

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DOCE ENCANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITACURUBI / CARDÁPIO MATERNAL 2
MÊS DE MARÇO DE 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/03/2023	QUINTA 02/03/2023	SEXTA 03/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 7:30			Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.
ALMOÇO 11:10			Panqueca. Arroz. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Arroz c/ galinha. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Macarrão c/ molho de carne. Arroz. Feijão Salada verde e legumes. Suco natural.

	SEGUNDA 06/03/2023	TERÇA 07/03/2023	QUARTA 08/03/2023	QUINTA 09/03/2023	SEXTA 10/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	Leite c/ chocolate ou café c/ leite. Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.
ALMOÇO 11:10	Arroz. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Arroz com frango. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Ensopado de batata c/ carne. Arroz. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Almôndegas ao molho Arroz. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.	Risoto. Feijão. Salada verde e legumes. Suco natural.

	SEGUNDA-FEIRA 13/03/2023	TERÇA-FEIRA 14/03/2023	QUARTA-FEIRA 15/03/2023	QUINTA-FEIRA 16/03/2023	SEXTA-FEIRA 17/03/2023
CAFÉ DA MANHA 7:30	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.
ALMOÇO 11:10	_Carne moída c/ ervilha. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Sopa de frango, macarrão e legumes. _Suco natural.	_Polenta c/ molho de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Macarronada c/ frango. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Purê de batata c/ molho de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.

	SEGUNDA-FEIRA 20/03/2023	TERÇA-FEIRA 21/03/2023	QUARTA-FEIRA 22/03/2023	QUINTA-FEIRA 23/03/2023	SEXTA-FEIRA 24/03/2023
CAFÉ DA MANHA 7:30	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.
ALMOÇO 11:10	_Arroz c/ linguiça. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural	_Sopa de feijão, macarrão, carne e legumes. _Suco natural.	_Frango c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Carne de panela. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Panqueca. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.

	SEGUNDA 27/03/2023	TERÇA 28/03/2023	QUARTA 29/03/2023	QUINTA 30/03/2023	SEXTA 31/03/2023
CAFÉ DA MANHA 7:30	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.	_Leite c/ chocolate ou café c/ leite. _Pão ou bolo ou cuca ou bolacha.
ALMOÇO 11:10	_Macarronada c/ carne e ovo picado. _Feijão. _Salada verde e legumes _Suco natural	_Carne c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural	_Guisado de batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Lentilha temperada c/ carne e legumes. _Arroz. _Salada verde. _Suco natural.