

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR / ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
MÊS DE MARÇO / 2023

<i>Dias Semana</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA			_ Frango c/ molho. _ Arroz _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural de fruta ou 1 fruta. 01/03/23	_ Suco natural de fruta. _ Bolo salgado de carne. 02/03/23	_ Ensopado de batata. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural de fruta ou 1 fruta. 03/03/23
2ª SEMANA	_ Polenta c/ molho carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural de fruta ou 1 fruta. 06/03/23	_ Chico balanceado. 07/03/23	_ Carne em pedaço c/ molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural de fruta ou 1 fruta. 08/03/23	_ Chá. _ Pizza de frango. 09/03/23	_ Panqueca c/ molho de carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ suco natural de fruta ou fruta. 10/03/23
3ª SEMANA	_ Purê de batata c/ molho de carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural fruta ou fruta. 13/03/23	_ Batida de banana c/ leite. _ Bolo de cenoura ou de milho. 14/03/23	_ Lasanha de carne ou frango. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural de fruta. 15/03/23	_ Creme de chocolate. 16/03/23	_ Arroz c/ galinha. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco natural de fruta ou fruta. 17/03/23

	_Macarrão c/ molho de carne/ feijão _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 20/03/23	_Leite c/ chocolate. _Negra maluca. 21/03/23	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 22/03/23	_Mingau 23/03/23	_Guisado de batata c/ carne. _Arroz/ Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 24/03/23
5 SEMANA	_Arroz c/ linguiça_ _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 27/03/23	_Batida de banana. _Bolo de laranja. 28/03/23	_Sopa de frango, macarrão e legumes. 29/03/23	_Chá. _Bolo salgado de frango ou sardinha. 30/03/23	_Risoto. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 31/03/23