

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA (06/12)	5ª FEIRA (07/12)	6ª FEIRA (08/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Bolinho de mandioca c/ queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia) Palitinhos de queijo	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo formigueiro sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS					
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de cacau sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Empada caseira c/ carne moída
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca	Sopa de frango e legumes	Caldo de moranga	Caldo de feijão preto com massa	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)
Lanche tarde II 16:00	Bolinho de mandioca com queijo	Bolo de cenoura sem açúcar	Sanduíche de pão integral com molho de frango e queijo	Bolo de banana sem açúcar	Bolinho de moranga com queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(25/12)	3ª FEIRA(26/12)	4ª FEIRA (27/12)	5ª FEIRA (28/12)	6ª FEIRA (29/12)
Desjejum/ colação 08:15	FELIZ NATAL	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FELIZ ANO NOVO
Almoço 10:30	FELIZ NATAL	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, refogado de batata e abóbora, molho de carne moída Salada de brócolis e cenoura	Feijão preto, carreteiro(carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e abobrinha	FELIZ ANO NOVO
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão)	
Lanche tarde II 16:00	FELIZ NATAL	Pizza integral com molho de frango e queijo	Bolo de cacau sem açúcar	Rosquinha	FELIZ ANO NOVO
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Derluz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/12 a 08/12	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho e cenoura	-Leite com Café -Bolacha caseira -Banana	-Galinhada -Mandioca -Salada de alface e brócolis	-Chá caseiro -Bolo simples -Laranja	-Arroz -Moranga caramelada -Carne moída -Salada de pepino e tomate
11/12 a 15/12	-Rosquinha -Mamão	-Arroz -Feijão carioca -Salada de repolho e tomate	-Sanduíche com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Banana	-Arroz -Polenta cremosa -Carne suína -Salada de tomate com cebola	-Leite com cacau/café -Bolacha doce/salgada
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.

Lidiane Damima Mumbach
 NP/Secretaria
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
04/12 a 08/12	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho e cenoura	-Leite com Café -Bolacha caseira -Banana	-Galinhada -Mandioca -Salada de alface e brócolis	-Chá caseiro -Bolo simples -Laranja	-Macarronada (carne moída) -Salada de pepino e tomate
11/12 a 15/12	-Rosquinha -Mamão	-Arroz -Feijão carioca -Salada de repolho e tomate	-Sanduíche com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Banana	-Arroz -Polenta cremosa -Carne suína -Salada de tomate com cebola	-Leite com cacau/café -Bolacha doce/salgada
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA (06/12)	5ª FEIRA (07/12)	6ª FEIRA (08/12)
Café da manhã 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz papa, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz papa, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(melancia amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach				CRN2 13538	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Café da manhã 08:15	Pão de leite com manteiga Fruta(maçã raspadinha)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana amassada)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz papa, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz papa, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz papa, feijão preto, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca	Sopa de frango e legumes	Caldo de moranga	Caldo de feijão preto com massa	Sopa de legumes
			Lidiane Damima Mumbach		
			CRN2 13538		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Café da manhã 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã raspadinha)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão amassado)	Pão integral com manteiga Fruta(banana amassada)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão amassado)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã raspadinha)
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz papa, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz papa, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, mandioca, molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Bolinho de mandioca com queijo	Bolo de cenoura sem açúcar	Sanduíche de pão integral com molho de frango e queijo	Bolo de banana sem açúcar	Bolinho de moranga com queijo
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAI0 DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
DEZEMBRO 2023					
	2ª FEIRA(25/12)	3ª FEIRA(26/12)	4ª FEIRA (27/12)	5ª FEIRA (28/12)	6ª FEIRA (29/12)
Café da manhã 08:15	FELIZ NATAL	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FELIZ ANO NOVO
Almoço 10:30	FELIZ NATAL	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, refogado de batata e abóbora, molho de carne moída Salada de brócolis e cenoura	Feijão preto, carreteiro(carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e abobrinha	FELIZ ANO NOVO
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão)	
Lanche tarde II 16:00	FELIZ NATAL	Pizza integral com molho de frango e queijo	Bolo de cacau sem açúcar	Rosquinha	FELIZ ANO NOVO
				Lidiane Damima Mumbach	CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Darzina Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13588D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		DEZEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA(06/12)	5ª FEIRA(07/12)	6ª FEIRA(08/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, mandioca com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(melancia) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Wafle de banana e cacau	Fruta(melancia) Panqueca de banana	Fruta(banana) Bolo formigueiro sem leite e açúcar
Lanche tarde II 16:00	Caldo de mandioca	Caldo de feijão	Sopa de frango e legumes	Caldo de cenoura	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAO DE SOL					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes		Alergia à Proteína do leite de Vaca		DEZEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, mandioca, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(banana) Panqueca de banana
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão carioca	Sopa de frango e legumes	Caldo de moranga	Caldo de feijão preto com massa	Sopa de legumes
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/ picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, mandioca, molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fruta(banana)	Fruta(laranja)	Fruta(maçã)	Fruta(laranja)	Fruta(banana)
Lanche tarde II 16:00	Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Bolo de cenoura sem açúcar	Sanduíche de pão integral com molho de frango desfiado/picadinho	Bolo de banana sem açúcar	Bolinho de moranga sem leite e queijo

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Damima Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13538D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA (06/12)	5ª FEIRA (07/12)	6ª FEIRA (08/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(melancia) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Wafle sem leite e açúcar	Fruta(melancia) Panqueca de banana	Fruta(banana) Bolo formigueiro sem leite e açúcar
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(banana) Torta salgada de frango sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		DEZEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, refogado de legumes(batata , cenoura e brócolis), molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Sanduíche de pão integral com molho de frango	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de moranga sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
ZONA: URBANA		CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA		PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider		Alergia à proteína do leite de vaca		DEZEMBRO 2023	
	2ª FEIRA(25/12)	3ª FEIRA(26/12)	4ª FEIRA (27/12)	5ª FEIRA (28/12)	6ª FEIRA (29/12)
Desjejum/ colação 08:40	FELIZ NATAL	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FELIZ ANO NOVO
Almoço 10:45	FELIZ NATAL	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, refogado de batata e abóbora, molho de carne moída Salada de brócolis e cenoura	Feijão preto, carreteiro(carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e abobrinha	FELIZ ANO NOVO
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão)	
Lanche tarde II 15:40	FELIZ NATAL	Pizza integral com molho de frango e sem leite e queijo	Bolo de cacau sem açúcar	Rosquinha sem leite e queijo	FELIZ ANO NOVO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane D'Amorim Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA (06/12)	5ª FEIRA (07/12)	6ª FEIRA (08/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de leite com manteiga Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(melancia) Bolinho de mandioca com queijo	Fruta(maçã) Waffle sem açúcar	Fruta(melancia) Palitinhos de queijo	Fruta(banana) Bolo formigueiro sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de cacau sem açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Rosquinha	Fruta(banana) Torta salgada de frango
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, refogado de legumes(batata , cenoura e brócolis), molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca com queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Sanduíche de pão integral com molho de frango e queijo	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de moranga com queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA(25/12)	3ª FEIRA(26/12)	4ª FEIRA (27/12)	5ª FEIRA (28/12)	6ª FEIRA (29/12)
Desjejum/ colação 08:40	FELIZ NATAL	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FELIZ ANO NOVO
Almoço 10:45	FELIZ NATAL	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, refogado de batata e abóbora, molho de carne moída Salada de brócolis e cenoura	Feijão preto, carreteiro(carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e abobrinha	FELIZ ANO NOVO
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão)	
Lanche tarde II 15:40	FELIZ NATAL	Pizza integral com molho de frango e queijo	Bolo de cacau sem açúcar	Rosquinha	FELIZ ANO NOVO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Dermezz Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(04/12)	3ª FEIRA(05/12)	4ª FEIRA (06/12)	5ª FEIRA (07/12)	6ª FEIRA (08/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de tomate e repolho	Arroz, feijão preto, purê de batata cozida sem leite, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e brócolis	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e alface	Feijão preto, carreteiro (carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(melancia) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Wafle sem leite e açúcar	Fruta(melancia) Panqueca de banana	Fruta(banana) Bolo formigueiro sem leite e açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(11/12)	3ª FEIRA(12/12)	4ª FEIRA (13/12)	5ª FEIRA (14/12)	6ª FEIRA (15/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão preto, massa sem ovos, molho de frango desfiado/picadinho Salada de brócolis e tomate	Arroz, lentilha, refogado de batata com carne moída Salada de chuchu e beterraba	Arroz, feijão preto, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Feijão preto, carreteiro Salada de cenoura e chuchu
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolo de cacau sem leite e açúcar	Fruta(laranja) Pizza integral caseira sem leite e queijo	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(laranja) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(banana) Torta salgada de frango sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(18/12)	3ª FEIRA(19/12)	4ª FEIRA (20/12)	5ª FEIRA (21/12)	6ª FEIRA (22/12)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta, molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, massa sem ovos, molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e repolho	Arroz, feijão carioca, purê de batata, molho de carne moída Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão preto, moranga, carne suína desfiada/picadinha Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, refogado de legumes(batata , cenoura e brócolis), molho de carne moída Salada de abobrinha e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(laranja) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Sanduíche de pão integral com molho de frango	Fruta(laranja) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de moranga sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA					
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)	
Necessidade Especial: Vitória Limana Klein		Alergia ao ovo e ao leite			DEZEMBRO 2023
	2ª FEIRA(25/12)	3ª FEIRA(26/12)	4ª FEIRA (27/12)	5ª FEIRA (28/12)	6ª FEIRA (29/12)
Desjejum/ colação 08:40	FELIZ NATAL	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	FELIZ ANO NOVO
Almoço 10:45	FELIZ NATAL	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e tomate	Arroz, feijão preto, refogado de batata e abóbora, molho de carne moída Salada de brócolis e cenoura	Feijão preto, carreteiro(carne de panela desfiada/picadinha) Salada de beterraba e abobrinha	FELIZ ANO NOVO
Lanche tarde I 14:00		Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão)	
Lanche tarde II 15:40	FELIZ NATAL	Pizza integral com molho de frango e sem leite e queijo	Bolo de cacau sem açúcar	Rosquinha sem leite e queijo	FELIZ ANO NOVO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Daminha Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135880