

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO ESPECIAL: FENILCETONÚRIA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
02/06/2025	Suco de uva Biscoito água e sal	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá	Fruta Rosquinha de polvilho (sem leite e sem ovos)	Milho verde 1 espiga	Fruta Pipoca salgada (16g milho)
	FAL 141 mg	FAL 62mg	FAL 30mg	FAL 150mg	FAL 60,72
09/06/2025	Iogurte vegano Bolacha água e sal (5 unidades)	Batata doce modelo chips assada, 70g	Fruta Bolo de caneca	Batata inglesa 80g Arroz 2 colheres de sopa Alface com laranja	Gelatina vegana Biscoito água e sal
	FAL 121mg	FAL 88mg	FAL 121 mg	FAL 200 mg	FAL 115 mg
16/06/2025	Chá Bolacha água e sal (5 unidades) Fruta	Massa de arroz 100g Molho de cebola e tomate Saladas	Tapioca (8 colheres de sopa) Recheio: geleia de fruta caseira Chá		
	FAL 121mg	FAL 166mg	FAL 62mg		
23/06/2025	Fruta Bolo de caneca	Fruta Biscoito de polvilho (40g)	Gelatina vegana Bolacha água e sal (5 unidades)	Polenta assada (80g) Molho de cebola e tomate ou versão salada	Fruta Rosquinha de polvilho (sem leite e sem ovos)
	FAL 121 mg	FAL 46,5 mg	FAL 151 mg	FAL 80mg	FAL 30mg
30/06/2025	Fruta Pipoca salgada (16g milho)				
	FAL 60,72				

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista