

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
02/06	Café com leite Bolacha caseira	Massa com molho de carne Feijão preto Saladas	Sanduíche natural (alface, peito de frango, maionese caseira, tomate, pepino)	Salada (repolho) Moranga c/ milho Arroz Feijão preto	Fruta (mamão) Pipoca
09/06	Cuca rápida Fruta (maçã)	Salada Arroz Feijoada (lingüiça, carne de porco) Mandioca e farofa	Bolo de laranja Fruta (banana)	Salada (couve flor) Carreteiro Feijão	Arroz Guisadinho de carne com batata Salada (alface)
16/06	Biscoito Maria Leite com cacau	Arroz Lentilhada (carne suína, batata e cenoura) Salada mista	Pão caseiro com nata e melado Café com leite Fruta (bergamota)	FERIADO	FERIADO PONTE
23/06	Bolo de cenoura Leite	Arroz Feijão preto Milho verde Salada (repolho roxo)	Pão de cachorro quente com molho Fruta (laranja)	Polenta com molho de frango Salada (cenoura e alface)	Rosquinha de polvilho e fruta
30/06 01/07	Café com leite Bolacha	Salada (repolho e cenoura) Galinhada	Torta salgada com legumes Fruta (bergamota)	Arroz Lentilhada Saladas	Fruta Pipoca

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifruti conforme safra e condições climáticas

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07/07	Rosquinha Fruta (maçã)	Arroz Feijoada (lingüiça, carne de porco) Mandioca e farofa	Bolo de fubá Fruta (banana)	Salada (couve flor e brócolis) Carreteiro	Salada Massa com molho
14/07	Café com leite Bolacha	Arroz Lentilhada	Sanduíche natural Fruta	Torta salgada	Cuca rápida

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifruti conforme safra e condições climáticas

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista