

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

29/09/2025 01/10/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Omelete e pão integral	Fruta Cuca	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão com ovo mexido
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilha colorida e carne suína	Saladas Galinhada Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Massa Feijão Iscas de frango ao molho	Saladas Feijão Guisadinho de batata com carne moída
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + Cuca	Fórmula infantil/ leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolo de laranja	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Pizza caseira + fruta	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Torta salgada + fruta	Fruta + Pão de cachorro quente com molho de carne	Fruta + Waffle

Frutas da semana: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, morango

06/10/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão integral e ovo mexido	Fruta Pão de leite com nata e açúcar mascavo	Fruta Pão de leite e ovos mexidos	Fruta Cuca
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho Feijão	Saladas Arroz Feijão carioca Carne de panela	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Guisadinho de mandioca com carne suína Feijão	Saladas Arroz Feijão Frango com molho
Lanche 14:00	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + milho verde	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Fruta + iscas de peixe	Fruta + cuca	Fruta + bolo de cenoura	Fruta + sanduíche com patê de frango caseiro	Fruta + Pizza caseira

Frutas da semana: maçã, mamão, banana, manga, morango, melancia

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

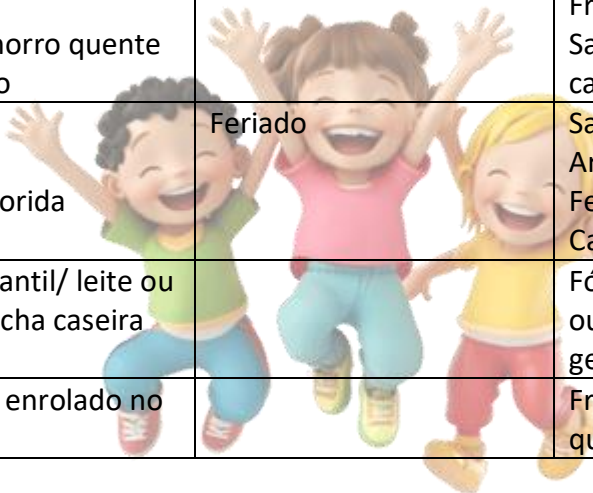
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

13/10/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão integral com ovo mexido	Fruta Pão de cachorro quente com melado		Fruta Sanduíche doce (chimia caseira de frutas)	Fruta Pão de leite
Almoço 10:30	Saladas Massa Carne moída Feijão	Saladas Arroz Lentilha colorida		Saladas Arroz Feijão carioca Carne suína	Saladas Galinhada Purê de batata
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha caseira		Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + pão enrolado no ovo		Fruta + pão de cachorro quente com molho	Fruta + cuca Suco

Frutas: banana, laranja, maçã, mamão

20/10/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Omelete e pão	Fruta Cuca	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Isclas de frango com molho	Salada Carreteiro Feijão carioca	Saladas Polenta cremosa Feijão Carne de panela com molho	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Massa Feijão carioca Ovos
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinhas	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + pão de leite
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pizza caseira	Fruta + milho verde + Pastel assado	Fruta + bolo de cenoura	Fruta + cuca + vitamina de fruta	Fruta + Isclas de peixe

Frutas: Abacaxi, banana, maçã, mamão, manga, melancia, morango

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D


Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

27/10/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de leite	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão de cachorro quente com melado	Fruta Pão com ovos mexidos	Feriado
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilha colorida com carne suína	Salada Galinhada Purê de batata	Saladas Massa Feijão carioca Carne moída	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/ leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca	
Lanche/jantar 16:30	Fruta + sanduíche com patê de frango caseiro	Fruta + torta salgada	Fruta + crepioca com carne moída e brócolis	Fruta + Waffle + suco	

Frutas: banana, laranja, maçã, mamão

03/11/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com nata e açúcar mascavo	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Sanduíche	Fruta Cuca	Fruta Pão de cachorro quente
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Salada Massa Feijão Milho verde	Saladas Arroz Lentilha colorida com carne suína	Saladas Arroz Feijão carioca Frango	Saladas Guisadinho de moranga com carne e milho Feijão
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha de gergelim	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + sagu	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pão enrolado no ovo	Fruta + Iscas de peixe	Fruta + bolacha e bebida láctea	Fruta + pão com ovos	Fruta + Bolo de cenoura

Frutas: Abacaxi, banana, maçã, mamão, melancia, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

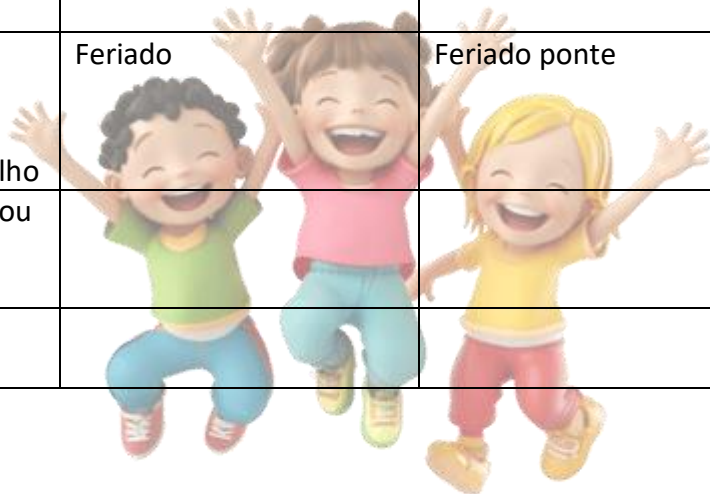
Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

10/11/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Cuca	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Omelete e pão	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Polenta com molho Feijão carioca	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Massa Feijão Carne moída
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil ou leite ou fruta + waffle
Lanche/jantar 16:30	Fruta + pão com ovos mexidos	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + pastel	Fruta + pizza caseira	Fruta + pão de cachorro quente com molho

Frutas: banana, maçã, mamão, laranja, morango, melancia

17/11/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovos mexidos	Fruta Pão de cachorro quente com melado	Fruta Pão com chimia caseira		
Almoço 10:30	Saladas Arroz Lentilha colorida com carne suína	Saladas Carreteiro Feijão carioca	Saladas Massa Feijão Isclas de frango ao molho	Feriado	Feriado ponte
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca		
Lanche/jantar 16:30	Fruta + sagu + bolacha	Fruta + Pão com ovos mexidos	Fruta + bolo simples + suco		

Frutas: Banana, maçã, mamão, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

24/11/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Omelete e pão integral	Fruta Cuca	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão com ovo mexido
Almoço 10:30	Saladas Polenta Feijão carioca Carne moída	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Guisadinho de batata com carne Feijão	Saladas Massa caseira Feijão carioca Milho verde	Saladas Arroz Feijão Filé de tilápia
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pão de cachorro quente com molho de carne	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + Torta salgada	Fruta + Bolo simples + suco	Fruta + sanduíche

Frutas da semana: abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, morango

01/12/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão enrolado no ovo	Fruta Cuca	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão e ovos mexidos	Fruta Sanduíche doce
Almoço 10:30	Saladas Carreteiro Feijão	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Arroz Lentilha colorida	Saladas Arroz Feijão carioca Frango	Saladas Massa Feijão Carne moída
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil/ leite ou fruta + biscoito de polvilho	Fórmula infantil/leite ou fruta + cuca	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha caseira
Lanche/jantar 16:30	Fruta + pastel	Fruta + bebida láctea + bolacha	Fruta + pão de cachorro quente com molho	Fruta + pizza caseira	Omelete e pão

Frutas: Banana, maçã, mamão, melancia, manga

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

Zona : Urbana

Faixa etária: 6 meses - 2 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial e Integral

08/12/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão de cachorro quente	Fruta Omelete e pão integral	Fruta Cuca	Fruta Sanduíche doce	Fruta Pão com ovo mexido
Almoço 10:30	Saladas Arroz Feijão Carne suína	Saladas Galinhada Purê de batata	Saladas Polenta Feijão carioca Carne moída	Saladas Arroz Feijão Carne de panela	Saladas Feijão Guisadinho de batata, carne e milho
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + cuca
Lanche/jantar 16:30	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + Torta salgada + milho verde	Fruta + sagu + bolacha	Fruta + Bolo de cenoura	Fruta + sanduíche

Frutas: Abacaxi, banana, Laranja, maçã, mamão

15/12/2025	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:10	Fruta Pão com ovo mexido	Fruta Pão com chimia caseira	Fruta Omelete e pão	Fruta Pão com nata e melado	Fruta Pão com chimia caseira
Almoço 10:30	Saladas Polenta Feijão Carne moída	Saladas Arroz Feijão Filé de tilápia	Saladas Arroz Lentilha colorida com carne suína	Saladas Arroz Feijão carioca Carne de frango com molho	Saladas Massa Feijão Carne moída
Lanche 14:00	Fórmula infantil/leite ou fruta + rosquinha	Fórmula infantil/ leite ou fruta + bolacha caseira	Fórmula infantil/leite ou fruta + waffle	Fórmula infantil ou leite ou fruta + bolacha gergelim	Fórmula infantil ou leite ou fruta + rosquinha
Lanche/jantar 16:30	Fruta + Pão de cachorro quente com molho de carne	Fruta + crepioca com carne e brócolis	Fruta + Cuca + suco	Fruta + pão enrolado no ovo	Fruta + pizza caseira

Frutas: Banana, maçã, mamão, manga, melancia

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras da época.

A oferta de leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. As consistências das preparações seguirão conforme evolução da mastigação

Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista