

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

11/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão integral com omelete	Fruta Pão de leite	Fruta Pão de leite e ovos mexidos	Fruta Crepioica
Almoço 10:30	Salada Sopa Pão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Massa Carne moída Feijão	Saladas Arroz Feijão Frango com molho
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha com leite zero lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce
Lanche/jantar 16:30	Fruta + iscas de peixe	Fruta + cachorro quente com molho de carne	Sopa creme de ervilha + Fruta	Fruta + Polenta creme com molho	Fruta + sopa creme de batata e cenoura

Frutas da semana: maçã, mamão, banana, manga, morango, bergamota

18/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com ovo mexido	Fruta Pão com melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Crepioica	Fruta Pão com ovo mexido
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão carioca	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Moranga com carne Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Guisadinho de carne com ervilha Arroz e feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + Rosquinha com leite zero lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + torradinha	Fórmula infantil ou fruta + bolo de caneca sem lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Bolo de caneco sem lactose	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + pastel	Fruta + guisadinho de mandioca com carne	Fruta+ Sopa de feijão com arroz

Frutas da semana: Abacaxi, banana laranja, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

25/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Ovos mexidos e pão	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Salada Massa + Feijão Isclas de frango com molho	Saladas Polenta com molho Feijão	Saladas Arroz Feijão Carne moída sequinha	Saladas Galinhada Purê de batata
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha zero lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha zero lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + sopa creme de ervilha	Fruta + bolo zero lactose	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Fruta + guisadinho de batata e carne

Frutas da semana: Banana, maçã, mamão, manga, morango

01/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão enrolado no ovo
Almoço 10:30	Saladas Massa Feijão Carne moída	Saladas Galinhada Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz Feijão Frango
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + Biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha sem lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + sopa creme de batata e cenoura	Fruta + isclas de peixe	Fruta + sanduíche com carne de frango

Frutas da semana: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

08/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão com melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche doce	Fruta Crepioça
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Salada Arroz + feijão Guisadinho de carne com ervilha	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Polenta com molho de frango Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + Biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + torradinha	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolo de caneca sem lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pizza (massa de batata e recheio de carne, tomate, orégano)	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + polenta creme com molho	Fruta + pão com ovos	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo

Frutas da semana: morango, banana, maçã, mamão, manga

15/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão com melado	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Omelete
Almoço 10:30	Saladas Massa Feijão Isclas de frango	Salada Feijão Guisadinho de mandioca	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Carreteiro Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + Pão torrãozinho	Fórmula infantil ou fruta + bolo de caneca sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha sem lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Fruta + pastel	Fruta + sopa de feijão com massa cabelo de anjo	Fruta + pizza (massa de batata, recheio de frango, orégano)

Frutas: abacaxi, banana, maçã, mamão, laranja

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: INTOLERANCIA À LACTOSE

22/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão com melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Crepioça
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilha	Salada Polenta Feijão Molho de carne de panela	Saladas Massa Feijão Carne suína	Saladas Feijão Guisadinho de moranga com carne e milho	Saladas Feijão carioca Polenta com molho de frango
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + biscoito de batata doce	Fórmula infantil ou fruta + torradinha	Fórmula infantil ou fruta + rosquinha sem lactose	Fórmula infantil ou fruta + bolacha sem lactose
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Bolo de caneca sem lactose	Fruta + sopa de legumes com massa	Fruta + milho verde Bolo de caneca sem lactose	Fruta + sopa creme de ervilha	Fruta + Pão com ovos

Frutas: banana, maçã, mamão, morango, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista