

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO – ITACURUBI R/S
MÊS DE MARÇO / 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1ª SEMANA	_Arroz c/ linguiça. _Feijão _Salada de legumes e verde. _Suco de fruta. 04/03/24	_Leite c/ chocolate. _Pizza de carne. 05/03/24	_Risoto. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 06/03/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de cenoura. 07/03/24	_Polenta c/ molho carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural. 08/03/24	
2ª SEMANA	_Arroz _Ensopado de batata c/ carne. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 11/03/24	_Batida de banana c/ leite. _Cuca. 12/03/24	_Carne de panela. _Lentilha. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 13/03/24	_Chá de frutas ou leite c/ chocolate. _Bolo salgado. 14/03/24	_Frango c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural. 15/03/24	
3ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de frutas. 18/03/24	_Leite c/ chocolate. _Sanduiche (Pode colocar frango desfiado). 19/03/24	_Macarrão c/ carne e ovo picado. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 20/03/24	_Chá de frutas ou leite c/ café. _Pizza de frango. 21/03/24	_Panqueca de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 22/03/24	
4ª SEMANA	_Arroz. _Feijão _Purê de batata c/ molho de carne. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 25/03/24	_Batida de banana c/ leite. _Bolo de laranja. 26/03/24	_Carne c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de frutas. 27/03/24	_Chá de frutas ou café c/ leite. _Bolo salgado. 28/03/24	Feriado 29/03/24	
5ª SEMANA					Maria Izabel Moraes Martins CRN 2957 Nutricionista - SMEC	

CAFÉ DA MANHÃ: _Leite c/ chocolate ou café c/ leite.
_Bolo ou pão ou cuca ou bolacha.