

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: FENILCETONÚRIA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
05/05/2025	Suco de uva Biscoito água e sal	FERIADO	Fruta Rosquinha de polvilho (sem leite e sem ovos)	Milho verde 1 espiga	Fruta Pipoca salgada (16g milho)
	FAL 141 mg		FAL 30mg	FAL 150mg	FAL 60,72
12/05/2025	Iogurte vegano Bolacha água e sal (5 unidades)	Batata doce modelo chips assada, 70g	Fruta Bolo de caneca	Batata inglesa 80g Arroz 2 colheres de sopa Alface com laranja	Gelatina vegana Biscoito água e sal
	FAL 121mg	FAL 88mg	FAL 121 mg	FAL 200 mg	FAL 115 mg
19/05/2025	Chá Bolacha água e sal (5 unidades) Fruta	Massa de arroz 100g Molho de cebola e tomate Saladas	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá	Milho verde 1 espiga	Fruta Pipoca caramelizada
	FAL 121mg	FAL 166mg	FAL 62mg	FAL 150mg	
26/05/2025	Fruta Bolo de caneca	Fruta Biscoito de polvilho (40g)	Gelatina vegana Bolacha água e sal (5 unidades)	Polenta assada (80g) Molho de cebola e tomate ou versão salada	Fruta Rosquinha de polvilho (sem leite e sem ovos)
	FAL 121 mg	FAL 46,5 mg	FAL 151 mg	FAL 80mg	FAL 30mg

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista