

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – DIURNO					
ZONA: RURAL/URBANA		FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos		PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FEVEREIRO 2023					
SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
15/02 a 17/02	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-Arroz -Feijão preto -Salada de tomate	-Bolo simples sem cobertura -Melancia	-Massa espaguete com molho de frango desfiado -Salada cenoura cozida
22/02 a 24/02	FERIADO	FERIADO	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho com cenoura	- Leite com cacau(gelado ou morno) -Pão integral com doce de leite caseiro -Banana	- Galinhada - Mandioca Salada de beterraba e repolho
27/02 a 03/03	-Leite com cacau(usar um pouco de açúcar mascavo) -Biscoito doce -Maçã	-Arroz -Feijão carioca -Salada de couve-flor e cenoura cozida	-Rosquinha(elaborar receita) -Mamão	-Arroz -Carne suína com molho -Moranga assada(somente a moranga) -Salada de brócolis e alface	- Pão de cachorro quente com molho vermelho(carne moída) - Melão
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

--->Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

--->As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana. Evitar sempre o desperdício de alimentos.

Lidiane Damima Mumbach
Nº de Matrícula
CRM 2-135380

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos					
ZONA: URBANA					
PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)					
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Desjejum/ colação 08:15			Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com ovo mexido Fruta(Laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com banana	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com manteiga e queijo
Almoço 10:30			Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão carioca, molho de carne de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00			Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(Banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(Melancia) Waffle
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA					
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos					
PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)					
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (22/02)	5ª FEIRA (23/02)	6ª FEIRA (24/02)
Desjejum/ colação 08:15	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite puro Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com manteiga sem sal Fruta(melão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)
Almoço 10:30	FERIADO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, lentilha cozida, batata doce, molho de carne de porco Salada de beterraba e repolho	Arroz, abóbora cozida, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	FERIADO	Fruta(banana) Pizza caseira	Fruta(maçã) Biscoito de banana e aveia	Fruta(Melão) Bolo salgado de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Desjejum/ colação 08:15	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com manteiga sem sal Fruta(laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, 1/2ovo cozido molho de carne de moída Salada de couve-flor e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado/picadinho Salada de alface e repolho	Arroz, mandioca, feijão carioca, molho de carne porco desfiada/picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de banana	Fruta(laranja) Bolo salgado de legumes	Fruta(maçã) Bolo de laranja	Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido
Lidiane Damima Mumbach				CRN2 13538	

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Café da manhã 08:15			Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Almoço 10:30			Arroz papa, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, carne de frango desfiada Salada de beterraba e cenoura	Arroz papa, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Lanche tarde II 16:00			Maçã raspadinha	Papa de banana	Papa de melancia
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (22/02)	5ª FEIRA (23/02)	6ª FEIRA (24/02)
Café da manhã 08:15	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Papa de melão	Fórmula infantil/leite materno Papa de manga
Almoço 10:30	FERIADO	FERIADO	Arroz papa, feijão carioca, carne de gado desfiada Salada de cenoura	Arroz papa, lentilha cozida, batata doce cozida, molho de carne de porco desfiada Salada de beterraba e chuchu	Arroz papa, abóbora cozida, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	FERIADO	Banana amassada	Maçã raspadinha	Papa de melão
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, molho carne de frango desfiada Salada de cenoura cozida e chuchu	Arroz papa, purê de batata, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de brócolis e beterraba	Sopa com legumes e frango desfiado(adicionar batata inglesa ou massa na sopa)	Arroz papa, lentilha, 1/2ovo cozido, molho de carne de porco desfiada Salada de abobrinha e cenoura	Arroz papa, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Lanche tarde II 16:00	Papa de banana	Papa de melancia	Papa de pêra	Papa de melancia	Papa de mamão
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)			
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Lanche tarde I 13:45			Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
Lanche tarde II 16:00			Maçã raspadinha	Papa de banana	Papa de melancia
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE										
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE										
ZONA: URBANA			FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES			PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes			Alergia à Proteína do leite de Vaca			FEVEREIRO 2023				
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA (22/02)		5ª FEIRA (23/02)		6ª FEIRA (24/02)	
Lanche tarde I 13:45					Fórmula infantil/leite materno		Fórmula infantil/leite materno		Fórmula infantil/leite materno	
Lanche tarde II 16:00					Banana amassada		Maçã raspadinha Biscoito de banana e aveia		Papa de melão	
Composição nutricional (média semana)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
			55 a 65% do VET	55 a 65% do VET	55 a 65% do VET					
			g	g	g					
			%	%	%					
Lidiane Damima Mumbach										
CRN2 13538										

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES		PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Lanche tarde I 13:45	Banana amassada	Mamão amassado	Mamão com caldo de laranja	Maçã raspadinha	Banana amassada

Lanche tarde II 16:00	Panqueca de banana		Bolo de banana		Bolo salgado de legumes(sem leite e queijo)		Bolo de laranja		Pão integral com ovo mexido	
Composição nutricional (média semana)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
		55 a 65% do VET	55 a 65% do VET	55 a 65% do VET						
		g	g	g						
		%	%	%						
Lidiane Damima Mumbach										CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13538D

RECEITA PANQUECA DE BANANA

1 ovo

1 banana bem madura

1 colher (sopa) farinha de aveia

1 colher (sopa) farinha de arroz

1 pitada de canela em pó

Modo de preparo: Amassar a banana e misturar os demais ingredientes. Levar a frigideira(com 1 fiozinho de óleo).Virar do dois lados.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Desjejum/ colação 08:15			Fruta Pão de leite	Pão integral com banana	Fruta Pão de sanduíche
Almoço 10:45			Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão carioca, molho de carne de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 13:45			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00			Pão de leite com ovo mexido	Fruta(Banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(Melancia) Pizza caseira(ver receita)
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (22/02)	5ª FEIRA (23/02)	6ª FEIRA (24/02)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil Pão de leite puro Fruta(maçã)	Fórmula infantil Pão integral puro Fruta(melão)	Fórmula infantil Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)
Almoço 10:45	FERIADO	FERIADO	Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, lentilha cozida, molho de carne de porco Salada de beterraba e repolho	Arroz, abóbora cozida, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e couve flor
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	FERIADO	Fruta(banana) Pizza caseira	Fruta(maçã) Biscoito de banana e aveia	Fruta(Melancia) Bolo salgado de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Desjejum/ colação 08:40	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral puro Fruta(laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, molho de carne de moída Salada de couve-flor e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, purê de batata(sem leite), molho de frango desfiado/picadinho Salada de alface e repolho	Arroz, mandioca, feijão carioca, molho de carne porco desfiada/ picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de banana	Fruta(laranja) Bolo salgado de legumes(sem leite e queijo)	Fruta(maçã) Bolo de laranja	Fruta(banana) Pão integral puro ou com banana amassada
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)		
	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos				
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Desjejum/ colação 08:15			Fruta Pão de leite com ovo cozido	Fruta Pão integral com banana	Fruta Pão de sanduíche com queijo e orégano
Almoço 10:45			Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão carioca, molho de carne de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 13:45			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00			Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(Banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(Melancia) Pizza caseira
			Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FEVEREIRO 2023					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (22/02)	5ª FEIRA (23/02)	6ª FEIRA (24/02)
Desjejum/ colação 08:40			Fruta Pão de leite puro Fruta(maçã)	Fruta Pão integral com manteiga sem sal Fruta(melão)	Fruta Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)
Almoço 10:45			Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, lentilha, batata doce, molho de carne de porco Salada de beterraba e repolho	Arroz, abóbora cozida, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40			Fruta(banana) Pizza caseira	Fruta(Maçã) Biscoito de banana e aveia	Fruta(Melancia) Bolo salgado de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Desjejum/ colação 08:40	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com manteiga sem sal Fruta(laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, 1 ovo cozido molho de carne de moída Salada de couve-flor e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado/picadinho Salada de alface e repolho	Arroz, mandioca, feijão carioca, molho de carne porco desfiada/ picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de banana	Fruta(laranja) Bolo salgado de legumes	Fruta(maçã) Bolo de laranja	Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos					
ZONA: URBANA				PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (15/02)	5ª FEIRA (16/02)	6ª FEIRA (17/02)
Desjejum/ colação 08:15			Fruta Pão de leite	Pão integral com banana	Fruta Pão de sanduíche
Almoço 10:45			Arroz, feijão preto, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão carioca, molho de carne de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz, massa, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e brócolis
Lanche tarde I 13:45			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 16:00			Pão de leite	Fruta(Banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(Melancia) Pizza caseira(ver receita)
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos					
ZONA: URBANA				PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leite e ao ovo			FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA (22/02)	5ª FEIRA (23/02)	6ª FEIRA (24/02)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	FERIADO	Fórmula infantil Pão de leite puro Fruta(maçã)	Fórmula infantil Pão integral puro Fruta(melão)	Fórmula infantil Pão de sanduíche com banana
Almoço 10:45	FERIADO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, carne de gado desfiada Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, lentilha cozida, molho de carne de frango Salada de beterraba e repolho	Arroz, abóbora cozida, feijão preto, molho de carne moída Salada de chuchu e couve-flor
Lanche tarde I 14:00			Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/ leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	FERIADO	Fruta(banana) Pizza caseira	Fruta(maçã) Biscoito de banana e aveia	Fruta(melão) Bolo salgado de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		FEVEREIRO 2023	
	2ª FEIRA(27/02)	3ª FEIRA(28/02)	4ª FEIRA (01/03)	5ª FEIRA (02/03)	6ª FEIRA (03/03)
Desjejum/ colação 08:40	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de leite puro Fruta(mamão)	Fórmula infantil/Leite integral Pão integral puro Fruta(laranja)	Fórmula infantil/Leite integral Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango desfiado Salada de cenoura cozida e alface	Arroz, feijão preto, moranga cozida, molho de carne de panela picadinha/desfiada Salada de beterraba e repolho	Arroz, lentilha, molho de carne de moída Salada de couve-flor e abobrinha cozida	Arroz, feijão preto, purê de batata(sem leite), molho de frango desfiado/picadinho Salada de alface e repolho	Arroz, mandioca, feijão carioca, molho de carne porco desfiada/ picadinha Salada de brócolis e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de banana	Fruta(laranja) Bolo salgado de legumes(sem leite e queijo)	Fruta(maçã) Bolo de laranja	Fruta(banana) Pão integral puro ou com banana amassada
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D