniciativa está em consonância com o Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) e com a Política Nacional do Idoso, que garantem o direito à saúde, à educação, à cultura e à convivência social, assegurando o respeito à dignidade humana.

### Objetivos Geral:

Promover a **melhoria da qualidade de vida das idosas residentes na Instituição Lar da Velhice Suzana Wesley**, por meio da aplicação **eficiente dos recursos destinados à contratação de profissionais especializados** (pedagogo e fisioterapeuta) e à **adaptação de um espaço físico adequado**, garantindo condições favoráveis para o desenvolvimento de atividades que estimulem o movimento, a aprendizagem e a convivência social.

### Objetivos específicos:

- Contratar um profissional fisioterapeuta para realizar ações de prevenção, reabilitação e manutenção da mobilidade, equilíbrio e força muscular das idosas;
- Contratar um profissional pedagogo para desenvolver atividades cognitivas, educativas e recreativas que estimulem a memória, a criatividade e a socialização;
- Adaptar e equipar uma sala multifuncional, garantindo acessibilidade, conforto e segurança, de modo a viabilizar as atividades de fisioterapia e pedagogia;
- Promover práticas de bem-estar e autocuidado, fortalecendo a autoestima e a autonomia das residentes;
- Estimular a convivência coletiva e o envelhecimento ativo, favorecendo a integração e o vínculo afetivo entre as idosas;
- Assegurar a boa aplicação dos recursos recebidos, de forma transparente e eficaz, visando resultados sustentáveis e mensuráveis na melhoria da qualidade de vida das residentes.

### Monitoramento e Avaliação

O monitoramento será acompanhado e avaliado por meio de:

- Relatórios mensais de atividades
- Registro de evolução física e cognitiva das idosas
- Prestação de contas conforme exigências do órgão financiador
- Avaliação do Conselho Municipal do Idoso- COMID

### Metodologia

A execução do Plano de Trabalho **\*Viver com Dignidade – Educação e Movimento para Idosas\*** será desenvolvida em etapas planejadas e integradas, assegurando o uso eficiente dos recursos e a efetiva melhoria na qualidade de vida das residentes da Instituição Lar da Velhice Suzana Wesley.

A metodologia contempla:

- Contratação de profissionais especializados, ambos com experiência no atendimento à pessoa idosa.
- Os profissionais elaborarão planos de trabalho personalizados, com cronograma de atividades e metas mensuráveis.



- O fisioterapeuta desenvolverá atividades de reabilitação, alongamento, equilíbrio e fortalecimento muscular, além de orientações posturais e de prevenção de quedas.
- O pedagogo criará oficinas de estimulação cognitiva, leitura, artes, música, jogos educativos e atividades interativas que promovam aprendizado e socialização.

– Adaptação e adequação do espaço físico

- Reforma e adaptação de uma sala multifuncional na instituição, com melhorias estruturais voltadas à acessibilidade, ventilação, iluminação e segurança, conforme fotos do antes e depois.
- O espaço será preparado para acolher tanto as **\*sessões de fisioterapia\*** quanto as **\*atividades pedagógicas e recreativas\***.

– Acompanhamento, avaliação e transparência

- Criação de **um relatório mensal de acompanhamento das atividades desenvolvidas**, contendo registros de frequência, evolução das residentes e avaliação de resultados.
- Realização de reuniões periódicas entre os profissionais contratados e a equipe gestora do Lar para ajustes metodológicos.
- Prestação de contas dos recursos aplicados, assegurando total transparência na execução financeira e administrativa do projeto.
- Aplicação de questionários de satisfação e observação direta para mensurar o impacto do projeto na saúde, bem-estar e integração social das residentes.

**CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)**

Metas	Etapa/Fase	Especificação da Atividade	Unidade/ Quantidade/ R\$	DURAÇÃO Início / Término
Promover a <b>melhoria da qualidade de vida das idosas residentes na Instituição Lar da Velhice Suzana Wesley</b> , por meio da aplicação <b>eficiente dos recursos destinados à contratação de profissionais especializados</b> (pedagogo e fisioterapeuta) e à <b>adaptação de um espaço físico adequado</b> , garantindo condições favoráveis para o desenvolvimento de atividades que estimulem o movimento, a aprendizagem e a convivência social.	Contratação profissional <b>Pedagogo(a)</b> Pessoa Juridica (MEI) Com nota fiscal especifica	3 horas semanais	01 Profissional  R\$ 500,00  R\$ 4.000,00	<b>08 meses</b>  <b>NOVEMBRO 2025</b>  <b>JUNHO 2026</b>
	Contratação profissional <b>Fisioterapeuta</b> Pessoa Juridica (MEI) Com nota fiscal especifica	2 horas semanais	01 profissional  R\$ 450,00/mês  R\$ 4.000,00	
Promover a <b>melhoria da qualidade de vida das idosas residentes na Instituição Lar da Velhice Suzana Wesley</b> , por meio da aplicação <b>eficiente dos recursos destinados à contratação de profissionais especializados</b> (pedagogo e fisioterapeuta) e à <b>adaptação de um espaço físico adequado</b> , garantindo condições favoráveis para o desenvolvimento de atividades que estimulem o movimento, a	Adaptação da sala para atividades	Materiais: pisos antiderrapantes, Brasilit, madeiras, cimento areia, brita, porta de vidro e mão-de-obra.	R\$ 12.239,41	<b>NOVEMBRO 2025</b>



