

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

01/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10		Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30		Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Arroz + feijão Carne suína	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche 14:00		Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite
Lanche/jantar 16:30		Bolo de laranja + fruta	Polenta com molho + fruta	Pastel + fruta	Waffle + fruta

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, mamão, melancia

07/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com chimia
Almoço 10:30	Salada vagem e cenoura Polenta com molho de carne Feijão	Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Purê de batata	Salada alface e chuchu Massa Feijão Carne moída	Salada pepino e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada mista Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 16:30	Sanduiche natural de frango + fruta	Sopa de legumes + Fruta	Bebida láctea Bolacha surtida +fruta	Bolo simples Todinho caseiro + fruta	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta

Frutas da semana: mamão, banana, maçã, caqui, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

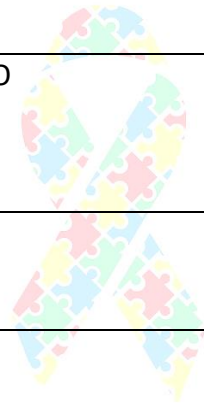
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

14/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + Feijão Panqueca	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem, brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia	
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	
Lanche/jantar 16:30	Sopa creme ervilha + fruta	Pizza caseira Fruta	Bolo de cenoura + fruta	Torta salgada + fruta Paçoquinha caseira	

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, abacate, mamão

21/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10		Fruta Omelete Pão cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	FERIADO	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão	Salada alface e cenoura Arroz + Feijão carioca Carne suína Moranga	Salada beterraba cozida e vagem Lentilha colorida Arroz	Salada tomate e pepino Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche 14:00		Fórmula infantil/leite ou fruta + pão torradinho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca
Lanche/jantar 16:30		Waffle + fruta	Rosquinha e bebida láctea + Fruta	Fruta + Sopa caldo de frango e legumes	Fruta + Pastel

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, caqui, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

28/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca		
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada mista Carreteiro Feijão	Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída	FERIADO	FERIADO PONTE
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria		
Lanche/jantar 16:30	Polenta com molho + fruta	Rosquinha + fruta	Bolo de laranja + fruta		

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista