

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(manga)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com cenoura e carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e brócolis	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão carioca	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	FERIADO	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de carne moída Salada de brócolis e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, mandioca molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e abobrinha	Arroz, feijão carioca, batata doce, molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(morango) Muffin de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Torta salgada de legumes	Fórmula infantil/leite integral Fruta(morango) Muffin (cacau) sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pãozinho de moranga
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Sopa de carne e legumes	Caldo de ervilha
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)	FERIADO	Pão de leite com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de moída Salada de abobrinha e cenoura	Feijão preto, carreteiro com carne de panela Salada de beterraba e couve-flor	FERIADO	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de couve-flor e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Empada caseira de frango
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Polenta cremosa com molho de carne moída	FERIADO	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(abacaxi)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de carne de moída Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e pepino
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Muffin de cacau sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de carne moída e legumes
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Caldo de cenoura
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

SETEMBRO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/09 a 08/09	-Leite com cacau -Biscoito salgado/doce	-Arroz -Feijão preto -Moranga caramelada -Repolho branco -Laranja	-Macarronada -Salada de alface e couve-flor -Banana	FERIADO	FERIADO
11/09 a 15/09	-Arroz -Lentilha -Salada de couve chinesa e tomate	Formação Pedagógica	-Arroz -Polenta com queijo e molho de carne moída -Salada de cenoura e brócolis	-Chá caseiro -Bolo simples -Maçã	-Refogado de mandioca com carne moída -Salada de repolho e tomate -Abacaxi
18/09 a 22/09	-Leite com café -Bolacha caseira -Abacaxi	-Carreteiro -Salada de repolho e cenoura ralada	FERIADO	-Pão caseiro com melado -Banana	-Arroz -Batata doce -Carne suína -Salada de alface e tomate -Laranja
25/09 a 29/09	-Leite com café -Bolo simples	-Torta salgada com recheio de frango -Mamão	-Refogado de moranga com carne moída -Salada de vagem e cenoura	-Rosquinha -Maçã	-Arroz -Feijão carioca -Salada de pepino e beterraba

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.

Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz papa, feijão preto, refogado de batatinha com cenoura e carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz papa, lentilha, polenta com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e brócolis	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão carioca	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	FERIADO	FERIADO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Café da manhã 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana amassada)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana amassada)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã raspadinha)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana amassada)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa com molho de carne moída Salada de brócolis e tomate	Arroz papa, feijão preto, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, moranga, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz papa, feijão preto, mandioca molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e abobrinha	Arroz papa, feijão carioca, batata doce, molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(morango amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(morango amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Sopa de carne e legumes	Caldo de ervilha
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Café da manhã 08:15	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)	FERIADO	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de carne de moída Salada de abobrinha e cenoura	Feijão preto, carreteiro com carne de panela Salada de beterraba e couve-flor	FERIADO	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e alface	Arroz papa, feijão preto, batata cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de couve-flor e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja)	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Polenta cremosa com molho de carne moída	FERIADO	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Café da manhã 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão integral com geleia Fruta(banana amassada)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão integral com manteiga Fruta(abacaxi amassado)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa com molho de carne de moída Salada de couve-flor e tomate	Feijão preto, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de vagem e pepino	Arroz papa, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de vagem e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e pepino
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi amassado)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Caldo de cenoura
Lidiane Damima Mumbach					
CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Darzina Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13588D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 16:00	Sopa de feijão carioca	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	FERIADO	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite	Fruta(morango) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(morango) Muffin de chocolate(cacau) sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Sopa de carne e legumes	Caldo de ervilha
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	FERIADO	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(laranja) Pão integral com ovo mexido
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Polenta cremosa com molho de carne moída	FERIADO	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(abacaxi) Muffin/bolo de chocolate (cacau) sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fruta(maçã) Bolo de carne moída e legumes sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho de carne de panela	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Caldo de cenoura
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(laranja)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com cenoura e carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e brócolis	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fruta(banana) Waffle	FERIADO	FERIADO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos					
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de carne moída Salada de brócolis e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, batata doce molho de carne de moída Salada de brócolis e abobrinha	Carreteiro(carne de panela) Salada de beterraba e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(morango) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Torta salgada de legumes	Fruta(morango) Bolo de chocolate(cacau) sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga com queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)	FERIADO	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de moída Salada de abobrinha e cenoura	Feijão preto, galinhada Salada de beterraba e couve-flor	FERIADO	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de couve-flor e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca	FERIADO	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(laranja) Empada caseira de frango
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
SETEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de carne de moída Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, purê de batata com molho de frango desfiado/picadinho Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e pepino
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(abacaxi) Muffin de chocolate(cacau) sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fruta(banana) Waffle sem açúcar	Fruta(maçã) Bolo de carne moída e legumes
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13588D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com cenoura e carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e brócolis	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	FERIADO	FERIADO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa sem ovos com molho de carne moída Salada de brócolis e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, batata doce molho de carne de moída Salada de brócolis e abobrinha	Carreteiro(carne de panela) Salada de beterraba e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite	Fruta(morango) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Torta salgada sem leite e queijo	Fruta(morango) Bolo de cacau sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(manga)	FERIADO	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de moída Salada de abobrinha e cenoura	Feijão preto, galinhada Salada de beterraba e couve- flor	FERIADO	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de couve-flor e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	FERIADO	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(laranja) Panqueca de banana e cacau
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de carne de moída Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com molho de frango desfiado/picadinho Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e pepino
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(abacaxi) Muffin de chocolate(cacau) sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Bolo de carne moída e legumes sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Daminha Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(04/09)	3ª FEIRA(05/09)	4ª FEIRA (06/09)	5ª FEIRA (07/09)	6ª FEIRA (08/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com cenoura e carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e brócolis	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	FERIADO	FERIADO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		SETEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(11/09)	3ª FEIRA(12/09)	4ª FEIRA (13/09)	5ª FEIRA (14/09)	6ª FEIRA (15/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de carne moída Salada de brócolis e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, batata doce molho de carne de moída Salada de brócolis e abobrinha	Carreteiro(carne de panela) Salada de beterraba e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite	Fruta(morango) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(morango) Bolo de chocolate(cacau) sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)		
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			SETEMBRO 2023
	2ª FEIRA(18/09)	3ª FEIRA(19/09)	4ª FEIRA (20/09)	5ª FEIRA (21/09)	6ª FEIRA (22/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(manga)	FERIADO	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne de moída Salada de abobrinha e cenoura	Feijão preto, galinhada Salada de beterraba e couve-flor	FERIADO	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de couve-flor e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(laranja) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	FERIADO	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(laranja) Panqueca de banana e cacau
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)		
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			SETEMBRO 2023
	2ª FEIRA(25/09)	3ª FEIRA(26/09)	4ª FEIRA (27/09)	5ª FEIRA (28/09)	6ª FEIRA (29/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de carne de moída Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com molho de frango desfiado/picadinho Salada de vagem e pepino	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e pepino
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(abacaxi) Muffin de chocolate(cacau) sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Bolo de carne moída e legumes sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane D'Amorim Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880