

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO / MÊS DE JULHO / 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Macarronada c/ molho de carne e ovo cozido. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 01/07/24	_Chocolate quente. _Bolo de cenoura. 02/07/24	_Ensopado de mandioca c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada repolho e tomate. _Suco natural ou fruta. 03/07/24	_Batida de banana c/ leite. _Bolacha caseira. 04/07/24	_Galinhada. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Batata doce. _Fruta ou suco natural. 05/07/24
2ª SEMANA	_Guisado de batata c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 08/07/24	_Chá de frutas. _Bolo salgado de frango. 09/07/24	_Carne de panela. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 10/07/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de laranja. 11/07/24	_Lasanha de frango. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 12/07/24
3ª SEMANA	_Arroz c/ linguiça. _Feijão. _Batata doce. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 15/07/24	_Chá de frutas. _Pizza de sardinha. 16/07/24	_Arroz. _Carne c/ molho. _Couve refogada. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Fruta ou suco natural. 17/07/24	_Batida de banana. _Bolo de milho.. 18/07/24	_Sopa de frango. _macarrão e legumes. _Fruta picada. 19/07/24
4ª SEMANA					
5ª SEMANA					

Maria Jzabela
CRV 2957
Nutricionista - SMEC

Prefeitura Municipal de Itacurubi
Escola Municipal Florentino Dutra
Cardápio mês de julho 2024 / turno integral

HORÁRIO	Segunda-feira 01/07/24	Terça-feira 02/07/24	Quarta-feira 03/07/24	Quinta-feira 04/07/24	Sexta-feira 05/07/24
Café da manhã	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Macarronada c/ molho de carne e ovo cozido. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de frutas ou fruta.	_ Purê de batata c/ molho carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de frutas ou fruta.	_ Ensopado de mandioca c/ carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Arroz c/ galinha. _ Feijão. _ Moranga caramelada. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco de fruta.	_ Lasanha c/ molho de carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco de fruta.
Lanche	_ Chocolate quente. _ Bolo de cenoura.	_ Chá de frutas. _ Pizza de frango.	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de laranja.	_ Batida de banana c/ leite. _ Bolacha.	_ Chico balanceado.


 Maria Zucchi Martins
 CRN 2957
 Nutricionista - SMEC

HORÁRIO	Segunda-feira 08/07/24	Terça-feira 09/07/24	Quarta-feira 10/07/24	Quinta-feira 11/07/24	Sexta-feira 12/07/24
Café da manhã	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Guisado de batata c/ molho carne. _ Feijão. _ Arroz. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Risoto. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Carne de panela. _ Arroz. _ Feijão. _ Couve refogada. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Arroz. _ Guisado de mandioca. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Arroz carreteiro. _ Feijão. _ Batata doce. _ Salada verde e legumes. _ Fruta.
Lanche	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de milho.	_ Chá de frutas. _ Bolo salgado de frango.	_ Leite c/ chocolate. _ Pastel assado.	_ Batida de banana. _ Bolo de laranja.	_ Chá de frutas. _ Sanduiche c/ molho frango.

HORÁRIO	Segunda-feira 15/07/24	Terça-feira 16/07/24	Quarta-feira 17/07/24	Quinta-feira 18/07/24	Sexta-feira 19/07/24
Café da manha	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Arroz c/ linguiça. _ Feijão. _ Batata doce. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Panqueca de carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Carne c/ molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Couve refogada. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Arroz. _ Polenta c/ molho carne.. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco natural.	_ Sopa de frango, macarrão e legumes. _ Fruta picada.
Lanche	_ Café c/ leite. _ Pão c/ chimia.	_ Chá de frutas. _ Pizza sardinha.	_ Chocolate quente. _ Bolacha.	_ Batida de banana. _ Bolo de milho.	_ Chá de frutas. _ Pizza de frango.