

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - SETEMBRO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
02/09 a 06/09		-Café da manhã: Leite c/ café Pão integral com ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz branco Feijão preto Molho de carne suína Salada de tomate e abobrinha	-Café da manhã: Leite c/ cacau Waffle -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Lentilha Polenta cremosa Molho de frango Saladas de brócolis e chuchu	-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Mandiocada(carne moída) Salada de couve chinesa e cenoura	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - SETEMBRO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
09/09 a 13/09		-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão de leite com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta:Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão preto Batata cozida Molho de carne moída Salada de tomate e couve chinesa	-Café da manhã: Leite c/ café Bolo simples -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Batata doce assada Molho de carne suína Saladas repolho roxo e alface	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Feijão carioca Galinhada(Frango peito e coxa) Salada de Abobrinha e alface	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - SETEMBRO- DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
16/09 a 20/09		-Café da manhã: Leite c/ café Pão integral c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz branco Feijão preto Macarronada Salada abobrinha e tomate	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de sanduíche c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Feijão preto Carreteiro Saladas cenoura e couve-flor	-Café da manhã: Leite c/ café Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz branco Lentilha Moranga assada Molho de carne suína Sal. de alface e repolho roxo	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - SETEMBRO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
23/09 a 27/09		-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão de sanduíche com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Molho de frango Salada de tomate c/ cebola	-Café da manhã: Leite c/ café Waffle -Lanche manhã: Fruta: Melão -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Mandioca cozida Molho de carne suína Saladas pepino e beterraba	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz branco Feijão preto Massa cozida Molho de carne moída Salada de brócolis e repolho branco	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - SETEMBRO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
30/09 a 04/10		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão preto Refogado de milho Molho de carne moída Salada de tomate c/ cebola	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de leite c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz branco Lentilha Mandioca cozida Molho de carne suína Saladas alface e vagem	-Café da manhã: Leite c/ café Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Feijão preto Galinhada(Frango peito e coxa) Salada de tomate e chuchu	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- ✓ O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- ✓ Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- ✓ As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- ✓ Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -AGOSTO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
05/08 a 09/08		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite com melado -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Batata assada Molho de frango Salada de cenoura ralada e repolho	-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão integral com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Lentilha Polenta cremosa Molho de carne moída Saladas de chuchu e tomate	-Café da manhã: Leite c/ café Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Feijão preto Mandioca cozida Molho de carne suína Salada de brócolis e repolho roxo	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
12/08 a 16/08		-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta:Maçã -Almoço: Feijão preto Galinhada Salada de tomate e repolho roxo	-Café da manhã: Leite c/ café Waffle -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Feijão preto Macarronada Saladas couve-flor e beterraba	-Café da manhã: Batida(leite c/ morango) Pão de sanduíche c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Batata doce assada Molho de carne suína Salada de Abobrinha e alface	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
19/08 a 23/08		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de sanduíche c/ ovo cozido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão preto Batata cozida Molho de frango Salada abobrinha e tomate	-Café da manhã: Leite c/ café Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Moranga assada Molho de carne suína Saladas cenoura e brócolis	-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão de leite com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Feijão preto Carreteiro Salada de chuchu e alface	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
26/08 a 30/08		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão preto Massa cozida Molho de frango Salada de tomate c/ cebola	-Café da manhã: Leite c/ café Bolo de laranja -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Lentilha Mandioca cozida Molho de carne suína Saladas couve-flor e beterraba	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: abacaxi -Almoço: Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Molho de carne moída Salada de abobrinha e repolho branco	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Darlene Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135980

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
01/07 a 05/07		-Café da manhã: Leite c/ café Pão integral com ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Lentilha Massa cozida Molho de frango Salada de tomate e repolho	-Café da manhã: Leite c/ cacau Waffle -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Feijão preto Carreteiro Saladas de alface e cenoura	-Café da manhã: Leite c/ café Torrada (pão integral com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão preto Batata doce assada Molho de carne suína S. couve-flor e repolho roxo	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
08/07 a 12/07		-Café da manhã: Leite c/ café Pão integral c/ melado e nata -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Panqueca com recheio de frango Salada de tomate e repolho	-Café da manhã: Leite c/ cacau Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão preto Polenta cremosa Molho de carne moída Saladas Chuchu e tomate	-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite c/ ovo cozido -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz branco Feijão preto Batata cozida Molho de carne suína Salada de beterraba e brócolis	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
15/07 a 19/07		-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de leite c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Feijão preto Mandioca cozida Molho de carne suína Salada tomate e repolho	-Café da manhã: Leite c/ café Bolo de laranja -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz branco Feijão carioca Refogado de moranga c/ carne moída Saladas cenoura e abobrinha	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de sanduíche c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Feijão preto Galinhada(frango peito e coxa) Salada de repolho roxo e alface	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JULHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JULHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
29/07 a 02/08		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de sanduíche c/ ovo cozido -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz branco Feijão preto Refogado de milho Molho de frango Salada de tomate c/ cebola	-Café da manhã: Leite c/ café Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz branco Lentilha Refogada de legumes (batata, cenoura, abobrinha e brócolis) Molho de carne moída Saladas alface e beterraba	-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão integral com queijo, tomate e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz branco Feijão preto Mandioca cozida Molho de carne suína Salada de alface e repolho	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Darlene Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135980

