

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES ABRIL– DIURNO

ZONA: RUTAL/URBANA

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ABRIL 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
03/04 a 07/04	-Arroz -Feijão preto -Salada repolho	-Leite com cacau -Bolo simples sem cobertura	-Cuca rápida -Banana	-Refogado de batata com carne moída -Arroz -Salada de pepino -Laranja	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
10/04 a 14/04	-Leite com cacau -Biscoito integral	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho	-Sagu com abacaxi e creme -Maçã	-Arroz -Carne suína com molho acebolado -Batata doce assada ou cozida -Salada de alface e tomate com cebola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de pepino com cebola - Laranja
17/04 a 21/04	-Arroz -Feijão carioca -Salada de repolho e tomate	-Galinhada -Mandioca -Salada de repolho	-Torta salgada(recheio de carne moída, brócolis, couve-flor, cenoura e queijo) -Melão	- Bolo de Laranja -Mamão	-FERIADO
24/04 a 28/04	-Leite com café -Bolacha caseira	-Arroz -Feijão preto -Salada de brócolis	-Pão de sanduíche com molho de frango desfiado, pepino em conserva, alface e tomate - Banana	-Refogado de mandioca com carne moída -Salada de beterraba e alface -Abacaxi	-Rosquinha - Maçã

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão preto, massa com molho de frango Salada de cenoura cozida e abobrinha cozida	Arroz papa, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz papa, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de couve-flor e abobrinha	Feijão preto, carreteiro com carne de panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e cenoura cozida	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga) Bolo salgado com carne de frango e legumes	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão) Waffle	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã) Pizza integral	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga com carne desfiada	Sopa de legumes	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão preto, panqueca com molho de frango Salada de brócolis e beterraba	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e tomate	Arroz papa, lentilha, mandioca cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de brócolis e abobrinha cozida	Arroz papa, feijão preto, refogado de moranga com carne moída Salada de couve-flor e cenoura cozida	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de carne panela desfiada/ picadinha Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspada)

Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão com massa	Caldo de legumes	Sopa de lentilha com massa e batata	Caldo de moranga com legumes	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba	Arroz papa, feijão preto, polenta com molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e repolho	Arroz papa, lentilha, batata doce cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de couve-flor e beterraba cozida	Arroz papa, feijão preto, mandioca com molho de frango Salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	
Lanche tarde II 16:00	Caldo de legumes	Sopa de feijão com massa	Sopa de lentilha com batata	Sopa de frango com massa e legumes	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, mandioca com molho de carne panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e beterraba	Arroz papa, feijão preto, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata, molho de frango Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz papa, feijão preto, refogado de moranga com milho, molho de carne suína picadinha/desfiada Salada de abobrinha e beterraba cozida	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada de brócolis e cenoura cozida

Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspada)
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho de carne de panela	Sopa de legumes	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne com massa e legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Desjejum/ colação 08:15	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral queijo e orégano Fruta(laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:30	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango Salada de cenoura cozida e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de couve-flor e alface	Feijão preto, carreteiro com carne de panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e cenoura cozida	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo salgado com carne de frango e legumes	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Wafle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga com carne desfiada	Sopa de legumes	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos					
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Desjejum/ colação 08:15	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com queijo e orégano Fruta(manga)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de frango Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e tomate	Arroz, lentilha, mandioca cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de brócolis e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com carne moída Salada de couve-flor e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e beterraba

Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de laranja	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolachinha caseira
Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão com massa	Caldo de legumes	Sopa de lentilha com massa e batata	Caldo de moranga com legumes	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com manteiga Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e repolho	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de couve-flor e beterraba cozida	Arroz, feijão preto, mandioca com molho de frango Salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pão de queijo caseiro	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pizza integral	
Lanche tarde II 16:00	Caldo de legumes	Sopa de feijão com massa	Sopa de lentilha com batata	Sopa de frango com massa e legumes	FERIADO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com manteiga e orégano Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(manga)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)

Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão preto, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de frango Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho, molho de carne suína picadinha/desfiada Salada de abobrinha e beterraba cozida	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada de brócolis e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo salgado com frango e legumes	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Biscoito caseiro	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho de carne de panela	Sopa de legumes	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne com massa e legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa, etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				ABRIL 2023
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(manga) Bolo salgado com carne de frango e legumes sem leite	Fruta(mamão) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de cenoura	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga com carne desfiada	Sopa de legumes	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				ABRIL 2023
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana amassada) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão amassado) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana amassada) Pão integral com ovo mexido	Fruta(manga amassada) Bolo de laranja	Fruta(maçã raspadinha) Bolachinha caseira
Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão com massa	Caldo de legumes	Sopa de lentilha com massa e batata	Caldo de moranga com legumes	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				ABRIL 2023
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(manga) Pão integral com ovo mexido	Fruta(maçã) Panqueca de banana	Fruta(manga) Pizza integral	FERIADO
Lanche tarde II 16:00	Caldo de legumes	Sopa de feijão com massa	Sopa de lentilha com batata	Sopa de frango com massa e legumes	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES			PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		ABRIL 2023	
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana amassada) Pão integral com geléia caseira	Fruta(manga amassada) Rosquinha sem leite	Fruta(maçã raspada) Bolo salgado com frango e legumes sem leite	Fruta(mamão amassado) Biscoito caseiro	Fruta(maçã raspada) Bolo de cenoura sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho de carne de panela	Sopa de legumes	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne com massa e legumes
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 11 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

RECEITA PANQUECA DE BANANA

- 1 ovo
 - 1 banana bem madura
 - 1 colher (sopa) farinha de aveia
 - 1 colher (sopa) farinha de arroz
 - 1 pitada de canela em pó
- Modo de preparo: Amassar a banana e misturar os demais ingredientes. Levar a frigideira(com 1 fiozinho de óleo).Virar do dois lados.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral queijo e orégano Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango Salada de cenoura cozida e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de couve-flor e alface	Carreteiro com carne de panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e cenoura cozida	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo salgado com carne de frango e legumes	Fruta(mamão) Wafle	Fruta(maçã) Pizza integral	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de frango Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e alface	Arroz, lentilha, mandioca cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de brócolis e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com carne moída Salada de pepino e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne panela desfiada/picadinha Salada de repolho e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral

Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido	Fruta(laranja) Pastel caseiro assado com carne moída	Fruta(maçã) Bolo de laranja
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com manteiga e orégano Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e repolho	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de couve-flor e beterraba cozida	Arroz, feijão preto, mandioca com molho de frango Salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(manga) Pão de queijo caseiro	Fruta(maçã) Wafle	Fruta(manga) Pizza integral	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
ABRIL 2023					
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com manteiga e orégano Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(abacaxi)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de carne moída Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de frango Salada de beterraba e alface	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho, molho de carne suína picadinha/desfiada	Carreteiro com carne moída Salada de repolho e tomate c/ cebola

				Salada de brócolis e cenoura cozida	
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fruta(maçã) Bolo salgado com frango e legumes	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Pastel assado com molho de carne moída
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			ABRIL 2023
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango Salada de cenoura cozida e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de couve-flor e alface	Carreteiro com carne de panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e cenoura cozida	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo salgado com carne de frango e legumes sem leite	Fruta(mamão) Wafle sem leite	Fruta(maçã) Pizza integral sem queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			ABRIL 2023
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com puro Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e alface	Arroz, lentilha, mandioca cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de brócolis e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com carne moída Salada de pepino e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne panela desfiada/picadinha Salada de repolho e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido	Fruta(laranja) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Bolo de laranja
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			ABRIL 2023
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela picadinho/desfiada Salada de chuchu e repolho	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de porco picadinho/desfiada Salada de couve-flor e beterraba cozida	Arroz, feijão preto, mandioca com molho de frango Salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(manga) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Waffle receita sem leite	Fruta(manga) Pizza integral	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			ABRIL 2023
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(abacaxi)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne panela picadinho/desfiada Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão preto, massa com molho de carne moída Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite, molho de frango Salada de beterraba e alface	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho, molho de carne suína picadinho/desfiada Salada de brócolis e cenoura	Carreteiro com carne moída Salada de repolho e tomate c/ cebola
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral

Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fruta(abacaxi) Rosquinha sem leite	Fruta(maçã) Bolo salgado sem leite com frango e legumes	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		ABRIL 2023	
	2ª FEIRA(03/04)	3ª FEIRA(04/04)	4ª FEIRA (05/04)	5ª FEIRA (06/04)	6ª FEIRA (07/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, massa sem ovos com molho de frango Salada de cenoura cozida e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela picadinho/desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de couve-flor e alface	Carreteiro com carne de panela picadinho/desfiada Salada de brócolis e cenoura cozida	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo salgado com carne de frango e legumes sem leite	Fruta(mamão) Wafle sem leite	Fruta(maçã) Pizza integral sem queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	-FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		ABRIL 2023	
	2ª FEIRA(10/04)	3ª FEIRA(11/04)	4ª FEIRA (12/04)	5ª FEIRA (13/04)	6ª FEIRA (14/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão de leite com puro Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite, molho de carne de panela picadinho/desfiada Salada de chuchu e alface	Arroz, lentilha, mandioca cozida, carne de porco picadinho/desfiada Salada de brócolis e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com carne moída Salada de pepino e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne panela desfiada/ picadinho Salada de repolho e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II	Fruta(banana)	Fruta(mamão)	Fruta(banana)	Fruta(laranja)	Fruta(maçã)

15:40	Rosquinha sem leite	Bolo de banana sem açúcar	Pão integral com geléia caseira	Panqueca de banana	Bolo de laranja
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			ABRIL 2023	
	2ª FEIRA(17/04)	3ª FEIRA(18/04)	4ª FEIRA (19/04)	5ª FEIRA (20/04)	6ª FEIRA (21/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de chuchu e repolho	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de porco picadinha/desfiada Salada de couve-flor e beterraba cozida	Arroz, feijão preto, mandioca com molho de frango Salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(manga) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Wafle receita sem leite	Fruta(manga) Pizza integral	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			ABRIL 2023	
	2ª FEIRA(24/04)	3ª FEIRA(25/04)	4ª FEIRA (26/04)	5ª FEIRA (27/04)	6ª FEIRA (28/04)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(abacaxi)	Pão integral puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne panela picadinha/desfiada Salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de carne moída Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite, molho de frango Salada de beterraba e alface	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho, molho de carne suína picadinha/desfiada Salada de brócolis e cenoura	Carreteiro com carne moída Salada de repolho e tomate c/ cebola

Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fruta(abacaxi) Rosquinha sem leite	Fruta(maçã) Bolo salgado sem leite com frango e legumes	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538