

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: FENILCETONÚRIA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
01/04/2025		Sagu de uva (8 colheres de sopa)	Fruta Bolacha Maria (5 unidades)	Fruta Bolo de banana (120g)	Fruta Pipoca salgada (16g milho)
		FAL 80mg	FAL 92mg	FAL 66,82mg	FAL 60,72
07/04/2025	Iogurte vegano Bolacha água e sal (5 unidades)	Massa SEM ovos com molho vermelho (100g) Beterraba cozida (1 colher de sopa cheia) e repolho (2 colheres de sopa cheia)	Arroz (2 colh de sopa) Batata doce caramelizada (100g) Pepino c/ cebola (2 colheres de sopa)	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geléia de fruta caseira Suco de fruta	Gelatina vegana Biscoito água e sal
	FAL 121mg	FAL 185mg	FAL 134mg	FAL 89 mg	FAL 115 mg
14/04/2025	Chá Bolacha água e sal (5 unidades) Fruta	Mandioca (150g) com farofa (2 colheres de sopa) Salada de repolho (2 colheres de sopa)	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá	Rosquinha de polvilho (sem leite e sem ovos) Fruta	FERIADO
	FAL 121mg	FAL 71 mg	FAL 62mg	FAL 30mg	
22/04/2025	FERIADO	Fruta Rosca de polvilho (40g)	PARADA PEDAGÓGICA	Gelatina vegana Biscoito água e sal Fruta	Polenta assada (80g) Molho de cebola e tomate ou versão salada
				FAL 120mg	FAL 80mg
28/04/2025	Fruta Bolo de caneca	Massa SEM ovos com molho vermelho (100g) Beterraba cozida (1 colher de sopa cheia) e repolho (2 colheres de sopa cheia)	Batata assada (sal e azeite de oliva),100g Arroz 2 colheres de sopa	FERIADO	FERIADO PONTE
	FAL 121 mg	FAL 185mg	FAL 127mg		

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista