

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

03/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10			Fruta Sanduichinho (pão de leite, queijo e chimia caseira)	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Ponto facultativo	Carnaval	Salada repolho e beterraba Massa com molho de frango Feijão	Salada alface, couve-flor e cenoura Carreteiro Feijão carioca	Salada refogado de chuchu e cenoura Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche da tarde 14:00			Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha Maria
Lanche/jantar 16:30			Pizza caseira + fruta	Bolo de laranja Fruta	Polenta com ovo mexido

Frutas da semana: Banana, laranja, maçã e mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

10/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Salada alface e couve- flor Massa Feijão Carne moída	Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Purê de batata	Salada pepino e alface Polenta com molho de carne Feijão	Salada repolho e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada vagem, cenoura Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + pão torradinho	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta	Sagu + bolacha caseira + fruta	Bebida láctea Bolacha surtida	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Pão de cachorro quente com molho de carne

Frutas da semana: melão, abacaxi, mamão, banana, maçã

17/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + feijão Carne suína Mandioca	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem e cenoura Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne	Salada mista Arroz Feijão Panqueca
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + Cuca	Leite ou fruta + Pão torrado	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Polenta com molho Fruta	Pastel + fruta	Bolo de laranja Fruta	Pipoca + fruta

Frutas da semana: Laranja, melancia, banana, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

24/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Omelete Pão de cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite e ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Arroz Lentilha colorida	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão	Salada repolho e tomate Arroz Feijão carioca Carne suína	Salada beterraba e couve-flor Massa com molho Feijão	Salada vagem, brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia (iscas com farinha de milho)
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + pão torradinho	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 16:30	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Waffle + fruta	Rosquinha e bebida láctea + fruta	Torta salgada + Fruta	Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta

Frutas da semana: manga, banana, maçã, mamão, abacaxi

31/03/2025 01/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite e ovos mexidos	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada repolho e cenoura Carreteiro Feijão carioca	Salada pepino e tomate Arroz Feijão Bolinho de carne	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada alface, couve flor cenoura Arroz + Feijão Carne suína	Salada mista Arroz Estrogonofe
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + bolacha gergelim	Leite ou fruta + pão de leite
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Bolo de laranja + fruta	Polenta com molho + fruta	Pastel + Fruta	Rosquinha + fruta

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão, melancia.

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista