

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
03/03/2025		FERIADO		-Café da manhã: Leite Cuca -Lanche manhã: Fruta: melão -Almoço: Salada (alface e cenoura) Polenta com molho de frango Feijão	Café da manhã: Leite Torrada com ovo -Lanche manhã: Fruta: rosquinha -Almoço: Salada (repolho) Arroz Feijão Carne suína assada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça -feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
10/03/2025		Café da manhã: Leite Bolacha Maria -Lanche manhã: Fruta: melão -Almoço: Salada (repolho roxo) Arroz + Feijão Carne suína Mandioca		Café da manhã: Suco de uva Pão de cachorro quente com molho Lanche da manhã: Fruta: Banana Almoço: Carreteiro Feijão Salada (cebola com tomate)	Café da manhã: Leite Cuca -Lanche manhã: Fruta: melancia -Almoço: Salada (mista) Arroz Feijão Ovos fritos

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
17/03/2025		Café da manhã: Leite Pão fatiado com nata e melado -Lanche manhã: Fruta: banana -Almoço: Salada (beterraba e repolho) Massa com molho Feijão		-Café da manhã: Leite Pão caseiro com melado -Lanche manhã: Fruta: abacaxi -Almoço: Salada (vagem com cebola) Galinhada	Café da manhã: Iogurte Bolacha de gergelim -Lanche manhã: Fruta: maçã -Almoço: Salada (mista) Arroz Lentilhada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MARÇO 2025

SEMANA	segunda-feira	quarta-feira	quinta-feira	
24/03/2025			Café da manhã: Torrada (pão de sanduíche, queijo, tomate, orégano e ovos) Lanche da manhã: Fruta: mamão Almoço: Salada (tomate e pepino) Massa com molho de frango Feijão	Café da manhã: Leite Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: mamão e maçã -Almoço: Salada (mista) Arroz Feijão Ovos fritos

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista