

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO / MÊS DE SETEMBRO / 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_ Arroz com linguiça. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Leite com chocolate. _ Bolo de cenoura.	_ Carne de panela. _ Arroz. _ Feijão. _ Couve refogada. _ Batata doce. _ Salada repolho e tomate. _ Suco natural ou fruta.	_ Chá de frutas. _ Bolo salgado de frango.	_ Guisado de mandioca com carne. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Arroz. _ Fruta ou suco natural.
2ª SEMANA	_ Massa frita com carne. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Chá de frutas. _ Pizza de sardinha.	_ Carne com molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Couve refogada. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco fruta	_ Leite c/ chocolate. _ Sanduíche com molho frango.	_ Galinhada. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.
3ª SEMANA	_ Arroz. _ Feijão. _ Guisado de batata com carne _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Chá de frutas. _ Pizza de frango. _ Bolo caseiro (fazer na escola).	_ Arroz carreteiro. _ Ensopado de mandioca. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Fruta ou suco natural.	_ Baitida de banana com leite. _ Cuca caseira (fazer na escola).	Feriado
4ª SEMANA	_ Macarronada com molho de carne. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Leite com chocolate. _ Bolo de milho.	_ Risoto. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Chá de frutas. _ Bolo salgado de carne.	_ Polenta com molho carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.
5ª SEMANA	_ Carne com molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ 24/09/24	_ 25/09/24	_ 26/09/24	Maria Izabel Moraes Martins CRN 2957 Nutricionista - SMC