

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Melissa Schmidt Hoisler		Alergia a proteína do leite de vaca			FEVEREIRO 2024
	2ª FEIRA(19/02)	3ª FEIRA(20/02)	4ª FEIRA (21/02)	5ª FEIRA (22/02)	6ª FEIRA (23/02)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite puro Fruta(melancia)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e pepino	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata s/ leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha s/ leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de maçã s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Pizza integral caseira s/ leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolinho de mandioca s/ leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Waffle de banana e cacau
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho de frango	Caldo de feijão preto	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Melissa Schmidt Hoisler		Alergia a proteína do leite de vaca			FEVEREIRO 2024
	2ª FEIRA(26/02)	3ª FEIRA(27/02)	4ª FEIRA (28/02)	5ª FEIRA (29/02)	6ª FEIRA (01/03)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(melão)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de repolho e pepino	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne suína desfiada/ picadinha Sal. de alface e beterraba coz	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata s/ leite, molho de carne moída Sal. de beterraba e cenoura coz
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melão) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Empada caseira com carne moída s/ leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de cacau s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pãozinho de moranga s/ leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca e massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO – DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

FEVEREIRO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19/02 a 23/02	-Leite com cacau -Biscoito doce	-Arroz -Feijão preto -Repolho e cenoura	-Macarronada (carne moída) -Salada de brócolis e pepino -Maçã	-Bolo simples -Banana	-Arroz -Polenta com/sem queijo -Carne suína -Repolho e tomate
26/02 a 01/02	-Leite com café -Rosquinha	-Carreteiro -Salada de repolho e tomate -Laranja	-Arroz -Mandioca -Molho de carne de frango -Alface e couve-flor	-Cuca recheada -Melancia	-Arroz -Feijão -Beterraba e couve-flor

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

FEVEREIRO 2024

	2ª FEIRA(19/02)	3ª FEIRA(20/02)	4ª FEIRA (21/02)	5ª FEIRA (22/02)	6ª FEIRA (23/02)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com manteiga Fruta(melancia)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e pepino	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata, carne suína desfiada/ picadinha Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(manga) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(melancia) Pizza integral caseira	Fruta(manga) Bolinho de mandioca	Fruta(melancia) Bolo de cacau sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

FEVEREIRO 2024

	2ª FEIRA(26/02)	3ª FEIRA(27/02)	4ª FEIRA (28/02)	5ª FEIRA (29/02)	6ª FEIRA (01/03)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(melão)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de repolho e pepino	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, lentilha, batata doce, carne suína desfiada/ picadinha Salada de alface e beterraba	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo formigueiro sem açúcar	Fruta(melão) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Empada caseira com carne moída	Fruta(banana) Bolo de cacau sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga com queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Dermezz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO- DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/03 a 08/03	-Leite com cacau -Bolacha caseira	-Arroz parboilizado -Feijão preto -Salada de tomate c/ cebola	-Galinhada -Salada de pepino e chuchu c/ tempero verde -Melão	-Torta de biscoito doce -Banana	-Arroz parboilizado -Refogado de moranga com carne moída -Salada de vagem e brócolis
11/03 a 15/03	-Leite com café -Rosquinha	-Arroz parboilizado -Mandioca cozida -Molho de frango -Salada de repolho c/ tomate	-Arroz parboilizado -Lentilha -Molho de carne suína -Couve-flor e cenoura	-Bolo de laranja -Mamão	-Carreteiro -Salada de beterraba e repolho -Laranja
18/03 a 22/03	-Leite com cacau -Biscoito doce	-Arroz parboilizado -Feijão carioca -Salada de tomate e repolho roxo	-Arroz parboilizado -Batata doce assada -Molho de carne suína -Salada de pepino e alface -Melancia	-Sanduíche de pão integral com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Maçã	-Macarronada (carne moída) -Salada de brócolis e repolho roxo
25/03 a 28/03	-Leite com café -Bolo simples	-Arroz parboilizado -Polenta com queijo e molho de carne moída -Salada de vagem e cenoura	-Refogado de batata com carne moída -Salada de couve- flor e tomate -Mamão	-Torta salgada com recheio de legumes e frango -Banana	SEXTA-FEIRA SANTA FELIZ PÁSCOA



Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.

Lidiane Damima Mumbach
 N.º Profissional
 CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(04/03)	3ª FEIRA(05/03)	4ª FEIRA (06/03)	5ª FEIRA (07/03)	6ª FEIRA (08/03)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(manga)	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão carioca, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pãozinho recheado caseiro	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melão) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pizza integral caseira
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto com massa	Polenta cremosa com molho de carne moída	Caldo de feijão	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(11/03)	3ª FEIRA(12/03)	4ª FEIRA (13/03)	5ª FEIRA (14/03)	6ª FEIRA (15/03)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(laranja)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(melão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de vagem e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de cenoura e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e tomate	Galinhada, feijão preto Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de couve-flor e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de pão de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melão) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pãozinho de moranga c/ queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melão) Empadinha c/ recheio de frango
Lanche tarde II 16:00	Caldo de moranga	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão preto	Caldo de feijão carioca com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(18/03)	3ª FEIRA(19/03)	4ª FEIRA (20/03)	5ª FEIRA (21/03)	6ª FEIRA (22/03)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite c/ manteiga s/ sal Fruta(maçã)	Pão integral com geleia caseira Fruta(manga)	Pão de sanduíche c/ ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne moída Sal. de repolho roxo e abobrinha	Carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), feijão preto Salada de pepino e brócolis	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e alface	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cacau s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Pizza integral caseira
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de mandioca com carne moída	Caldo de cenoura	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de feijão preto com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(25/03)	3ª FEIRA(26/03)	4ª FEIRA (27/03)	5ª FEIRA (28/03)	6ª FEIRA (29/03)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e alface	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de cenoura e couve-flor	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta, molho de frango desfiado/picadinho Salada de couve-flor e chuchu	 FELIZ PÁSCOA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Palitinhos de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Empada de frango	SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca com massa	Caldo de moranga	Sopa de legumes	Caldo de feijão	SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(04/03)	3ª FEIRA(05/03)	4ª FEIRA (06/03)	5ª FEIRA (07/03)	6ª FEIRA (08/03)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo cozido Fruta(maçã)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(manga)	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão carioca, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(melão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho recheado caseiro	Fruta(melão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral caseira
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MARÇO 2024					
	2ª FEIRA(11/03)	3ª FEIRA(12/03)	4ª FEIRA (13/03)	5ª FEIRA (14/03)	6ª FEIRA (15/03)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(laranja)	Pão integral com ovo cozido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(melão)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de vagem e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de cenoura e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e tomate	Galinhada, feijão preto Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de couve-flor e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Waffle de pão de queijo	Fruta(melão) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga	Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(melão) Pastel assado caseiro c/ recheio de carne moída
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2024

	2ª FEIRA(18/03)	3ª FEIRA(19/03)	4ª FEIRA (20/03)	5ª FEIRA (21/03)	6ª FEIRA (22/03)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(manga)	Pão de leite c/ manteiga s/ sal Fruta(maçã)	Pão integral com geleia caseira Fruta(manga)	Pão de sanduíche c/ ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne moída Sal. de repolho roxo e abobrinha	Carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), feijão preto Salada de pepino e brócolis	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e alface	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cacau s/ açúcar	Fruta(melancia) Rosquinha	Fruta(banana) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fruta(melancia) Bolinho de mandioca	Fruta(melancia) Pizza integral caseira
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2024

	2ª FEIRA(25/03)	3ª FEIRA(26/03)	4ª FEIRA (27/03)	5ª FEIRA (28/03)	6ª FEIRA (29/03)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo cozido Fruta(mamão)	SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e alface	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de cenoura e couve-flor	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta, molho de frango desfiado/picadinho Salada de couve-flor e chuchu	 FELIZ PÁSCOA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fruta(abacaxi) Palitinhos de queijo	Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(abacaxi) Empada de frango	SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880