

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

05/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite		Fruta Cuca	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão de leite com ovos mexidos
Almoço 10:30	Salada mista Polenta com molho de carne Feijão	FERIADO	Salada alface e chuchu Arroz Feijão carioca Carne de panela	Salada pepino e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada vagem e cenoura Massa Feijão Carne moída
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle		Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 16:30	Sanduíche natural de frango + fruta		Sopa creme de legumes + milho verde	Bolo simples Fruta	Cachorro quente com molho de carne + Fruta

Frutas da semana: mamão, banana, maçã, manga, abacate

12/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Sanduíche
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem, brócolis Massa caseira Feijão Milho verde	Salada mista Galinhada Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim
Lanche/jantar 16:30	Sopa creme ervilha + Fruta	Polenta com molho Fruta	Bolo de cenoura + fruta	Torta salgada + fruta	Sopa caldo de frango com legumes e arroz

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, mamão, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

19/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Cuca	Fruta Torradinha	Fruta Pão cachorro quente
Almoço 10:30	Salada mista Lentilha colorida Arroz	Salada beterraba cozida e vagem Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne	Salada alface e cenoura Arroz + Feijão carioca Carne suína Moranga	Salada legumes cozidos Massa Feijão Carne moída	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pastel	Fruta + Sopa caldo de frango e legumes	Cachorro quente com molho de carne + fruta	Fruta + bolo de fubá	Waffle + fruta

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, manga, abacate

26/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite	Fruta Bolacha caseira
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba cozida Massa caseira com molho de frango + Feijão	Salada mista Carreteiro Feijão	Salada pepino e tomate Arroz Feijão carioca Carne moída	Salada couve-flor e brócolis Arroz + feijão Carne suína	Salada chuchu e cenoura Arroz Feijão Filé de tilápia
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou Fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle
Lanche/jantar 16:30	Polenta com molho + fruta	Rosquinha + fruta Milho verde cozido	Bolo de laranja + fruta	Pizza caseira + fruta	Sopa creme de legumes Pão torrado

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista