

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/10			Fruta Pão caseiro com nata e melado	Saladas Galinhada	Torta salgada
06/10	Biscoito de gergelim Leite com cacau	Saladas Arroz + feijão Carne suína	Fruta Sanduíche	Saladas Guisadinho de carne com MANDIOCA Feijão	Fruta Rosquinha
13/10	Bolo simples iogurte	Saladas Carreteiro Batata doce	Feriado	Saladas Massa com molho Feijão carioca	Fruta Pipoca
20/10	Café com leite Bolacha Maria	Saladas Arroz Lentilha colorida	Pão de cachorro quente com molho Fruta	Saladas Arroz Feijão Milho verde	Fruta Cuca rápida
27/10	Fruta Rosquinha	Saladas Galinhada	Pão caseiro com nata e melado Fruta	Saladas Carreteiro Feijão carioca	Feriado

Frutas: Maçã, banana, mamão, abacaxi, melancia, laranja

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
Os hortifrutis serão ofertados conforme época e safra.
Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

Prefeitura Municipal de São Paulo das Missões
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Lazer e Desporto
Cardápio Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Zona: Urbana e Rural

Faixa etária: 4 – 15 anos

Turno: Diurno

Período: Parcial

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
03/11	Leite Cuca rápida	Saladas Arroz + Feijão Carne moída com ervilha	Fruta Bolo de cenoura	Saladas Moranga com carne e milho Feijão	Fruta Torta salgada
10/11	Biscoito de gergelim iogurte	Saladas Arroz + feijão carioca Carne suína		Saladas Carreteiro Feijão	Fruta Pipoca
17/11	Vitamina de fruta Bolacha mista	Saladas Massa com molho Feijão	Pão caseiro com nata e açúcar mascavo Fruta	Feriado	Feriado ponte
24/11	Leite Bolacha caseira	Saladas Galinhada Feijão	Pão de cachorro quente com molho Fruta	Saladas Arroz Feijão carioca Milho verde	Fruta Cuca rápida

Fruta: Banana, maçã, melancia, laranja, mamão

Observação: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
Os hortifruti serão ofertados conforme época e safra.
Responsável Técnico: Vandrieli Vargas, Nutricionista, CRN 8824D.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista