

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

04/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão enrolado no ovo
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Galinhada Batata assada	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Feijão carioca Polenta com molho de frango
Lanche 14:00	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + Pão torrado	Leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 15:45	Pizza caseira + fruta	Bolinho de carne + fruta	Torta salgada + fruta	Crepioica com brócolis + Fruta	Waffle + fruta

Frutas da semana: banana, laranja, maçã, mamão

11/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão com omelete	Fruta Pão com nata e açúcar mascavo	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Sanduíche
Almoço 10:30	Saladas Sopa Pão torrado	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Massa Carne moída Feijão	Saladas Arroz Feijão Frango assado
Lanche 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + pão torrado	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 15:45	Fruta + iscas de peixe	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Panqueca + fruta	Fruta + Pizza caseira	Fruta + bolo de cenoura

Frutas da semana: banana, maçã, mamão, manga, morango, bergamota

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

18/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovo mexido	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Moranga com carne Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Guisadinho de carne com ervilha Arroz + Feijão
Lanche 14:00	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + Pão torrado	Leite ou fruta + Pipoca
Lanche/jantar 15:45	Fruta + torta salgada	Fruta + Sanduíche com patê caseiro de frango	Fruta + Pastel	Escondidinho de mandioca + fruta	Fruta + Bolo de laranja

Frutas: Abacaxi, banana, Laranja, maçã, mamão

25/08/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Omelete e pão	Fruta Sanduíche	Fruta Ovos mexidos e pão	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Massa Frango assado Feijão carioca	Saladas Polenta com molho Feijão	Saladas Arroz Feijão Bolinho de carne	Saladas Galinhada Purê de batata
Lanche 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + rosquinha	Leite ou fruta + bolacha caseira	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha
Lanche/jantar 15:45	Fruta + torrada com ovos	Bolo de cenoura + fruta	Pizza caseira + fruta	Fruta + Pão com nata e melado e/ou pão com ovos	Fruta + Torta salgada

Frutas: Banana, maçã, mamão, manga, morango

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

01/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão com omelete	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Sanduíche
Almoço 10:30	Saladas Massa Carne moída Feijão	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Arroz Feijão Frango assado
Lanche 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + pão torrado	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 15:45	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Fruta + bolo de laranja	Fruta + Pizza caseira	Fruta + iscas de peixe	Fruta + torta salgada

Frutas: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão

08/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovo mexido	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Sanduíche	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Guisadinho de carne com ervilha Arroz + feijão	Saladas Arroz Estrogonofe	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Polenta Feijão Isclas de frango com molho
Lanche 14:00	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + rosquinha	Leite ou fruta + Pipoca
Lanche/jantar 15:45	Fruta + torta salgada	Fruta + waffle	Fruta + bolinho de carne	Fruta + Pão com nata e melado e/ou pão com ovos	Fruta + bolo de cenoura

Frutas: morango, banana, maçã, mamão, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

15/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Omelete e pão	Fruta Sanduíche	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Massa Feijão Frango assado	Saladas Arroz Guisadinho de mandioca com carne suína	Saladas Galinhada Purê batata	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Carreteiro Feijão
Lanche 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + pão torrado	Leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 15:45	Fruta + Torrada com ovos	Fruta + Cachorro quente com molho de carne	Panqueca + fruta	Fruta + bolo de laranja	Fruta + mandioca com ovos

Fruta: abacaxi, banana, maçã, mamão, laranja

22/09/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovo mexido	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão de leite com ovo mexido	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Polenta Feijão Isclas de frango com molho	Saladas Arroz Estrogonofe	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Massa Feijão Guisadinho de moranga com milho
Lanche 14:00	Leite ou fruta + bolacha	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + rosquinha	Leite ou fruta + Pipoca
Lanche/jantar 15:45	Fruta + torta salgada	Fruta + waffle	Fruta + Milho verde	Fruta + pastel	Fruta + bolo de cenoura

Fruta: banana, maçã, mamão, morango, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista