

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

02/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Waffle
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho de carne Feijão	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Massa Feijão Carne moída	Saladas Arroz Lentilha colorida Frango assado	Saladas Arroz Feijão carioca Carne de panela
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + pão torradinho	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 15:45	Sanduíche com patê de frango caseiro + fruta	Bolacha caseira + fruta	Sopa de feijão com massa	Bolo de cenoura Todinho caseiro	Pão de cachorro quente com molho de carne

Frutas da semana: bergamota, banana, mamão, banana, laranja

09/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite Ovos mexidos	Fruta Pão integral com nata e melado	Fruta Bolacha Maria	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão carioca	Saladas Arroz + feijão Carne suína Mandioca com farofa	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz + Feijão Guisadinho de batata com carne	Saladas Arroz Lentilhada
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + Cuca	Leite ou fruta + Pão torrado	Leite ou fruta + biscoito de polvilho	Leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 15:45	Pizza caseira + fruta	Pipoca Fruta	Pastel + fruta	Bolo de laranja Fruta	Chips de batata doce

Frutas da semana: bergamota, banana, maçã, manga, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

16/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão integral com chimia caseira		
Almoço 10:30	Saladas Arroz Galinhada Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Arroz Lentilha colorida	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + pão torrado	Leite ou fruta + bolacha de gergelim	Leite ou fruta + biscoito de polvilho		
Lanche/jantar 15:45	Waffle + fruta	Filé de tilápia e milho verde	Bolo simples Sagu		

Frutas da semana: maçã, banana, mamão, laranja

23/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Waffle	Fruta Pão de leite e omelete
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne	Saladas Arroz Feijão Bolinho de carne	Saladas Massa com molho de frango Feijão	Saladas Carreteiro Feijão Milho verde	Saladas Arroz Estrogonofe
Lanche da tarde 14:00	Leite ou fruta + pão de leite	Leite ou fruta + bolacha Maria	Leite ou fruta + cuca	Leite ou fruta + Pão torradinho	Leite ou fruta + bolacha de gergelim
Lanche/jantar 15:45	Rosquinha + fruta	Bolo de laranja + fruta	Torta salgada+ fruta	Fruta Cuca	Pastel + Fruta

Frutas da semana: bergamota, banana, maçã, mamão, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

30/06/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Pão de leite com chimia	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho de carne Feijão	Saladas Galinhada Moranga	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz Lentilhada	Saladas Arroz Feijão carioca Filé de tilápia
Lanche 14:00	Fórmula infantil ou leite ou fruta + Waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 15:45	Sanduíche natural de frango + fruta	Sopa de legumes + Chips de batata doce	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta	Rosquinha + fruta	Pizza caseira + fruta

Frutas da semana: bergamota, maçã, mamão, banana, manga, laranja

07/07/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão integral com ovos	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Pão de leite
Almoço 10:30	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada mista Carreteiro Feijão Milho verde	Salada mista Arroz Lentilhada	Salada pepino e tomate Arroz Feijão Carne moída	Salada chuchu e cenoura cozidos Carreteiro Feijão carioca
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil ou leite ou fruta + biscoito de polvilho
Lanche/jantar 15:45	Sopa de feijão com massa	Pastel + fruta	Sopa creme de ervilha + rosquinha	Waffle + fruta	Torta salgada + fruta

Frutas da semana: bergamota, mamão, banana, maçã, abacaxi

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

Zona: Urbana

Faixa etária: 2 - 3 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

14/07/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com chimia caseira	Fruta Cuca	Fruta Sanduichinho doce	Fruta Pão de leite e omelete	Fruta Waffle
Almoço 10:30	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho de batata com carne	Salada pepino e tomate Arroz Feijão carioca Bolinha de carne	Salada brócolis e beterraba cozida Massa com molho de frango Feijão	Salada (alface, couve flor e cenoura) Arroz + feijão Carne suína	Saladas Carreteiro Feijão Milho verde
Lanche 14:00	Fórmula infantil/ leite ou fruta + pão de leite	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha Maria	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 15:45	Rosquinha + fruta	Bolo de cenoura + fruta	chips de batata doce + fruta	Fruta Cuca	Pão de cachorro quente com molho de carne + fruta

Frutas da semana: bergamota, mamão, banana, maçã, manga, laranja

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e/ou pediatras.

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista – CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista