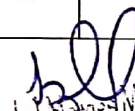


Prefeitura Municipal de Itacurubi
Escola Municipal Florentino Dutra
Cardápio mês de abril 2024 / turno integral

HORÁRIO	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Café da manhã	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_Ensopado de batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Suco de fruta ou fruta.	_Risoto. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Suco de fruta ou fruta.	_Arroz. _Panqueca de carne _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta	_Arroz c/ linguiça. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta..	_Polenta c/ molho de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta.
Lanche	_Chico balanceado. _Fruta ou bolacha.	_Leite c/ chocolate. _Cuca.	_Batida de banana. _Bolo.	_leite c/ chocolate. _Sanduiche c/frango desfiado.	_Mingau. _Fruta ou bolacha.


 Maria Izabel Moraes Martins
 CRN 2957
 Nutricionista - SMEC

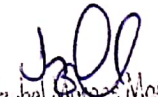
HORÁRIO	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Café da manhã	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Massa frita. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Arroz c/ galinha. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Carne de panela. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta ou fruta..	_ Purê de batata c/ carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Frango c/ molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta.
Lanche	_ Chá ou suco. _ Pizza de frango.	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de laranja.	_ Batida de banana. _ Cuca.	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de banana ou milho.	_ Chá ou suco. _ Bolo salgado.

HORÁRIO	Segunda-feira 15/04/2024	Terça-feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta-feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
Café da manhã	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Carne c/ molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Lasanha de frango. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Almôndega ao molho. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Guisado de batata c/ carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco de fruta.	_ Macarronada c/ carne. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Fruta ou suco de fruta.
Lanche	_ Torta de bolacha. _ Fruta.	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de cenoura.	_ Batida de leite c/ banana. _ Pão c/ margarina.	_ Leite c/ chocolate. _ Cuca.	_ Chá de frutas o café c/ leite. _ Bolo salgado.

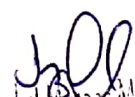
HORÁRIO	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Café da manhã	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Café c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	_ Arroz carreteiro. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de frutas ou fruta.	_ Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes. _ Suco de frutas ou fruta.	_ Linguiça assada. _ Arroz _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta ou fruta.	_ Carne de panela. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada verde e legumes. _ Suco de fruta.	_ Frango c/ molho. _ Arroz. _ Lentilha. _ Salada verde e legumes.
Lanche	_ Leite c/ chocolate. _ Cuca.	_ Chá de frutas ou suco. _ Pastel assado.	_ Batida de leite e banana. _ Bolacha caseira.	_ Mingau. _ Fruta / bolacha.	_ Chá ou suco de frutas. _ Torta fria.

HORÁRIO	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cafê da manhã	_ Cafê c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.	_ Cafê c/ leite ou leite c/ chocolate. _ Pão ou bolacha ou bolo ou cuca.			
Lanche	Fruta	Fruta			
Almoço	_ Carne de panela. _ Arroz. _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta.	_ Almôndega de carne. _ Arroz _ Feijão. _ Salada de legumes e verde. _ Suco de fruta.			
Lanche	_ Chico balanceado. _ Fruta / bolacha.	_ Leite c/ chocolate. _ Bolo de milho.			

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR MÊS DE ABRIL/ 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Macarronada de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta. 01/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de milho. 02/04/24	_Guisado de batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e de legumes. _Fruta ou suco natural. 03/04/24	_Batida de banana c/ leite. _Cuca. 04/04/24	_Frango c/ molho. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta. 05/04/24
2ª SEMANA	_Polenta c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 08/04/24	_Chá ou suco natural. _Bolo salgado de frango. 09/04/24	_Sopa de frango, macarrão e legumes. _Fruta picada. 10/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de cenoura. 11/04/24	_Panqueca de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes _Fruta ou suco natural. 12/04/24
3ª SEMANA	_Massa frita. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta picada ou suco natural. 15/04/24	_Chá de frutas. _Pizza de carne. 16/04/24	_Arroz. _Lasanha de frango. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Fruta ou suco natural. 17/04/24	_Batida de banana c/ leite. _Cuca. 18/04/24	_Ensopado de mandioca ou batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 19/04/24
4ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 22/04/24	_Leite c/ chocolate. _Sanduiche. 23/04/24	_Carne ao molho. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural 24/04/24	_Chico balanceado. 25/04/24	_Risoto. _Feijão. _Salada mista. _Salada verde. _Fruta ou suco natural. 26/04/24
5ª SEMANA	_Linguça frita. _Lentilha. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 29/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolacha caseira. 30/04/24			 Maria Izabel Moraes Martins CRN 2957 Nutricionista - SMEC

PREFEITURA MUNICIPAL ITACURUBI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR MÊS DE ABRIL/ 2024

Dias Semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	_Macarronada de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Suco de fruta ou fruta. 01/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de milho. 02/04/24	_Guisado de batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e de legumes. _Fruta ou suco natural. 03/04/24	_Batida de banana c/ leite. _Cuca. 04/04/24	_Frango c/ molho. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Suco natural ou fruta. 05/04/24
2ª SEMANA	_Polenta c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 08/04/24	_Chá ou suco natural. _Bolo salgado de frango. 09/04/24	_Sopa de frango, macarrão e legumes. _Fruta picada. 10/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolo de cenoura. 11/04/24	_Panqueca de carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes _Fruta ou suco natural. 12/04/24
3ª SEMANA	_Massa frita. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta picada ou suco natural. 15/04/24	_Chá de frutas. _Pizza de carne. 16/04/24	_Arroz. _Lasanha de frango. _Feijão. _Salada de legumes e verde. _Fruta ou suco natural. 17/04/24	_Batida de banana c/ leite. _Cuca. 18/04/24	_Ensopado de mandioca ou batata c/ carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 19/04/24
4ª SEMANA	_Purê de batata c/ molho carne. _Arroz. _Feijão. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 22/04/24	_Leite c/ chocolate. _Sanduiche. 23/04/24	_Carne ao molho. _Feijão. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural 24/04/24	_Chico balanceado. 25/04/24	_Risoto. _Feijão. _Salada mista. _Salada verde. _Fruta ou suco natural. 26/04/24
5ª SEMANA	_Linguiça frita. _Lentilha. _Arroz. _Salada verde e legumes. _Fruta ou suco natural. 29/04/24	_Leite c/ chocolate. _Bolacha caseira. 30/04/24			 Maria Izabel Moraes Martins CRN 2957 Nutricionista - SMEC