

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

	2ª FEIRA(01/07)	3ª FEIRA(02/07)	4ª FEIRA (03/07)	5ª FEIRA (04/07)	6ª FEIRA (05/07)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com manteiga s/ sal Fruta(manga)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, batata cozida, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de cenoura e abobrinha	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e brócolis	Arroz, feijão preto, refogado de milho, molho de carne moída Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, polenta cremosa, carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e abobrinha
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Palitinhos de queijo	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fruta(manga) Bolo de cacau s/ açúcar	Fruta(mamão) Empada de frango caseira
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

	2ª FEIRA(08/07)	3ª FEIRA(09/07)	4ª FEIRA (10/07)	5ª FEIRA (11/07)	6ª FEIRA (12/07)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(abacaxi)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão preto, batata assada com orégano, molho de frango desfiado/picadinho Sal. de brócolis e repolho	Feijão carioca, carreteiro (carne de panela picadinha/ desfiada) Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, refogado de moranga c/ milho e carne moída Sal. de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de beterraba e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Pastel assado c/ molho de carne moída	Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fruta(laranja) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(maçã) Pãoz. de moranga c/ queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura s/ açúcar
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

	2ª FEIRA(15/07)	3ª FEIRA(16/07)	4ª FEIRA (17/07)	5ª FEIRA (18/07)	6ª FEIRA (19/07)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de leite c/ queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão integral c/ manteiga s/ sal Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta cremosa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, massa c/ molho de carne moída Sal. de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce assada, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Sal. de couve-flor e repolho	Arroz, ensopado de mandioca c/ carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e abobrinha
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(abacaxi) Pizza integral caseira	Fruta(mamão) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	Fruta(banana) Bolo de maçã s/ açúcar	Fruta(laranja) Empada de frango caseira
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

	2ª FEIRA(22/07)	3ª FEIRA(23/07)	4ª FEIRA (24/07)	5ª FEIRA (25/07)	6ª FEIRA (26/07)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo cozido Fruta(manga)	Pão de leite c/ queijo e orégano Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Feijão carioca, galinhada (frango desfiado/picadinho) Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto batata assada c/orégano, molho de carne moída Salada de brócolis e chuchu	Arroz, lentilha, moranga cozida, molho de carne de suína desfiada/picadinha Sal. de cenoura e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fruta(manga) Rosquinha	Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fruta(banana) Palitinhos assado c/ gergelim
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Dermezz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO – DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/07 a 05/07	-Leite com cacau -Rosquinha	-Arroz branco -Lentilha -Salada de tomate c/ cebola	-Ensopado de mandioca -Salada de repolho roxo e couve-flor -Banana	-Chá natural -Bolo simples -Laranja	-Arroz branco -Fricassê de frango(frango c/ molho branco) -Salada de alface e cenoura
08/07 a 12/07	-Leite com café -Bolacha caseira -Mamão	-Arroz branco -Feijão preto -Salada de repolho roxo c/ cenoura	-Arroz branco -Polenta cremosa c/ molho de frango -Chuchu e repolho branco -Maçã	-Pão de cachorro-quente com molho de carne moída -Abacaxi	-Macarronada (carne moída) -Salada brócolis e beterraba
15/07 a 19/07	-Leite com café -Bolo de cacau(receita do curso)	-Arroz branco -Feijão carioca -Salada repolho branco e tomate	-Arroz branco -Batata doce assada -Molho de carne suína -Sal. abobrinha e cenoura	-Chá natural -Rosquinha -Banana	-Carreteiro -Salada repolho roxo e tomate -Laranja
29/07 a 02/08	Cardápio da tarde: -Leite com cacau -Biscoito doce	-Arroz branco -Feijão preto -Salada de repolho roxo e cenoura	-Arroz branco -Batata assada c/ orégano -Molho de carne moída -Salada couve-flor e beterraba - Mamão	-Sagu de abacaxi -Creme branco -Maçã	-Galinhada(peito e coxa e sobrecoxa) -Salada de brócolis e cenoura

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

,SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JULHO 2024					
	2ª FEIRA(01/07)	3ª FEIRA(02/07)	4ª FEIRA (03/07)	5ª FEIRA (04/07)	6ª FEIRA (05/07)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com manteiga s/ sal Fruta(manga)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, batata cozida, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa cozida, molho de carne moída Salada de cenoura e abobrinha	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e brócolis	Arroz, feijão preto, refogado de milho, molho de carne moída Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, polenta cremosa, carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e abobrinha
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Palitinhos de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de cacau s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Empada de frango caseira
Lanche tarde II 16:00	Caldo de cenoura	Sopa de feijão preto com massa	Caldo de mandioca	Sopa de legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JULHO 2024					
	2ª FEIRA(08/07)	3ª FEIRA(09/07)	4ª FEIRA (10/07)	5ª FEIRA (11/07)	6ª FEIRA (12/07)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(manga)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado/picadinho Sal. de brócolis e chuchu	Feijão carioca, carreteiro (carne de panela picadinha/ desfiada) Salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão preto, refogado de moranga c/ milho e carne moída Sal. de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de beterraba e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Pãoz. de moranga c/ queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de cenoura s/ açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto c/ massa	Sopa de legumes c/ carne moída	Caldo de feijão preto	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JULHO 2024					
	2ª FEIRA(15/07)	3ª FEIRA(16/07)	4ª FEIRA (17/07)	5ª FEIRA (18/07)	6ª FEIRA (19/07)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche c/ovo mexido Fruta(banana)	Pão integral com manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de leite c/ geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche c/ ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral c/ geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta cremosa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, massa c/ molho de carne moída Sal. de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Sal. de couve-flor e repolho	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de cenoura e abobrinha
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de maçã s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Empada de frango caseira
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca com carne moída	Sopa de legumes c/ frango	Caldo de cenoura	Caldo de feijão preto com massa	Polenta cremosa com molho de carne de panela
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JULHO 2024					
	2ª FEIRA(22/07)	3ª FEIRA(23/07)	4ª FEIRA (24/07)	5ª FEIRA (25/07)	6ª FEIRA (26/07)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com manteiga s/ sal Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Feijão carioca, galinhada (frango desfiado/picadinho) Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de brócolis e chuchu	Arroz, lentilha, refogado de moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Sal. de cenoura e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle banana e cacau
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes c/ frango	Caldo de feijão	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de feijão c/ massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(03/06)	3ª FEIRA(04/06)	4ª FEIRA (05/06)	5ª FEIRA (06/06)	6ª FEIRA (07/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(manga)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, lentilha, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Pizza integral caseira	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fruta(manga) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(mamão) Palitinhos de queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(10/06)	3ª FEIRA(11/06)	4ª FEIRA (12/06)	5ª FEIRA (13/06)	6ª FEIRA (14/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de brócolis e chuchu	Arroz, feijão carioca, refogado de moranga com carne moída Salada de repolho e chuchu	Galinhada, feijão preto Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de brócolis e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Waffle de pão de queijo	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Pãoz. de moranga c/ queijo	Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(mamão) Rosquinha
Lidiane Damima Mumbach					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA(17/06)	3ª FEIRA(18/06)	4ª FEIRA (19/06)	5ª FEIRA (20/06)	6ª FEIRA (21/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo cozido Fruta(banana)	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(maçã)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(manga)	Pão integral c/ ovo cozido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de carne moída Sal. de alface e abobrinha	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e tomate	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Sal. de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão preto, mandioca carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cacau s/ açúcar	Fruta(manga) Empada de frango caseira	Fruta(laranja) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fruta(laranja) Pizza integral caseira
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

	2ª FEIRA(24/06)	3ª FEIRA(25/06)	4ª FEIRA (26/06)	5ª FEIRA (27/06)	6ª FEIRA (28/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo cozido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e chuchu	Feijão preto, carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), Salada de beterraba e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fruta(abacaxi) Bolinho de brócolis	Fruta(abacaxi) Waffle salgado
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Dermezz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO – DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
03/06 a 07/06	-Leite com café -Bolo simples -Fruta	-Arroz branco -Feijão preto -Salada de repolho	-Galinhada(frango peito e coxa e sobrecoxa) -Mandioca cozida -Sal. alface e cenoura cozida -Bergamota	-Chá natural -Pão de leite c/ melado -Banana	-Arroz branco -Polenta cremosa c/ queijo -Molho de Carne moída -Salada beterraba e brócolis
10/06 a 14/06	-Leite com cacau -Biscoito salgado -Mamão	-Macarronada (carne moída) -Salada de tomate	-Arroz branco -Feijão preto -Molho de carne suína -Salada de chuchu e repolho -Laranja	-Bolo simples -Maçã	-Arroz branco -Refogado de moranga c/ carne moída -Couve-flor e repolho
17/06 a 21/06	-Leite com café -Rosquinha	-Carreteiro -Mandioca cozida -Salada repolho c/ tomate	-Arroz branco -Feijão carioca -Salada abobrinha e brócolis -Bergamota	-Chá natural -Torta salgada(recheio de frango) -Abacaxi	-Arroz branco -Batata doce assada -Molho de carne suína -Sal. beterraba e cenoura cozida
24/06 a 28/06	-Leite com cacau -Biscoito doce	-Arroz branco -Feijão preto -Salada de tomate	-Refogado de batata com carne moída -Salada alface e repolho -Fruta Laranja	-Sanduíche de pão integral com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Banana	-Pipoca com melado -Banana

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIOS DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(03/06)	3ª FEIRA(04/06)	4ª FEIRA (05/06)	5ª FEIRA (06/06)	6ª FEIRA (07/06)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e brócolis	Arroz, lentilha, batata doce, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Palitinhos de queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto com massa	Polenta cremosa com molho de carne moída	Caldo de feijão	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIOS DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(10/06)	3ª FEIRA(11/06)	4ª FEIRA (12/06)	5ª FEIRA (13/06)	6ª FEIRA (14/06)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(banana)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela desfiada/picadinha Sal. de brócolis e chuchu	Arroz, feijão carioca, refogado de moranga com carne moída Salada de repolho e chuchu	Galinhada, feijão preto Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, carne suína desfiada/ picadinha Salada de brócolis e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de pão de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pãoz. de moranga c/ queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Rosquinha
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão preto	Caldo de cenoura	Caldo de feijão preto c/ massa	Sopa de legumes c/ carne moída
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(17/06)	3ª FEIRA(18/06)	4ª FEIRA (19/06)	5ª FEIRA (20/06)	6ª FEIRA (21/06)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com geleia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche c/ manteiga s/ sal Fruta(maçã)	Pão de leite com geleia caseira Fruta(manga)	Pão integral c/ ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de carne moída Sal. de alface e abobrinha	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e tomate	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Sal. de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão preto,mandioca carne de panela desfiada/picadinha Salada de couve-flor e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cacau s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Empada de frango caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo formigueiro s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pizza integral caseira
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de mandioca com carne moída	Caldo de cenoura	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de feijão preto com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
JUNHO 2024					
	2ª FEIRA(24/06)	3ª FEIRA(25/06)	4ª FEIRA (26/06)	5ª FEIRA (27/06)	6ª FEIRA (28/06)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga s/ sal Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, batata cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne moída Salada de cenoura e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cremosa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e chuchu	Feijão preto, carreteiro(carne de panela picadinha/desfiada), Salada de beterraba e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de milho s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de laranja s/ açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle banana e cacau
Lanche tarde II 16:00	Caldo de cenoura	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Caldo de feijão c/ massa	Sopa c/ legumes e carne
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880