

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

03/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10			Fruta Sanduichinho (pão fatiado, queijo, chimia)	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30			Salada brócolis e beterraba Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Carreteiro Feijão carioca	Salada refogado de batata, chuchu e cenoura Arroz + Feijão Carne moída sequinha
Lanche 14:00			Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + sagu	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha maria
Lanche/jantar 16:30			Pizza caseira + fruta	Bolo de laranja + fruta	Pão enrolado no ovo

Frutas da semana: Banana, laranja, maçã e mamão.

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

10/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Salada cenoura e brócolis Polenta com molho de carne Feijão	Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Purê de batata	Salada alface e chuchu Massa Feijão Carne moída	Salada pepino e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada vagem e cenoura Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + pão de queijo	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 16:30	Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta	Sagu + bolacha caseira + fruta	Bebida láctea Bolacha surtida	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Pão de cachorro quente com molho de carne

Frutas da semana: melão, abacaxi, mamão, banana, maçã

17/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + Feijão Carne suína Mandioca	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem Cenoura cozida Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne	Salada mista Arroz Panqueca Feijão Ovos cozidos
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + Sagu
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Polenta com molho Fruta	Pastel e fruta	Bolo de laranja + fruta	Pão fatiado e omelete

Fruta da semana: Laranja, melancia, banana, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

24/03/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Omelete Pão cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Arroz Lentilha colorida	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão	Salada alface e cenoura Arroz Feijão carioca Carne suína	Salada beterraba cozida e couve-flor Massa com molho Feijão	Salada vagem, brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia, (iscas com farinha de milho)
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + pão torradinho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca
Lanche/jantar 16:30	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Waffle + fruta	Rosquinha e bebida láctea +Fruta	Torta salgada+ fruta	Sanduiche com patê de frango caseiro +fruta

Frutas da semana: manga, banana, maçã, mamão, abacaxi

31/03/2025 01/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão carioca	Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Arroz + feijão Carne suína	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Bolo de laranja + fruta	Polenta com molho + fruta	Pastel + fruta	Rosquinha + fruta

Fruta da semana: Laranja, banana, maçã, mamão, melancia

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista