

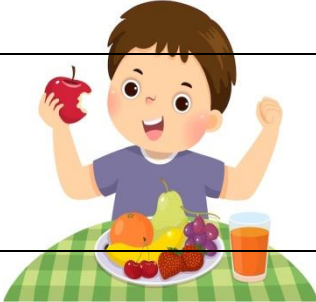
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

01/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10		Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30		Salada pepino e tomate Arroz Feijão carioca Bolinho de carne	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada alface e couve flor Arroz + Feijão Carne suína + farofa	Salada repolho e cenoura Arroz Estrogonofe
Lanche da tarde 14:00		Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + bolacha gergelim	Leite ou fruta + pão de leite
Lanche/jantar 15:45		Bolo de laranja + fruta	Polenta com molho + fruta	Pastel + Fruta	Waffle + fruta

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, mamão, melancia

07/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão integral e omelete	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Salada vagem e cenoura Polenta com molho de carne Feijão	Salada couve-flor e beterraba cozida Galinhada Purê de batata	Salada alface e chuchu Massa Feijão Carne moída	Salada alface, repolho Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada refogado de chuchu e pepino Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha Maria
Lanche/jantar 15:45	Sanduiche natural de frango + fruta	Sopa de legumes + fruta	Bebida láctea rosquinha + fruta	Bolo simples Todinho caseiro + Fruta	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta

Frutas da semana: mamão, banana, maçã, caqui, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

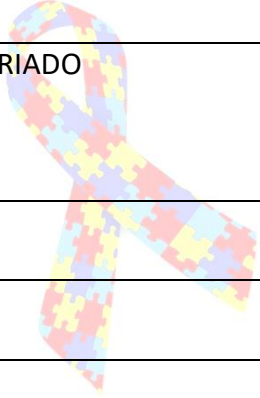
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

14/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + feijão Panqueca	Salada alface e repolho Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem e brócolis Arroz + Feijão Filé de tilápia	
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + Cuca	Leite ou fruta + Pão torrado	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	
Lanche/jantar 15:45	Sopa creme de ervilha + fruta	Pizza caseira Fruta	Bolo de cenoura + fruta	Torta salgada + fruta Paçoquinha caseira	

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, abacate, mamão.

21/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10		Fruta Omelete Pão de cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	FERIADO	Salada repolho e beterraba cozida Galinhada Feijão	Salada alface e cenoura Arroz + Feijão carioca Carne suína Moranga	Salada tomate e vagem Arroz Lentilha colorida	Salada mista Arroz + feijão Guisadinho de batata com carne
Lanche da tarde 14:00		Leite ou fruta + pão torradinho	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 15:45		Waffle + fruta	Rosquinha e bebida láctea + fruta	Fruta +sopa caldo de frango e legumes	Fruta + Pastel

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, caqui, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.


Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

28/04/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca		
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba Massa com molho Feijão	Salada mista Carreteiro Feijão	Salada repolho e tomate Arroz Feijão carioca Bolinho de carne	FERIADO	FERIADO PONTE
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + Cuca	Leite ou fruta + pão de leite	Leite ou fruta + bolacha Maria		
Lanche/jantar 15:45	Pizza caseira + fruta	Rosquinha + fruta	Bolo de laranja + fruta		

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão.

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista