

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO – ITACURUBI-RS
MÊS DE MAIO/ 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1ª SEMANA				_Batida de banana c/ _leite. _Bolacha caseira.	_Arroz c/ galinha. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta.	
2ª SEMANA	_Arroz _Purê de batata c/ molho carne. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta.	_Leite c/ chocolate. _Bolo de milho.	_Lentilha. _Arroz c/ linguiça. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta.	Feriado	_Frango c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natura ou fruta.	
3ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Moranga caramelada. _Suco de frutas ou fruta.	_Leite c/ chocolate. _Sanduiche (Pode colocar frango desfiado).	_Macarrão c/ carne e ovo picado. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta.	_Chá de frutas ou leite c/ café. _Pizza de carne.	_Panqueca de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta.	
4ª SEMANA	_Arroz. _Feijão _Polenta c/ molho de carne. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta.	_Chá de frutas ou café c/ leite. _Bolo salgado.	_Carne c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Batata doce. _Salada verde e legumes. _Suco de frutas ou fruta.	_Batida de banana. _Bolo de cenoura.	_Risoto. _Salada mista. _Salada verde. _Feijão. _Fruta ou suco natural.	
5 SEMANA	_Massa frita. _Feijão. _Salada verde/legumes. _Fruta ou suco natural.	_Chico balanceado.	_Ensopado de mandioca ou batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde/legumes. _Fruta.	Feriado	_Lasanha c/ molho carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta.	
	27/05/24	28/05/24	27/05/24	30/05/24	31/05/24	

CAFÉ DA MANHÃ: _Leite c/ chocolate ou café c/ leite. / _Bolo ou pão ou cuca ou bolacha.

Maria Tereza Moraes Martins
 Coordenadora - SMEC
 2024