

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

| 10/02/2025                       | Segunda-feira | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                  | Quinta-feira                                                            | Sexta-feira                                                                             |
|----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Colação<br/>08:40</b>         |               | Fruta<br>Cuca                                                   | Fruta<br>Pão de leite com ovos<br>mexidos                     | Fruta<br>Pão Integral e omelete                                         | Fruta<br>Cuca                                                                           |
| <b>Almoço<br/>10:45</b>          |               | Salada repolho, cenoura<br>Polenta com molho de carne<br>Feijão | Salada alface e chuchu<br>Massa<br>Bolinho de carne<br>Feijão | Salada pepino e tomate<br>Arroz<br>Carne suína assada<br>Feijão carioca | Salada vagem e cenoura<br>cozida<br>Arroz e feijão<br>Isclas de peixe (filé de tilapia) |
| <b>Lanche da tarde<br/>14:00</b> |               | Leite ou fruta + bolacha<br>caseira                             | Leite ou fruta + rosquinha                                    | Leite ou fruta + bolacha de<br>gergelim                                 | Leite ou fruta +rosquinha                                                               |
| <b>Lanche/jantar<br/>16:00</b>   |               | Pão de queijo<br>Suco de frutas                                 | Bebida láctea<br>Bolacha surtida                              | Bolo de cenoura<br>Todinho caseiro                                      | Pão de cachorro quente com<br>molho de carne                                            |

Frutas da semana: Mamão, maçã, laranja, banana, melancia, abacaxi, manga

| 17/02/2025                       | Segunda-feira                                              | Terça-feira                                                                              | Quarta-feira                                                                                            | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Colação<br/>08:40</b>         | Fruta<br>Pão de leite<br>Ovos mexidos                      | Fruta<br>Pão integral com chimia<br>caseira                                              | Fruta<br>Bolacha Maria e leite                                                                          | Fruta<br>Cuca                                                                    | Fruta<br>Pão integral com nata e<br>melado |
| <b>Almoço<br/>10:45</b>          | Salada cenoura e chuchu<br>cozidos<br>Carreteiro<br>Feijão | Salada beterraba cozida e<br>couve-flor<br>Arroz<br>Feijão<br>Carne suína<br>Batata doce | Salada alface e couve flor<br>Arroz<br>Feijão carioca<br>Filé de tilapia assado com<br>batatas e cebola | Salada repolho e cenoura<br>Arroz<br>Feijão<br>Guisadinho de batata com<br>carne | Salada mista<br>Arroz<br>Estrogonoffe      |
| <b>Lanche da tarde<br/>14:00</b> | Leite ou fruta +rosquinha                                  | Leite ou fruta +bolo de fubá                                                             | Leite ou fruta + bolacha<br>surtida                                                                     | Leite ou fruta + rosquinha                                                       | Leite ou fruta +cuca                       |
| <b>Lanche/jantar<br/>16:00</b>   | Pizza caseira + Fruta                                      | Bolinho de carne<br>Fruta                                                                | Pastel<br>Fruta                                                                                         | Waffle + Fruta                                                                   | Pão fatiado e omelete                      |

Frutas da semana: Laranja, banana, mamão, maçã, manga, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

| 24/02/2025                       | Segunda-feira                                        | Terça-feira                                            | Quarta-feira                                                         | Quinta-feira                                                      | Sexta-feira                                                                               |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Colação<br/>08:40</b>         | Fruta<br>Pão integral chimia caseira                 | Fruta<br>Omelete<br>Pão de cachorro quente             | Fruta<br>Cuca                                                        | Fruta<br>Pão de leite com ovos mexidos                            | Fruta<br>Pão integral com chimia caseira                                                  |
| <b>Almoço<br/>10:45</b>          | Salada pepino e alface<br>Arroz<br>Lentilha colorida | Salada cenoura cozida e repolho<br>Galinhada<br>Feijão | Salada alface e couve-flor<br>Arroz<br>Feijão carioca<br>Carne suína | Salada beterraba cozida e couve-flor<br>Massa com molho<br>Feijão | Salada vagem, brócolis<br>Arroz<br>Feijão<br>Filé de tilápia (iscas com farinha de milho) |
| <b>Lanche da tarde<br/>14:00</b> | Leite ou fruta + rosquinha                           | Leite ou fruta + bolacha de gergelim                   | Leite ou fruta + bolacha maria                                       | Leite ou fruta + bolacha caseira                                  | Leite ou fruta + cuca                                                                     |
| <b>Lanche/jantar<br/>16:00</b>   | Bolo de cenoura<br>Todinho caseiro                   | Waffle + fruta                                         | Rosquinha e bebida láctea<br>Fruta                                   | Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta                      | Torta salgada<br>Fruta                                                                    |

Frutas da semana: mamão, maçã, laranja, banana, morango

| 03/03/2025                       | Segunda-feira     | Terça-feira | Quarta-feira                                                      | Quinta-feira                                                        | Sexta-feira                                                                |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Colação<br/>08:40</b>         |                   |             | Fruta<br>Sanduichinho (pão de leite, queijo e chimia caseira)     | Fruta<br>Pão de leite e omelete                                     | Fruta<br>Pão integral com chimia caseira                                   |
| <b>Almoço<br/>10:45</b>          | Ponto facultativo | Carnaval    | Salada repolho e beterraba<br>Massa com molho de frango<br>Feijão | Salada alface, couve-flor e cenoura<br>Carreteiro<br>Feijão carioca | Salada refogado de chuchu e cenoura<br>Arroz<br>Feijão<br>Bolinho de carne |
| <b>Lanche da tarde<br/>14:00</b> |                   |             | Leite ou fruta + cuca                                             | Leite ou fruta + sagu                                               | Leite ou fruta + bolacha Maria                                             |
| <b>Lanche/jantar<br/>16:00</b>   |                   |             | Pizza caseira + fruta                                             | Bolo de fubá<br>Fruta                                               | Polenta com ovo mexido                                                     |

Frutas da semana: Abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista