

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO – ITACURUBI R/S
MÊS DE AGOSTO / 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1ª SEMANA	_Macarrão com carne e ovo. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Suco de fruta. 05/08/24	_Leite c/ chocolate. _Pizza de carne. 06/08/24	_Ensopado de mandioca com carne. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural. 07/08/24	_Batida de banana com leite. _Bolo de cenoura. 08/08/24	_Frango c/ molho. _Feijão. _Couve refogada. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural. 09/08/24	
2ª SEMANA	_Arroz _Purê de batata c/ carne. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 12/08/24	_Chá de frutas ou leite c/ café. _Bolo de fubá. 13/08/24	_Carne de panela. _Lentilha ou feijão. _Arroz. _Batata doce. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 14/08/24	_Chá de frutas ou leite c/ chocolate. _Bolo salgado. 15/08/24	_Lasanha de frango ou carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco natural. 16/08/24	
3ª SEMANA	_Arroz carreteiro. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Batata doce ou moranga caramelada. _Suco de frutas. 19/08/24	_Leite c/ chocolate. _Sanduiche (Pode colocar frango desfiado). 20/08/24	_Guisado de mandioca com carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 21/08/24	_Chá de frutas ou leite c/ café. _Pizza de frango. 22/08/24	_Panqueca de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 23/08/24	
4ª SEMANA	_Arroz. _Feijão _Polenta c/ molho de carne. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 26/08/24	_Leite com chocolate. _Bolo de laranja. 27/08/24	_Carne c/ molho. _Arroz. _Feijão. _Couve refogada. _Salada verde e legumes. _Suco de frutas. 28/08/24	_Chá de frutas ou café c/ leite. _Cuca caseira (fazer na escola) 29/08/24	_Risoto. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta. 30/08/24	
5 SEMANA						

CAFÉ DA MANHA: _Leite c/ chocolate ou café c/ leite.
 _Bolo ou pão ou cuca ou bolacha.

[Assinatura]
 30/08/24
 CNV 2957
 Nutricionista: SAUSE