

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

10/02/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10		Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Cuca
Almoço 10:30		Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Feijão carioca	Salada chuchu e cenoura Massa Bolinho de carne Feijão	Salada vagem e tomate Arroz Feijão Carne suína assada	Salada couve flor e beterraba Arroz e feijão carioca Isclas de peixe (filé de tilápia)
Lanche 14:00		Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria
Lanche/jantar 16:30		Pão de queijo Suco de frutas	Bebida láctea Bolacha surtida	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Pão de cachorro quente com molho de carne

Frutas da semana: Mamão, maçã, laranja, banana, melancia

17/02/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Bolacha Maria e leite	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com nata e melado
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão	Salada beterraba cozida e couve flor Arroz Feijão Carne suína Batata doce	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Filé de tilápia assado com batatas e cebola	Salada vagem Cenoura cozida Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne	Salada mista Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Bolo de fubá	Fórmula infantil/leite ou fruta + Bolacha surtida	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Bolinho de carne Fruta	Pastel e fruta	Waffle + fruta	Pão fatiado e omelete

Frutas da semana: Laranja, banana, mamão, maçã, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

24/02/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Omelete Pão cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Arroz Lentilha colorida	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão	Salada alface e cenoura Arroz Feijão carioca Carne suína	Salada beterraba cozida e couve-flor Massa com molho Feijão	Salada vagem, brócolis Arroz Feijão Filé de tilápia, (iscas com farinha de milho)
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca
Lanche/jantar 16:30	Bolo de cenoura Tudinho caseiro	Waffle + fruta	Rosquinha e bebida láctea + Fruta	Sanduíche com patê de frango caseiro +fruta	Torta salgada+ fruta

Frutas da semana: mamão, maçã, banana, laranja, melão

03/03/2025			Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15			Fruta Sanduíquinho (pão de leite, queijo, chimia caseira)	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Ponto facultativo	Carnaval	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Carreteiro Feijão carioca	Salada refogado de batata, chuchu e cenoura Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche 14:00			Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + sagu	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha Maria
Lanche/jantar 16:00			Pizza caseira + fruta	Bolo de fubá + fruta	Polenta com ovo mexido

Frutas da semana: Banana, laranja, maçã, mamão, uva

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista