

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

04/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão integral	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão enrolado no ovo
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Salada Galinhada Feijão	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Feijão carioca Polenta com molho de frango
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolo de laranja	Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Fruta + sopa de legumes com massa	Torta salgada + fruta	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Fruta + Waffle

Frutas da semana: banana, laranja, maçã, mamão

11/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão integral com omelete	Fruta Pão de leite com nata e açúcar mascavo	Fruta Pão de leite e ovos mexidos	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Sopa Pão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Massa Carne moída Feijão	Saladas Arroz Feijão Frango com molho
Lanche 14:00	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Fruta + iscas de peixe	Fruta + cachorro quente com molho de carne	Fruta + sopa creme de ervilha	Fruta + Polenta creme com molho	Fruta + sopa creme de batata e cenoura

Frutas da semana: maçã, mamão, banana, manga, morango, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

18/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com ovo mexido	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Cuca	Fruta Pão com ovo mexido
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Moranga com carne Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Guisadinho de carne com ervilha Arroz e feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolo de laranja
Lanche/jantar 16:30	Fruta + torta salgada	Fruta + sanduíche com frango	Fruta + pastel	Fruta + guisadinho de mandioca com carne	Fruta + sopa de feijão com arroz

Frutas: Abacaxi, banana laranja, maçã, mamão

25/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Ovos mexidos e pão	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Salada Massa + Feijão Isclas de frango com molho	Saladas Polenta com molho Feijão	Saladas Arroz Feijão Carne moída sequinha	Saladas Galinhada Purê de batata
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + sopa creme de ervilha	Torta salgada + fruta	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Fruta + guisadinho de batata e carne

Frutas: Banana, maçã, mamão, manga, morango

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

01/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão enrolado no ovo
Almoço 10:30	Saladas Massa Feijão Carne moída	Salada Galinhada Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz Feijão Frango
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + sopa creme de batata e cenoura	Fruta + iscas de peixe	Fruta + torta salgada

Frutas: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão

08/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche doce	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Salada Arroz + feijão Guisadinho de carne com ervilha	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Polenta com molho de frango Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolo de cenoura
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pizza caseira	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + polenta creme com molho	Fruta + pão com ovos	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo

Frutas: morango, banana, maçã, mamão, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAI0 DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

15/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Massa Feijão Isclas de frango	Salada Feijão Guisadinho de mandioca	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Carreteiro Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolo de laranja	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Fruta + pastel	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Fruta + pizza caseira

Frutas: abacaxi, banana, maçã, mamão, laranja

22/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilha	Salada Polenta Feijão Molho de carne de panela	Saladas Massa Feijão Carne suína	Saladas Feijão Guisadinho de moranga com carne e milho	Saladas Feijão carioca Polenta com molho de frango
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle
Lanche/jantar 16:30	Fruta + torta salgada	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + milho verde e bolo simples	Fruta + sopa creme de ervilha	Fruta + Pão com ovos

Frutas: banana, maçã, mamão, morango, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista