

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA PARA AS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
MÊS DE ABRIL / 2023

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Macarrão c/ carne moída. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 03/04/23	_Chico balanceado. 04/04/23	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 05/04/23	_Suco de fruta. _Cachorro quente. 06/04/23	Feriado 07/04/23
2ª SEMANA	_Polenta c/ molho de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 10/04/23	_Chá. _Bolo salgado de frango ou sardinha. 11/04/23	_Sopa de frango, macarrão e legumes. 12/04/23	_Batida de banana. _Bolo de cenoura. 13/04/23	_Carne c/ molho. _Couve refogada. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 14/04/23
3ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _batata doce ou moranga caramelada (se disponível). _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural de fruta. 17/04/23	_Crème de chocolate. 18/04/23	_Ensopado de batata c/ carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural de fruta ou fruta. 19/04/23	_Chá. _Pizza de frango ou carne. 20/04/23	Feriado 21/04/23
4ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho de carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 24/04/23	_Mingau c/ amido e ovo. 25/04/23	_Risoto. _Salada mista. _Salada verde. 26/04/23	_Batida de banana. _Bolo de laranja. 27/04/23	_Carne de panela. _Feijão. _Arroz. _Couve refogada. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 28/04/23
5ª SEMANA	* O suco artificial (de caixinha) somente pode ser ofertado uma vez por mês.				

CAFÉ DA MANHÃ: Segunda-feira- Café c/ leite e pão caseiro. Terça-feira- Leite c/ chocolate e bolo. Quarta-feira- Café c/ leite e bolacha caseira. Quinta-feira- Leite c/ chocolate e cuca. Sexta-feira- Café c/ leite e pão caseiro.

Maria Izabel Moraes Martins
CRN 2957
Nutricionista - SMEC

Maria Izabel Moraes Martins
CRN 2957
Nutricionista - SMEC