

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/02		logurte Bolacha de gergelim	Torta salgada com legumes (cenoura, ervilha, milho, repolho ou alface, tomate frango desfiado) Fruta (maçã)	Salada (repolho e cenoura) Moranga Arroz Feijão preto	Rosquinha de polvilho Fruta (melancia)
17/02	Biscoito Maria Leite com cacau	Arroz Feijão carioca Carne suína Batata doce Salada (Pepino e cebola)	Bolo de laranja Leite com cacau Fruta (banana)	Salada (couve flor e brócolis) Carreteiro Feijão preto	Arroz Guisadinho de carne com batata Salada (alface com laranja)
24/02	Bolo simples Fruta (maçã)	Massa com molho de carne Feijão preto Salada (beterraba cozida e repolho)	Pão caseiro com nata e melado Café com leite	Galinhada Salada (vagem com cebola) Fruta (abacaxi)	Arroz Lentilhada (carne suína, batata e cenoura) Salada mista
03/03			Bolo de cenoura Leite puro	Polenta com molho de frango e queijo Salada (cenoura e alface)	Rosquinha de polvilho Fruta (melão)

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifrutis conforme safra e condições climáticas

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/03	Vitamina de frutas Bolacha gergelim	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca Salada (repolho roxo)	Pão de cachorro quente com molho	Cuca rápida Fruta (banana)	Fruta (melancia) Pipoca
17/03	Iogurte Biscoito Maria	Massa com molho Feijão preto Salada (beterraba e repolho)	Pão caseiro com nata e melado Café com leite	Galinhada Salada (vagem com cebola) Fruta abacaxi	Arroz Lentilhada Salada mista
24/03	Cuca rápida Fruta (maçã)	Arroz Feijão carioca Carne suína Batata doce Salada (Pepino e cebola)	Sanduíche natural (alface, peito de frango, maionese caseira, tomate, pepino)	Salada (repolho e cenoura) Moranga com milho verde Arroz Feijão preto	Rosquinha de polvilho Fruta (mamão)
31/03 01/04	Biscoito Maria Leite com cacau	Torta salgada com legumes (cenoura, ervilha, milho, repolho ou alface, tomate frango desfiado)	Salada (couve flor e brócolis) Carreteiro Feijão preto	Bolo de laranja Fruta (banana)	Fruta (melão) Pipoca

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifrutis conforme safra e condições climáticas

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista