

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

02/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Waffle
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho de carne Feijão	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Massa Feijão Carne moída	Saladas Arroz Lentilha colorida Frango assado	Saladas Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + pão de queijo	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 16:30	Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta	Sagu + bolacha caseira + fruta	Sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Bolo de cenoura	Pão de cachorro quente com molho de carne

Frutas da semana: bergamota, banana, mamão, banana, laranja

09/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão carioca	Saladas Arroz + Feijão Carne suína Mandioca com farofa	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne	Saladas Arroz Lentilhada
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Polenta com molho Fruta	Pastel e fruta	Bolo de laranja + fruta	Sopa de legumes

Fruta da semana: bergamota, banana, maçã, mamão, manga, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

16/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira		
Almoço 10:30	Saladas Galinhada Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Arroz Lentilha colorida	FERIADO	FERIADO
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + pão torradinho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho		
Lanche/jantar 16:30	Waffle + fruta	Filé de tilapia e milho verde	Bolo simples		

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, laranja

23/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Waffle	Fruta Pão de leite e omelete
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne	Saladas Arroz Feijão carioca Carne moída	Saladas Massa com molho de frango Feijão	Saladas Carreteiro Feijão Milho verde	Saladas Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Pão torradinho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim
Lanche/jantar 16:30	Rosquinha + fruta	Bolo de laranja + fruta	Polenta com molho + fruta	Sopa caldo de frango e legumes	Pastel + fruta

Fruta da semana: bergamota, banana, maçã, mamão, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

30/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão de leite com chimia	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho de carne Feijão	Saladas Galinhada Moranga	Saladas Arroz + Feijão Carne de panela	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão carioca Filé de tilápia
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Sanduíche natural de frango + fruta	Sopa de legumes	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta	Sopa creme de ervilha	Pizza caseira

Frutas da semana: bergamota, maçã, mamão, banana, manga, laranja

07/07/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduíchininho doce	Fruta Pão integral com ovos	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite
Almoço 10:30	Saladas Massa com molho de frango Feijão	Saladas Carreteiro Feijão Milho verde	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão Carne moída	Saladas Carreteiro Feijão carioca
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 16:30	Sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Pastel + fruta	Sopa creme de ervilha + rosquinha	Waffle + fruta	Pizza caseira + fruta

Frutas da semana: bergamota, mamão, banana, maçã, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

14/07/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Waffle
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne	Saladas Arroz Feijão carioca Carne moída	Saladas Massa com molho de frango Feijão	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão Milho verde
Lanche 14:00	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Rosquinha + fruta	Bolo de cenoura + fruta	Polenta com molho + fruta	Fruta Cuca	Sopa caldo de frango e legumes + chips de batata doce

Frutas da semana: bergamota, mamão, banana, maçã, manga, laranja

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista