

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
04/08	Café com leite Biscoito doce	Saladas Arroz Lentilha colorida	Fruta Bolo de cenoura	Saladas Arroz + Feijão Carne moída com ervilha	Saladas Galinhada Fruta
11/08	Biscoito de gergelim Leite com cacau	Saladas Arroz + feijão carioca Carne suína	Fruta Sanduíche	Saladas Guisadinho de carne com batata Feijão	Fruta Rosquinha
18/08	Leite com cidreira Bolo simples	Saladas Carreteiro Batata doce	Pão caseiro com nata e melado Fruta	Saladas Massa com molho Feijão	Fruta Pipoca
25/08	Café com leite Bolacha doce	Saladas Guisado de mandioca com carne suína	Pão de cachorro quente com molho Fruta	Saladas Polenta com molho de frango	Fruta Torta de legumes

Frutas: laranja, banana, mamão, maçã, bergamota

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
Os hortifruti serão ofertados conforme época e safra.
Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/09	Leite com cacau Bolacha caseira	Saladas Galinhada	Fruta Sanduíche	Saladas Arroz Lentilha colorida	Fruta Rosquinha
08/09	Bolo simples Fruta	Saladas Guisadinho de carne com batata Feijão	Pão caseiro com nata e MELADO	Saladas Arroz + feijão Carne suína Batata doce	Fruta Pipoca
15/09	Café com leite Bolacha de gergelim	Saladas Massa com molho Feijão	Fruta Bolo de cenoura	Saladas Feijoada Mandioca com farofa Fruta	Saladas Carreteiro
22/09	Fruta Rosquinha	Saladas Polenta com molho de frango	Pão de cachorro quente com molho Fruta	Saladas Arroz Lentilha colorida	Salada Arroz + feijão carioca
29/09	Fruta Cuca rápida	Saladas Arroz + feijão Moranga com milho			

Frutas: Maçã, banana, laranja, bergamota, mamão

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
Os hortifruti serão ofertados conforme época e safra.
Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista