

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

05/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite		Fruta Cuca	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão de leite com ovos mexidos
Almoço 10:30	Salada mista Polenta com molho de carne Feijão	FERIADO	Salada alface e chuchu Arroz Feijão carioca Carne de panela	Salada pepino e tomate Arroz Lentilha colorida Frango assado	Salada vagem e cenoura Massa Feijão Bolinho de carne
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho		Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha Maria
Lanche/jantar 15:45	Sanduíche natural de frango + fruta		Chips de batata doce + Milho verde cozido + Fruta	Bolo fubá Fruta	Cachorro quente com molho de carne + fruta

Frutas da semana: mamão, banana, maçã, manga, abacate

12/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Torrada
Almoço 10:30	Salada chuchu e cenoura Carreteiro Feijão carioca	Salada beterraba cozida e brócolis Arroz + feijão Filé de tilápia	Salada alface e repolho Arroz Feijão Carne de panela	Salada vagem e brócolis Massa caseira Feijão Milho verde	Salada mista Galinhada Feijão
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + pão
Lanche/jantar 15:45	Sopa creme de ervilha + fruta	Pizza caseira Fruta	Bolo de cenoura + fruta	Torta salgada + fruta	Bolinho de carne + fruta

Frutas da semana: Laranja, banana, maçã, mamão, caqui, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

19//05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Cuca	Fruta Torradinha	Fruta Pão de cachorro quente
Almoço 10:30	Salada repolho roxo e verde Lentilha colorida Arroz	Salada beterraba cozida e vagem Arroz + feijão Guisadinho de batata com carne	Salada alface e cenoura Arroz + Feijão carioca Carne suína Moranga	Salada legumes cozidos Massa Feijão Bolinho de carne	Salada couve-flor e brócolis Galinhada Feijão
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta +cuca	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + pão
Lanche/jantar 15:45	Fruta + Pastel	Panqueca + fruta	Cachorro quente com molho de carne + fruta	Fruta + bolo de fubá	Waffle + Fruta

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, manga, abacate

26/05/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite	Fruta Bolacha caseira
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba Massa caseira com molho de frango Feijão	Salada repolho roxo e verde Carreteiro Feijão	Salada repolho e tomate Arroz Feijão carioca Carne suína	Salada couve-flor, cenoura Arroz Estrogonofe	Salada mista Arroz Feijão Filé de tilápia
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + Cuca	Leite ou fruta + pão de leite	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha de gergelim
Lanche/jantar 15:45	Pizza caseira + fruta	Rosquinha + fruta Milho verde	Bolo de laranja + fruta	Fruta Torrada	Fruta Torta salgada

Frutas da semana: laranja, banana, maçã, mamão, caqui, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista