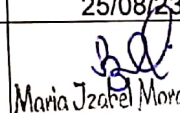


PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBÉ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR
MÊS DE AGOSTO / 2023

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA		_Chá ou chocolate quente. _Pizza de frango ou bolo salgado. 01/08/23	_Ensopado de mandioca. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 02/08/23	_Chico balanceado. _Bolacha caseira. 03/08/23	_Carne de panela. _Moranga caramelada. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 04/08/23
2ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 07/08/23	_Leite c/ chocolate. _Pão c/ margarina. 08/08/23	_Risoto. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 09/08/23	_Chá ou café c/ leite. _Torta fria. 10/08/23	_Panqueca c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 11/08/23
3ª SEMANA	_Arroz c/ linguiça. _Lentilha temperada. _Salada de tomate e repolho. _Fruta ou suco natural. 14/08/23	_Café c/ leite ou chá. _Bolo salgado de sardinha. 15/08/23	_Guisado de batata e carne. _Arroz. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Fruta e suco de laranja. 16/08/23	_Batida de banana c/ leite. _Bolo de laranja. 17/08/23	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Batata doce ou moranga. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 18/08/23
4ª SEMANA	_Polenta c/ molho de carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta. 21/08/23	_Leite c/ chocolate. _Bolo de cenoura. 22/08/23	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Moranga ou batata. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 23/08/23	_Batida de banana ou morango c/ leite. _Sanduiche. 24/08/23	_Carne c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada de tomate e repolho. _Suco natural ou fruta. 25/08/23
5ª SEMANA	_Macarrão c/ molho de carne. _Feijão/Arroz. _salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 28/08/23	_Chá ou leite c/ chocolate. _Cuca. 29/08/23	_Lasanha de frango. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. Fruta. 30/08/23	_Creme de chocolate. _Bolacha caseira. 31/08/23	 Maria Izabel Moraes Martins CRN 2957 Nutricionista - SMEC