

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: FENILCETONÚRIA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
24/02/2025	Pipoca com sal (16g do milho)	Massa SEM ovos com molho vermelho (100g) Beterraba cozida (1 colher de sopa cheia) e repolho (2 colheres de sopa cheia)	Fruta: abacaxi Bolacha Maria (5 unidades)	Fruta: manga 1 unidade média Bolo de banana (120g)	Arroz 2 colheres de sopa) Purê de batata (Batata, sal, margarina) – 2 colheres de sopa Tomate e cebola
	FAL 52,8mg	FAL 185 mg	FAL 92mg	FAL 66,82mg	FAL 144mg
03/03/2025			Bolo de banana (120g) Chá gelado com açúcar	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geléia de fruta caseira Suco de fruta	Gelatina vegana Biscoito água e sal
			FAL 25,8mg	FAL 89 mg	FAL 115 mg
10/03/2025	Chá gelado Bolacha água e sal (5 unidades) Fruta: mamão	Mandioca (150g) com farofa (2 colheres de sopa) Salada de repolho (2 colheres de sopa)	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá	Bolo de banana (120g) Suco de melão	Fruta: melancia Pipoca com melado ou salgada
	FAL 121mg	FAL 71 mg	FAL 62mg	FAL 50,8mg	FAL 60,72mg
17/03/2025	Suco de uva Bolacha Maria (5 unidades)	Massa SEM ovos com molho vermelho (100g) Beterraba cozida (1 colher de sopa cheia) e repolho (2 colheres de sopa cheia)	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá	Gelatina vegana Biscoito água e sal Fruta: abacaxi	Sagu de uva (8 colheres de sopa)
	FAL 121mg	FAL 185mg	FAL 62mg	FAL 120mg	FAL 80mg
24/03/2025	Biscoito Maria (5 unidades) Suco de uva	Arroz (2 colh de sopa) Batata doce caramelizada (100g) Pepino c/ cebola (2 colheres de sopa)	Bolo de banana (120g) Fruta: maçã	Salada repolho (2 colheres de sopa) Moranga com tempero verde (100g) Arroz (2 colheres de sopa)	Biscoito de polvilho (15 unidades) Fruta: mamão
	FAL 121 mg	FAL 134mg	FAL 40,8mg	FAL 154mg	FAL 54,8mg

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista