

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
04/08/2025		Café da manhã: Café com leite e bolacha Lanche da manhã: Fruta Almoço: Saladas Arroz Lentilha colorida		-Café da manhã: Sanduíche Leite com cacau -Lanche manhã: Fruta -Almoço: Saladas Arroz+Feijão Carne moída com ervilha	Café da manhã: Suco integral de uva Omelete Pão de leite -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Galinhada

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça -feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
11/08/2025		Café da manhã: Waffle Café com leite -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Arroz + Feijão carioca Carne suína		Café da manhã: Suco de uva Sanduíche natural -Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Arroz Feijão Guisado de carne com batata	Café da manhã: Café com leite Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Massa caseira Feijão Ovos

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
18/08/2025		Café da manhã: Café com leite Bolo simples -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Carreteiro Batata doce		Café da manhã: Leite com cacau Pão caseiro com ovo mexido -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Massa com molho Feijão	Café da manhã: Café com leite Pão caseiro com nata e melado -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Arroz Frango assado no forno Legumes refogados

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2025

SEMANA	segunda-feira	quarta-feira	quinta-feira	Sexta-feira
25/08/2025			Café da manhã: Pão de cachorro quente com molho Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Feijão Polenta com molho	Café da manhã: Café com leite e cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Massa caseira Feijão

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2025

SEMANA	segunda-feira	quarta-feira	quinta-feira	Sexta-feira
01/09/2025				
	Café da manhã: Café com leite Bolacha caseira -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Galinhada	Café da manhã: Suco de uva Sanduíche Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Arroz Lentilha colorida	Café da manhã: Leite com cacau Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Feijão Arroz Ovo frito	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2025

SEMANA	segunda-feira	quarta-feira	quinta-feira	Sexta-feira
08/09/2025				
	Café da manhã: Café com leite Bolo simples -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Arroz Guisadinho de carne com batata Feijão	Café da manhã: Café com leite Pão caseiro com nata e melado Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Arroz + Feijão Carne suína Batata doce	Café da manhã: Café preto Torrada -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Feijão Polenta com molho	


 Vandrieli Vargas
 CRN 8824
 Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2025

SEMANA	segunda-feira		quarta-feira	quinta-feira	Sexta-feira
15/09/2025		Café da manhã: Café com leite Bolacha de gergelim -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Massa com molho Feijão		Café da manhã: Leite com cacau Bolo de cenoura Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Arroz Feijoada Mandioca	Café da manhã: Café com leite Cuca recheada -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Feijão Carreteiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL – DIURNO

ZONA: RURAL

PERÍODO: INTEGRAL (70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2025

SEMANA	segunda-feira	terça -feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
22/09/2025		Café da manhã: Suco de uva Rosquinha -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Polenta com molho Feijão		Café da manhã: Leite com cacau Pão de cachorro quente com doce -Lanche da manhã: Fruta: Almoço: Saladas Arroz Lentilha colorida	Café da manhã: Café com leite Waffle -Lanche manhã: Fruta: -Almoço: Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista