

VITÓRIA LIMANA KLEIN

26 de Setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Almoço	Brócolis Massa sem ovos Feijão	Alface e cenoura Arroz Polenta molho de frango	Repolho Arroz Feijão Guisadinho de carne com batata	Couve flor e beterraba Arroz Carne suína Batata doce	Repolho Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche/jantar	Pão de cachorro quente com molho de carne	Bolacha de maisena	Pão de queijo sem ovos	Sopa creme de legumes	Bolacha

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

19 de setembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Almoço	Repolho e chuchu Carreteiro Batata doce	Feriado	Alface Galinhada Batata à vapor	Couve flor Arroz Feijão Carne suína	Repolho Arroz Mandiocada
Lanche	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche/jantar	Pão de cachorro quente e molho de carne		Bolacha de maisena	Pão integral	Sopa creme de ervilha

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista