

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR
MÊS DE NOVEMBRO / 2023

Dias <i>Semana</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Arroz c/ linguiça. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural de frutas ou fruta. 06/11/23	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Sanduiche 07/11/23	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Salada verde e de legumes. _Suco de natural de fruta ou fruta. 08/11/23	_Chico balanceado. 09/11/23	_Salada de frutas _Bolo salgado ou pizza de frango. 10/11/23
2ª SEMANA	_Macarronada. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 13/11/23	_Chá ou suco natural. _Bolo salgado de sardinha. 14/11/23	Feriado	_Café c/ leite ou chá. _Bolo de cenoura. 16/11/23	_Carne c/ molho. _Polenta. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 17/11/23
3ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta. 20/11/23	_Café c/ leite ou chá. _Bolo de milho. 21/11/23	_Arroz. _Lasanha de frango. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Suco natural ou fruta. 22/11/23	_Batida de leite e banana. _Bolacha caseira. 23/11/23	_Carne de panela. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 24/11/23
4ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 27/11/23	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Cuca. 28/11/23	_Frango ao molho. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta. 29/11/23	_Batida de banana c/ leite. _Bolacha caseira. 30/11/23	
5ª SEMANA					