

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Café da manhã 08:15	FERIADO	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha
Almoço 10:30	FERIADO	Arroz papa, lentilha, massa, molho de carne de porco picadinha/desfiada Salada de beterraba e brócolis	Arroz papa, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado Salada de cenoura e tomate	Arroz papa, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e cenoura	Arroz papa, feijão preto, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite materno Fruta(suco de laranja)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(suco de laranja)	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	Sopa de legumes	Polenta cremosa com molho de frango	Sopa com carne e legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e chuchu	Arroz papa, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz papa, lentilha, moranga, molho de carne de panela Salada de vagem e tomate	Arroz papa, feijão carioca, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de couve-flor e cenoura	Arroz papa, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Caldo de mandioca	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, polenta, molho de carne moída Salada de couve-flor e vagem	Arroz papa, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela Salada de vagem e beterraba	Arroz papa, feijão preto, massa, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata com molho de carne moída Salada de alface e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho	Sopa de feijão preto com massa	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de vagem e cenoura	Arroz papa, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e tomate	Arroz papa, lentilha, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz papa, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho	Sopa de frango com legumes	Caldo de moranga	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)
Café da manhã 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com manteiga Fruta(mamão)	Pão de pão integral com ovo mexido Fruta(manga)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa, molho de carne moída Salada de vagem e tomate	Arroz papa, feijão preto, purê de abóbora, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de cenoura e repolho	Arroz papa, feijão carioca, refogado de batata com milho e carne moída Salada de brócolis e vagem	Arroz papa, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de beterraba e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, polenta, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de cenoura	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-135380

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANO/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/05 a 05/05	FERIADO	-Arroz -Feijão preto -Repolho roxo e cenoura cozida	-Pipoca doce e salgada -Mamão	-Refogado de batata -Salada de Tomate com cebola	-Bolo de laranja -Laranja
08/05 a 12/05	-Leite com café -Bolacha caseira	-Arroz -Polenta com molho de frango -Salada de beterraba e tomate	-Pão de cachorro-quente com molho vermelho -Bergamota	-Arroz -Feijão preto -Salada de couve-flor e alface	-Rosquinha -Abacaxi
15/05 a 19/05	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho verde e roxo	-Leite com cacau -Biscoito integral -Mamão	-Galinhada -Mandioca -Salada de tomate e cenoura ralada	-Macarronada -Salada de alface e brócolis	-Pão caseiro com melado -Laranja
22/05 a 26/05	-Leite com café - Bolo simples	-Arroz -Feijão preto -Salada de repolho e tomate	Formação Pedagógica	-Cuca rápida -Maçã	-Refogado de moranga com carne moída -Salada de couve-flor e brócolis
29/05 a 02/06	-Arroz -Feijão carioca -Salada de tomate com cebola	-Arroz -Batata doce -Molho de carne suína -Salada de beterraba	-Bolacha caseira - Banana	-Torta salgada(recheio de frango, brócolis, couve-flor, cenoura e queijo) -Bergamota	-Carreteiro -Salada de repolho verde e roxo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 N.º Profissional
 CRM 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Desjejum/ colação 08:15	FERIADO	Pão de leite com manteiga sem sal e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	FERIADO	Arroz, lentilha, massa, molho de carne de porco picadinha/desfiada Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Waffle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	Sopa de legumes	Polenta cremosa com molho de frango	Sopa com carne e legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com manteiga sem sal, queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de panela Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo salgado de legumes	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Waffle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Pizza integral
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Caldo de mandioca	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga sem sal Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne moída Salada de couve-flor e vagem	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela Salada de vagem e beterraba	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata com molho de carne moída Salada de alface e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle(açúcar mascavo)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Torta salgada com frango	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pão de queijo caseiro	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho	Sopa de feijão preto com massa	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga sem sal Fruta(mamão)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(bergamota) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(bergamota) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Empada de frango caseira
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho	Sopa de frango com legumes	Caldo de moranga	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com manteiga Fruta(mamão)	Pão de pão integral com ovo mexido Fruta(manga)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa, molho de carne moída Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com milho e carne moída Salada de brócolis e vagem	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo salgado	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Waffle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pão de sanduíche com ovo mexido	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de laranja	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de cenoura	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa, etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Lanche tarde I 13:45	FERIADO	Fruta(laranja) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite
Lanche tarde II 16:00	FERIADO	Sopa de legumes	Polenta cremosa com molho de frango	Sopa com carne e legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã raspadinha) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga amassada) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão amassado) Bolo de legumes sem leite	Fruta(manga amassada) Panqueca de Banana	Fruta(mamão amassado) Pizza integral sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango e legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga	Caldo de mandioca	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Panqueca de banana	Fruta(manga) Torta salgada com frango sem leite e queijo	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Pão integral com ovo mexido	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta com molho	Sopa de feijão preto com massa	Sopa de legumes	Caldo de feijão preto	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã raspadinha) Rosquinha sem leite	Fruta(banana amassada) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão amassado) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana amassada) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã raspadinha) Pão de sanduíche com ovo mexido
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho	Sopa de frango com legumes	Caldo de moranga	Sopa de carne moída com legumes
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES					
ZONA: URBANA	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes	Alergia à Proteína do leite de Vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(mamão amassado) Bolo salgado sem leite e queijo	Fruta(manga amassada) Waffle de banana e cacau	Fruta(maçã raspadinha) Pão de sanduíche com ovo mexido	Fruta(banana amassada) Bolo de laranja	Fruta(maçã raspadinha) Panqueca de banana
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de cenoura	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-135380

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	Pão de leite com manteiga sem sal e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	FERIADO	Arroz, lentilha, massa, molho de carne de porco picadinha/desfiada Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	Fruta(laranja) Waffle	Fruta(maçã) Pizza integral	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
MAIO 2023					
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com manteiga sem sal, queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa caseira, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de panela Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(abacaxi) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo salgado de legumes	Fruta(abacaxi) Waffle	Fruta(mamão) Pizza integral
Lidiane Damima Mumbach					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga sem sal Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne moída Salada de couve-flor e vagem	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela Salada de vagem e beterraba	Galinhada Mandioca Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata com molho de carne moída Salada de alface e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle(açúcar mascavo)	Fruta(bergamota) Torta salgada com frango	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão de queijo caseiro	Fruta(Laranja) Bolo de cenoura sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com manteiga sem sal Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(bergamota) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Pizza integral	Fruta(bergamota) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(banana) Empada de frango caseira
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

MAIO 2023

	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, panqueca, molho de carne moída Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com milho e carne moída Salada de brócolis e vagem	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo salgado	Fruta(manga) Waffle	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com ovo mexido	Fruta(banana) Bolo de laranja	Fruta(maçã) Pastel assado com recheio de carne moída

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		MAIO 2023	
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(manga)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	FERIADO	Arroz, lentilha, massa sem ovo, molho de carne de porco picadinha/desfiada Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	Fruta(laranja) Panqueca de banana	Fruta(maçã) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo		MAIO 2023	
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de panela Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(abacaxi) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo salgado de legumes sem leite	Fruta(abacaxi) Panqueca de banana	Fruta(mamão) Pizza integral sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo			MAIO 2023
	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne moída Salada de couve-flor e vagem	Arroz, feijão preto, massa sem ovos, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela Salada de vagem e beterraba	Galinhada Mandioca Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de alface e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fruta(bergamota) Torta salgada sem leite e queijo com frango	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão integral com geléia caseira	Fruta(Laranja) Bolo de cenoura sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao leite e ao ovo			MAIO 2023
	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango picadinho/desfiado Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(bergamota) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(bergamota) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(banana) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

MAIO 2023

	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(manga)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa sem ovos, molho de carne moída Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com milho e carne moída Salada de brócolis e vagem	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo salgado sem leite	Fruta(manga) Waffle de banana e cacau	Fruta(maçã) Pão de sanduíche puro	Fruta(banana) Bolo de laranja	Fruta(maçã) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-135380

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		MAIO 2023	
	2ª FEIRA(01/05)	3ª FEIRA(02/05)	4ª FEIRA (03/05)	5ª FEIRA (04/05)	6ª FEIRA (05/05)
Desjejum/ colação 08:40	FERIADO	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia de frutas caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	FERIADO	Arroz, lentilha, massa, molho de carne de porco picadinho/desfiado Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de frango desfiado Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	FERIADO	Fruta(laranja) Panqueca de Banana	Fruta(maçã) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		MAIO 2023	
	2ª FEIRA(08/05)	3ª FEIRA(09/05)	4ª FEIRA (10/05)	5ª FEIRA (11/05)	6ª FEIRA (12/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de panela Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de couve-flor e cenoura	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(abacaxi) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo salgado de legumes sem leite	Fruta(abacaxi) Panqueca de banana	Fruta(mamão) Pizza integral sem leite e queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			MAIO 2023
	2ª FEIRA(15/05)	3ª FEIRA(16/05)	4ª FEIRA (17/05)	5ª FEIRA (18/05)	6ª FEIRA (19/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne moída Salada de couve-flor e vagem	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela Salada de vagem e beterraba	Galinhada Mandioca Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de alface e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fruta(bergamota) Torta salgada sem leite e queijo com frango	Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão integral com geléia caseira	Fruta(Laranja) Bolo de cenoura sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			MAIO 2023
	2ª FEIRA(22/05)	3ª FEIRA(23/05)	4ª FEIRA (24/05)	5ª FEIRA (25/05)	6ª FEIRA (26/05)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de vagem e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de moranga com milho e carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(bergamota) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(mamão) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(bergamota) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(banana) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca				MAIO 2023
	2ª FEIRA(29/05)	3ª FEIRA(30/05)	4ª FEIRA (31/05)	5ª FEIRA (01/06)	6ª FEIRA (02/06)	
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(manga)	
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa, molho de carne moída Salada de vagem e tomate	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de cenoura e repolho	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com milho e carne moída Salada de brócolis e vagem	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, molho de carne de frango picadinho/desfiado Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta, molho de carne de panela picadinho/desfiado Salada de brócolis e beterraba	
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo salgado sem leite	Fruta(manga) Waffle de banana e cacau	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com ovo mexido	Fruta(banana) Bolo de laranja	Fruta(maçã) Panqueca de banana	
						Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D