

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(06/05)	3ª FEIRA(07/05)	4ª FEIRA (08/05)	5ª FEIRA (09/05)	6ª FEIRA (10/05)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	Pão de sanduíche c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral c/ manteiga Fruta(mamão)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	FERIADO	Arroz, lentilha, polenta cremosa, molho de carne de moída Salada de pepino e beterraba	Feijão preto, carreteiro(carne desfiada/picadinha) Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	Fruta(banana) Empada de frango caseira	Fruta(laranja) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fruta(laranja) Waffle salgado
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(13/05)	3ª FEIRA(14/05)	4ª FEIRA (15/05)	5ª FEIRA (16/05)	6ª FEIRA (17/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche c/ ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche c/ ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Sal. de brócolis e cenoura	Arroz, lentilha, moranga cozida c/ milho, molho de carne suína desfiada/picada Salada de abobrinha e repolho	Feijão preto, galinhada (frango desfiado/picadinho) Sal.de brócolis e repolho	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca c/ molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(laranja) Rosquinha	Fruta(abacaxi) Bolo de maçã s/ açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fruta(abacaxi) Bolo de cenoura s/ açúcar	Fruta(laranja) Pãozinho de moranga c/ queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(20/05)	3ª FEIRA(21/05)	4ª FEIRA (22/05)	5ª FEIRA (23/05)	6ª FEIRA (24/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Sal. de cenoura e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão carioca, batata doce assada, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(abacaxi) Bolo salgado c/ frango	Fruta(mamão) Bolinho de mandioca	Fruta(laranja) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fruta(maçã) Pão de batata doce recheado carne moída	Fruta(laranja) Bolo de chocolate(cacau) s/ açúcar
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(27/05)	3ª FEIRA(28/05)	4ª FEIRA (29/05)	5ª FEIRA (30/05)	6ª FEIRA (31/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	FERIADO	Pão de leite com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão carioca, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	FERIADO	Arroz, feijão preto, moranga c/ milho, molho de carne moída Salada de abobrinha e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(banana) Pastel assado c/ carne moída	Fruta(mamão) Empada de frango caseira	FERIADO	Fruta(maçã) Bolo mesclado s/ açúcar
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Dermezz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO – DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06/05 a 10/05	FERIADO	-Pão de cachorro-quente com molho vermelho(carne moída) -Mamão	-Arroz parboilizado -Ensopado de mandioca(carne moída) -Salada de tomate e repolho roxo	-Chá natural -Cuca rápida -Mamão	-Arroz parboilizado -Feijão carioca -Salada alface e brócolis -Laranja
13/05 a 17/05	-Leite com café -Rosquinha	-Macarronada (carne moída) -Salada de repolho roxo e tomate	-Galinhada(frango peito e coxa e sobrecoxa) -Salada de brócolis e cenoura -Abacaxi	-Bolo de chocolate -Banana	-Arroz parboilizado -Lentilha -Molho de carne suína -Salada de repolho e cenoura
20/05 a 24/05	-Leite com cacau -Biscoito salgado -Maçã	-Arroz parboilizado -Feijão preto -Salada tomate c/ cebola	-Arroz parboilizado -Batata doce assada -Molho de carne suína -Salada couve-flor e beterraba	-Sanduíche de pão integral com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Mamão	-Carreteiro -Salada vagem e alface -Laranja
27/05 a 31/05	-Leite com café -Bolacha caseira -Maçã	-Arroz parboilizado -Feijão preto -Salada de tomate	-Refogado de batata com carne moída -Salada cenoura e brócolis -Fruta Banana	FERIADO	FERIADO PONTE
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIOS DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(06/05)	3ª FEIRA(07/05)	4ª FEIRA (08/05)	5ª FEIRA (09/05)	6ª FEIRA (10/05)
Desjejum/Colação 08:15	FERIADO	Pão de sanduíche c/ geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral c/ manteiga Fruta(mamão)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	FERIADO	Arroz, lentilha, polenta cremosa, molho de carne de moída Salada de pepino e beterraba	Feijão preto, carreteiro(carne desfiada/picadinha) Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Empada de frango caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Waffle de banana e cacau
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	Sopa de legumes com carne moída	Sopa de feijão preto	Caldo de cenoura	Caldo de feijão preto com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIOS DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(13/05)	3ª FEIRA(14/05)	4ª FEIRA (15/05)	5ª FEIRA (16/05)	6ª FEIRA (17/05)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche c/ ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche c/ ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Sal. de brócolis e cenoura	Arroz, lentilha, moranga cozida c/ milho, molho de carne suína desfiada/picada Salada de abobrinha e repolho	Feijão preto, galinhada (frango desfiado/picadinho) Sal.de brócolis e repolho	Arroz, feijão carioca, mandioca c/ molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolo de maçã s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Cupcake de cenoura s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pãozinho de moranga c/ queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto	Sopa com carne moída	Caldo de feijão preto com massa	Caldo de cenoura
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(20/05)	3ª FEIRA(21/05)	4ª FEIRA (22/05)	5ª FEIRA (23/05)	6ª FEIRA (24/05)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(mamão)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Sal. de cenoura e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne suína desfiada/ picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolo salgado c/ frango	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pão de batata doce recheado carne moída	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de chocolate(cacau) s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa c/ carne moída e legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2024					
	2ª FEIRA(27/05)	3ª FEIRA(28/05)	4ª FEIRA (29/05)	5ª FEIRA (30/05)	6ª FEIRA (31/05)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)	FERIADO	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão carioca, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	FERIADO	Arroz, feijão preto, moranga c/ milho, molho de carne moída Salada de abobrinha e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Empada de frango caseira	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo mesclado s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão preto c/ massa	Caldo de cenoura	FERIADO	Sopa c/ carne
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(01/04)	3ª FEIRA(02/04)	4ª FEIRA (03/04)	5ª FEIRA (04/04)	6ª FEIRA (05/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(maçã)	Pão integral manteiga Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Sal. de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne de frango desfiado/picadinho Sal. de abobrinha e couve-flor	Arroz, lentilha, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de pepino e cenoura	Feijão preto, galinhada(carne desfiada/picadinha) Salada de abobrinha e couve-flor	Arroz, feijão preto, refogado de batata com carne moída Salada de vagem e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Pizza integral caseira	Fruta(laranja) Bolo mesclado sem açúcar	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(laranja) Waffle salgado	Fruta(manga) Bolinho de mandioca
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(08/04)	3ª FEIRA(09/04)	4ª FEIRA (10/04)	5ª FEIRA (11/04)	6ª FEIRA (12/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite c/ ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Sal. de beterraba e rep. roxo	Arroz, feijão carioca, refogado de legumes(batata, cenoura e vagem) carne moída Salada de brócolis e chuchu	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal.de repolho roxo e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, frango desfiado/ picadinho Salada de brócolis e couve-flor
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(abacaxi) Pão de batata doce recheado c/ frango desfiado/picadinho	Fruta(maçã) Bolo de cenoura s/ açúcar	Fruta(abacaxi) Palitinhos de queijo	Fruta(maçã) Bolo de chocolate(cacau) s/ açúcar
Lidiane Damima Mumbach					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(15/04)	3ª FEIRA(16/04)	4ª FEIRA (17/04)	5ª FEIRA (18/04)	6ª FEIRA (19/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de leite c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de sanduíche c/ geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor	Carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), feijão preto Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Sal. de repolho e abobrinha	Arroz, lentilha, escondidinho de mandioca molho de carne de panela desfiada/picada Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(melancia) Bolo de banana s/ açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fruta(melancia) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(laranja) Pãozinho de moranga c/ queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(22/04)	3ª FEIRA(23/04)	4ª FEIRA (24/04)	5ª FEIRA (25/04)	6ª FEIRA (26/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão integral com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(manga)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de repolho roxo e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e alface	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de couve-flor e chuchu	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de beterraba e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de maçã s/ açúcar	Fruta(manga) Empada de frango	Fruta(maçã) Pastel assado com molho de frango	Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fruta(maçã) Bolo formigueiro s/ açúcar
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ABRIL 2024

	2ª FEIRA(29/04)	3ª FEIRA(30/04)	4ª FEIRA (01/05)	5ª FEIRA (02/05)	6ª FEIRA (03/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	FERIADO	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de repolho e brócolis	FERIADO	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinho Salada de brócolis e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(abacaxi) Bolo de milho s/ açúcar	FERIADO	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	Fruta(abacaxi) Bolo de banana s/ açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-135380

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL – DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ABRIL 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/04 a 05/04	-Leite com café -Biscoito salgado	-Carreteiro -Salada de tomate c/ cebola	-Arroz parboilizado -Feijão preto -Salada de pepino e couve-flor -Laranja	-Sagu de abacaxi -Creme branco -Maçã	-Arroz parboilizado -Molho de carne suína -Mandioca cozida -Salada de alface e vagem
08/04 a 12/04	-Leite com cacau -Bolo de laranja	-Macarronada (carne moída) -Salada de repolho e tomate -Abacaxi	-Arroz parboilizado -Lentilha -Moranga caramelizada -Molho de carne suína -Abobrinha e brócolis	-Pipoca com melado - Banana	-Arroz parboilizado -Fricassê de frango -Salada de beterraba e repolho roxo -Maçã
15/04 a 19/04	-Leite com café -Rosquinha	-Galinhada -Salada de tomate e repolho roxo	-Arroz parboilizado -Feijão carioca -Sal. de couve-flor e cenoura -Laranja	-Bebida Láctea -Pão de sanduíche com melado e nata -Mamão	-Arroz parboilizado -Batata doce assada -Molho de carne moída -Salada de tomate e repolho
22/04 a 26/04	-Leite com cacau -Bolacha caseira	-Arroz parboilizado -Feijão preto -Salada de repolho e cenoura	-Arroz parboilizado -Polenta com queijo e molho de frango -Salada de brócolis e alface -Abacaxi	-Formação pedagógica	-Refogado de batata com carne moída -Salada de beterraba e repolho roxo
29/04 a 03/05	-Leite com café - Biscoito doce	-Arroz parboilizado -Feijão preto - Salada de tomate e repolho	FERIADO	-Pão de cachorro-quente com molho vermelho(carne moída) -Banana	-Arroz parboilizado -Ensopado de mandioca(carne moída) -Sal. couve-flor e cenoura -Mamão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(01/04)	3ª FEIRA(02/04)	4ª FEIRA (03/04)	5ª FEIRA (04/04)	6ª FEIRA (05/04)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral manteiga Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne de frango desfiado/picadinho Sal. de abobrinha e couve-flor	Arroz, lentilha, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de pepino e cenoura	Feijão preto, galinhada(carne desfiada/picadinha) Salada de abobrinha e couve-flor	Arroz, feijão preto, refogado de batata com carne moída Salada de vagem e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo mesclado sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolinho de mandioca
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho de carne de frango	Caldo de feijão preto	Creme de mandioca	Sopa de legumes com carne moída	Sopa de feijão com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(08/04)	3ª FEIRA(09/04)	4ª FEIRA (10/04)	5ª FEIRA (11/04)	6ª FEIRA (12/04)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite c/ ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(mamão)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Sal. de beterraba e rep. roxo	Arroz, feijão carioca, refogado de legumes(batata, cenoura e vagem) carne moída Salada de brócolis e chuchu	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal.de repolho roxo e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, frango desfiado/ picadinho Salada de brócolis e couve-flor
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Pão de batata doce recheado c/ frango desfiado/picadinho	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cenoura s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Palitinhos de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de chocolate(cacau) s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto	Creme de cenoura	Sopa com carne moída	Caldo de feijão carioca com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(15/04)	3ª FEIRA(16/04)	4ª FEIRA (17/04)	5ª FEIRA (18/04)	6ª FEIRA (19/04)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche c/ geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor	Carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), feijão preto Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Sal. de repolho e abobrinha	Arroz, lentilha, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e alface	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolo de banana s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pãozinho de moranga c/ queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de mandioca com carne moída	Sopa de legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(22/04)	3ª FEIRA(23/04)	4ª FEIRA (24/04)	5ª FEIRA (25/04)	6ª FEIRA (26/04)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de repolho roxo e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e alface	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de couve-flor e chuchu	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de beterraba e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de maçã s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Empada de frango	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo formigueiro s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão preto c/ massa	Caldo de cenoura	Sopa c/ carne de frango desfiado/picadinho	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2024					
	2ª FEIRA(29/04)	3ª FEIRA(30/04)	4ª FEIRA (01/05)	5ª FEIRA (02/05)	6ª FEIRA (03/05)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	FERIADO	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de repolho e brócolis	FERIADO	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolo de milho s/ açúcar	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolo de banana s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca com massa	Sopa de legumes	FERIADO	Polenta cremosa com molho de carne de moída	Caldo de ervilha
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D