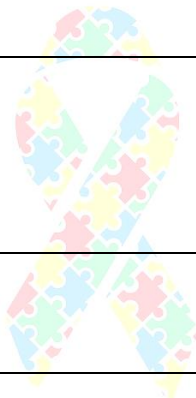


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

01/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15		Fruta Pão fatiado	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30		Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Arroz + feijão Carne suína	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche 14:00		Fórmula infantil ou fruta + bolacha doce sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + pão torradinho
Lanche/jantar 16:30		Bolo de canela s/ lactose	Polenta com molho + fruta	Pastel + fruta	Crepioca + fruta

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão, melancia

07/04/2025			Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite com chimia
Almoço 10:30	Salada vagem e cenoura Polenta com molho de carne Feijão	Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Batata inglesa a vapor	Salada alface e chuchu Massa Feijão Carne moída	Salada pepino e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada mista Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + bolacha doce sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha com leite zero lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce
Lanche/jantar 16:30	Sanduiche natural de frango + fruta	Sopa de legumes + Fruta	Iogurte vegano Bolacha sem lactose +fruta	Bolo de caneca s/ lactose Todinho caseiro com leite zero lactose+ fruta	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta

Frutas da semana: mamão, banana, maçã, caqui, manga

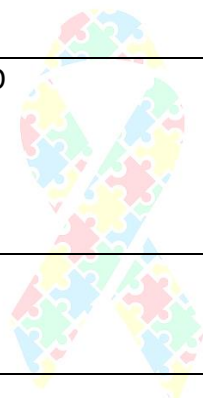
Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

14/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com melado	Fruta Bolacha doce sem lactose	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura cozida Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + Feijão Panqueca	Salada alface e couve flor Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem, brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia	
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + Rosquinha com leite zero lactose	Fórmula infantil ou fruta + pão torradinho	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	
Lanche/jantar 16:30	Sopa creme ervilha + fruta	Pizza caseira sem queijo Fruta	Bolo de caneca sem lactose + fruta	Pastel + fruta Cricri de amendoim	

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, abacate, mamão

21/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10		Fruta Omelete Pão cachorro quente	Fruta Crepioça	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	FERIADO	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão	Salada alface e cenoura Arroz + Feijão carioca Carne suína Moranga	Salada beterraba cozida e vagem Lentilha colorida Arroz	Salada tomate e pepino Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche 14:00		Fórmula infantil ou fruta + pão torradinho	Fórmula infantil ou fruta + bolacha doce sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + sanduichinho doce
Lanche/jantar 16:30		Bolo de caneca sem lactose + fruta	Biscoito de batata doce e iogurte vegano + Fruta	Fruta + Sopa caldo de frango e legumes	Fruta + Pastel

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, caqui, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

28/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão fatiado		
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada mista Carreteiro Feijão	Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída		
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou fruta + bolacha doce sem lactose		
Lanche/jantar 16:30	Polenta com molho + fruta	Rosquinha com leite zero lactose + fruta	Bolo de caneca sem lactose + fruta		

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista