

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

NOVEMBRO 2023

	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pãozinho de moranga com queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo formigueiro sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pizza integral caseira
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

NOVEMBRO 2023

	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolinho de brócolis	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolinho de mandioca
Lanche tarde II 16:00	Caldo de moranga	Caldo de feijão	FERIADO	Sopa de frango e legumes	Sopa de legumes

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA (22/11)	5ª FEIRA (23/11)	6ª FEIRA (24/11)
Desjejum/Colação 08:15	Pão integral com geleia caseira Fruta(abacaxi)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com manteiga Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz, lentilha, moranga, carne suína desfiada/ picadinha Salada de alface e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/ picadinha Salada de pepino e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Empada caseira c/ carne moída	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de cacau sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Palitinhos de queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca e massa	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/12)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão carioca, massa, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, carne suína desfiado/ picadinho Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Pãozinho de abóbora c/ queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho de carne	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

NOVEMBRO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
06/11 a 10/11	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho e cenoura	-Semana da cultura -Biscoito salgado e doce	-Pipoca doce e salgada -Banana	-Arroz -Polenta com/sem queijo -Carne suína -Salada de cenoura e alface	-Macarronada (carne moída) -Salada de brócolis e repolho -Laranja
13/11 a 17/11	-Arroz -Feijão preto -Salada de repolho	-Bolo simples -Mamão	FERIADO	-Leite com cacau -Bolacha salgada e doce -Abacaxi	-Galinhada -Salada de pepino e tomate com cebola
20/11 a 24/11	-Leite com café -Bolacha caseira -Mamão	-Arroz -Feijão preto -Carne suína -Salada de repolho e tomate	-Carreteiro -Salada de couve-flor e tomate -Laranja	-Mandioca cozida -Carne suína acebolada -Salada de alface e pepino	-Sagu de abacaxi com creme -Banana
27/11 a 01/12	-Chá caseiro gelado -Rosquinha -Maçã	- Batida de mamão -Torta salgada com recheio de frango	-Refogado de batata com carne moída -Salada de brócolis e cenoura	-Cuca recheada -Melancia	-Arroz -Feijão preto -Carne -Salada de repolho
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Café da manhã 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga amassada)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana amassada)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga amassada)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Café da manhã 08:15	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã raspadinha)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz papa, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz papa, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz papa, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/ picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi amassado)	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi amassado)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de moranga	Caldo de feijão	FERIADO	Sopa de frango e legumes	Sopa de legumes
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA (22/11)	5ª FEIRA (23/11)	6ª FEIRA (24/11)
Café da manhã 08:15	Pão integral com geleia caseira Fruta(abacaxi)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com manteiga Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz papa, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz papa, lentilha, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e abobrinha	Arroz papa, feijão carioca, mandioca cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz papa, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca e massa	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES					
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/12)
Café da manhã 08:15	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana amassada)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana amasada)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã raspadinha)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana amassada)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz papa, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz papa, feijão carioca, massa, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e tomate	Arroz papa, feijão preto, mandioca cozida, carne suína desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho de carne	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes
Lidiane Damima Mumbach				CRN2 13538	

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Darzina Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca			NOVEMBRO 2023
	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo formigueiro sem leite e açúcar	Fruta(banana) Pizza integral caseira sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca			NOVEMBRO 2023
	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Desjejum/Colação 08:15	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolinho de brócolis sem leite e queijo	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(abacaxi) Bolinho de mandioca sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de moranga	Caldo de feijão	FERIADO	Sopa de frango e legumes	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		NOVEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA(22/11)	5ª FEIRA(23/11)	6ª FEIRA(24/11)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geleia caseira Fruta(abacaxi)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz, lentilha, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e abobrinha	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e cenoura coz
Lanche tarde I 14:00	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(melancia) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Panqueca de banana	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(melancia) Omelete (1 ovo)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca e massa	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão preto
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		NOVEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão carioca, massa, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão preto, mandioca cozida, carne suína desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne moída Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Rosquinha sem leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pizza integral caseira s/ leite e queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Pãozinho de abóbora s/ leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Polenta cremosa com molho de carne	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derlino Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga com queijo	Fruta(laranja) Bolo formigueiro sem açúcar	Fruta(banana) Pizza integral caseira
Lidiane Damima Mumbach					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos					
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/ picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle salgado	Fruta(abacaxi) Torta salgada com frango desfiado/picadinho	FERIADO	Fruta(banana) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(abacaxi) Bolinho de mandioca
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA (22/11)	5ª FEIRA (23/11)	6ª FEIRA (24/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz, lentilha, milho refogado, carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e beterraba cozida	Galinhada com frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e beterraba cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca	Fruta(melancia) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(banana) Bolo de cacau sem açúcar	Fruta(melancia) Palitinhos de queijo
Lidiane Damima Mumbach				CRN2 13538	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão carioca, massa, frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha	Fruta(melancia) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Pizza integral caseira	Fruta(melancia) Waffle sem açúcar	Fruta(mamão) Pãozinho de abóbora com queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

NOVEMBRO 2023

	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo formigueiro sem leite e açúcar	Fruta(banana) Pizza integral caseira sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

NOVEMBRO 2023

	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fruta(abacaxi) Torta salgada com frango desfiado/picadinho sem leite	FERIADO	Fruta(banana) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(abacaxi) Bolinho de mandioca sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)					
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider Alergia à proteína do leite de vaca NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA (22/11)	5ª FEIRA (23/11)	6ª FEIRA (24/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, massa, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz, lentilha, milho refogado, carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e beterraba cozida	Galinhada com frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e beterraba cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(melancia) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(melancia) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)					
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider Alergia à proteína do leite de vaca NOVEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão carioca, massa, frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(melancia) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(melancia) Waffle sem açúcar e leite	Fruta(mamão) Pãozinho de abóbora sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane D'Amorim Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			NOVEMBRO 2023
	2ª FEIRA(06/11)	3ª FEIRA(07/11)	4ª FEIRA (08/11)	5ª FEIRA (09/11)	6ª FEIRA (10/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(manga)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(manga)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, moranga cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de carne moída Salada de alface e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Pãozinho de moranga sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo formigueiro sem leite e açúcar	Fruta(banana) Pizza integral caseira sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			NOVEMBRO 2023
	2ª FEIRA(13/11)	3ª FEIRA(14/11)	4ª FEIRA (15/11)	5ª FEIRA (16/11)	6ª FEIRA (17/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite puro Fruta(mamão)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de tomate e chuchu	Arroz, feijão preto, polenta cozida, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e abobrinha	FERIADO	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne moída Salada de alface e brócolis	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Waffle de banana e cacau	Fruta(abacaxi) Torta salgada com frango desfiado/picadinho sem leite	FERIADO	Fruta(banana) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(abacaxi) Bolinho de mandioca sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			NOVEMBRO 2023
	2ª FEIRA(20/11)	3ª FEIRA(21/11)	4ª FEIRA (22/11)	5ª FEIRA (23/11)	6ª FEIRA (24/11)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geleia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, massa sem ovos, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de pepino e repolho	Arroz, lentilha, milho refogado, carne suína desfiada/picadinha Salada de alface e beterraba cozida	Galinhada com frango desfiado/picadinho Salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, carne suína desfiada/picadinha Salada de pepino e beterraba cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(melancia) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(melancia) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite		NOVEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(27/11)	3ª FEIRA(28/11)	4ª FEIRA (29/11)	5ª FEIRA (30/11)	6ª FEIRA (01/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com geleia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de frango desfiado/ picadinho Salada de tomate e cenoura	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite, molho de carne moída Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e repolho
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(melancia) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(melancia) Waffle sem açúcar e leite	Fruta(mamão) Pãozinho de abóbora sem leite e queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Daminha Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880