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -JUNHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
03/06 a 07/06		-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral com ovo cozido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Feijão preto Carreteiro Salada tomate	-Café da manhã: Leite c/ cacau Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: Bergamota -Almoço: Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Molho de frango Saladas abobrinha e beterraba	-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite com melado e nata -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz Feijão preto Batata doce assada Molho de carne suína Salada de brócolis e alface	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -JUNHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
10/06 a 14/06		-Café da manhã: Leite c/ café Pão integral c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta:Mamão -Almoço: Arroz Lentilha Polenta cremosa c/ molho de carne moída Saladas tomate e cenoura	-Café da manhã: Leite c/ café Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz Feijão preto Moranga assada Molho de carne suína Saladas chuchu e repolho	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de leite c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz Feijão preto Batata cozida Molho de frango Salada de chuchu e couve-flor	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JUNHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
17/06 a 21/06		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de leite c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz Feijão preto Macarronada(carne moída) Salada tomate e repolho	-Café da manhã: Leite c/ cacau Torrada (pão de sanduíche com queijo e orégano) -Lanche manhã: Fruta: Bergamota -Almoço: Arroz Feijão carioca Mandioca cozida Molho de carne suína Saladas cenoura e abobrinha	-Café da manhã: Leite c/ café Waffle -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz Feijão preto Milho refogado Molho de carne moída Saladas beterraba e brócolis	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - JUNHO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
24/06 a 28/06		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de sanduíche c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz Feijão preto Polenta cremosa Molho de frango Salada de tomate c/ cebola	-Café da manhã: Leite c/ cacau Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz Feijão carioca Saladas chuchu e alface	-Café da manhã: Leite c/ cacau Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz Feijão preto Galinhada(frango peito e coxa) Salada de alface e repolho	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Darlene Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135980

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -MAIO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
13/05 a 17/05		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de sanduíche com melado e nata -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz Feijão preto Mandioca cozida Molho de carne suína Salada tomate	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral com ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz Feijão carioca Refogado de batata, milho e carne moída Saladas brócolis e cenoura	-Café da manhã: Leite c/ café Waffle -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Feijão preto Galinhada Salada de brócolis e repolho roxo	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -MAIO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
20/05 a 24/05		-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de sanduíche c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta:Laranja -Almoço: Arroz Lentilha Polenta cremosa c/ molho de frango Saladas repolho e cenoura	-Café da manhã: Leite c/ café Bolo simples -Lanche manhã: Fruta: Mamão -Almoço: Arroz Feijão preto Batata doce assada Molho de carne suína Saladas chuchu e alface	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão de leite c/ ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: Laranja -Almoço: Arroz Feijão preto Mandioca Molho de carne moída Salada de brócolis e pepino	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL -MAIO – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
27/05 a 31/05		-Café da manhã: Leite c/ café Pão de integral c/ melado -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz Feijão preto Macarronada(carne moída) Salada tomate e alface	-Café da manhã: Leite c/ cacau Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: Banana -Almoço: Arroz Feijão carioca Moranga cozida/assada Molho de carne suína Saladas cenoura e chuchu	FERIADO	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL - ABRIL – DIURNO

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA 7-10 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ABRIL 2024

SEMANA		2ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
29/04 a 03/05		-Café da manhã: Leite c/ café Pão caseiro com melado -Lanche manhã: Fruta: Abacaxi -Almoço: Arroz Feijão preto Mandioca cozida Molho de carne moída Saladas repolho roxo e tomate -Lanche tarde: Bebida Láctea Biscoito doce	FERIADO	-Café da manhã: Leite c/ cacau Pão integral c/ ovo mexido/cozido -Lanche manhã: Fruta: Maçã -Almoço: Arroz Feijão preto Moranga caramelada Molho de carne suína Salada de cenoura -Lanche tarde: Pão de cachorro-quente com molho vermelho(carne moída) Banana	
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 N.º Profissional
 CRN 2-13538D