

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR
MÊS DE OUTUBRO / 2023

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Macarronada. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de laranja.	_Chá ou suco natural. _Bolo salgado.	_Risoto. _Feijão. _Salada mista. _Suco de laranja.	_Batida de banana c/ leite. _Bolacha caseira.	_Frango com molho. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada verde e legumes.
	02/10/23	03/10/23	04/10/23	05/10/23	06/10/23
2ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Moranga caramelada	_Chico balanceado.	_Suco ou chá. _Pizza de carne ou frango. _Negra maluca.	Feriado	_Carne c/ molho. _Polenta. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes.
	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
3ª SEMANA	_Arroz c/ linguiça. _Feijão. _Salada de tomate e repolho. _Batata doce. _Suco natural.	_Café c/ leite ou chá. _Bolo de cenoura.	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Suco natural.	_Chá ou suco natural. _Pizza de sardinha.	_Carne de panela. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada verde e legumes.
	16/10/23	17/10/23	18/10/23	19/10/23	20/10/23
4ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Sanduiche.	_Guisado de mandioca. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural.	_Salada de frutas. _Bolo salgado.	_Frango assado. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta.
	23/10/23	24/10/23	25/10/23	26/10/23	27/10/23
5ª SEMANA	_Macarrão c/ molho de carne. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta.	_Leite c/ chocolate. _Cuca.			
	30/10/23	31/10/23			


 Maria Jacyrtones Norões
 CRN 2957
 Nutricionista - SNEC