## LAR DA VELHICE SUZANA WESLEY

CNPJ: 88.875.323/0001-70

aprendizagem e a convivência social.				
--------------------------------------	--	--	--	--

### PLANO DE APLICAÇÃO (19.839,41)

Código	Especificação	Total	Concedente	Proponente
	Pedagoga	R\$ 4.000,00 Durante 08 meses	R\$ 4.000,00 Durante 08 meses	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento
Despesas	Fisioterapeuta	R\$ 4.000,00 Durante 08 meses	R\$ 4.000,00 Durante 08 meses	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento
	Adaptação da sala para atividades	R\$ 12.239,41 01 mês	R\$ 12.239,41 01 mês	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento

RUA SETE DE SETEMBRO, 190, BAIRRO OLIVEIRA – CEP 98.801-495 – SANTO ÂNGELO, RS.

Fone: (55) 3312-3388 / (55) 9 8435-0846 / E-mail: larsuzana01@gmail.com



## LAR DA VELHICE SUZANA WESLEY

CNPJ: 88.875.323/0001-70

<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 19.839,41</b>	<b>R\$ 19.839,41</b>	<b>R\$19.839,41</b>
--------------------	----------------------	----------------------	---------------------

### CONCEDENTE

Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS
Custeio Financeiro na aquisição de equipamentos, ferramentas de trabalho e execução das atividades na instituição	R\$12.239,41	R\$ 950,00	R\$ 950,00	R\$ 950,00	R\$ 950,00

	6º MÊS	7º MÊS	8º MES	9º MES	10º MÊS
Custeio Financeiro na aquisição de equipamentos, ferramentas de trabalho e execução das atividades na instituição	R\$ 950,00	R\$ 950,00	R\$ 950,00		

RUA SETE DE SETEMBRO, 190, BAIRRO OLIVEIRA – CEP 98.801-495 – SANTO ÂNGELO, RS.

Fone: (55) 3312-3388 / (55) 9 8435-0846 / E-mail: larsuzana01@gmail.com





## LAR DA VELHICE SUZANA WESLEY

CNPJ: 88.875.323/0001-70

### PROPONENTE

Meta	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4ºMES	5ºMES
Custeio Financeiro na aquisição de equipamentos, ferramentas de trabalho e execução das atividades na instituição	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento

Meta	6º MÊS	7º MÊS	8º MÊS	9ºMES
Custeio Financeiro na aquisição de equipamentos, ferramentas de trabalho e execução das atividades na instituição	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento.	Manutenção das atividades da instituição no atendimento de idosas garantindo um ambiente adequado e confortável em condições dignas de acolhimento



**LAR DA VELHICE SUZANA WESLEY**

CNPJ: 88.875.323/0001-70

## PRESTAÇÃO DE CONTAS

Prestação de contas Final: até o dia 30/10/2026, (90 dias após o término da vigência do TERMO DE PARCERIA)

## DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização da sociedade civil, proponente, declaro, para devidos fins sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública municipal, que impeça a celebração da parceria, na forma desde plano de trabalho.

Pede deferimento.

Santo Ângelo/RS, 30 de outubro de 2025.

  
Izis Cabelleira Pinto  
CPF: 49048589053

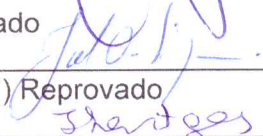
## APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE

8.1 – Comissão de Avaliação e Monitoramento:

(X) Aprovado ( ) Reprovado

Santo Ângelo, 12/11/25 Assinatura: 

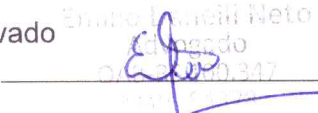
8.2 – Gestor: (X) Aprovado ( ) Reprovado

Santo Ângelo, 12/11/25 Assinatura: 

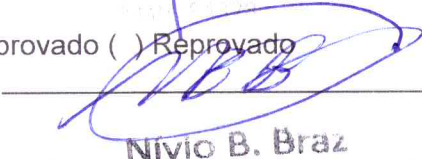
8.3 – Controle Interno: (X) Aprovado ( ) Reprovado

Santo Ângelo, 27/11/25 Assinatura: 

8.4 – Jurídico: (X) Aprovado ( ) Reprovado

Santo Ângelo, 26/11/25 Assinatura: 

8.5 – Chefe do Poder Executivo: (X) Aprovado ( ) Reprovado

Santo Ângelo, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Assinatura: 

**Nívio B. Braz**  
Prefeito Municipal  
Santo Ângelo – RS

